

KAMISU BOUSAI ARENA SPECIALEVENT

STRONG
NATION

January 12, 2026

ZUMBA®

① STRONG NATION™+CIRCL 12

【13:00～14:15】 jwi承認No.34868

② ZUMBA75

【14:45～16:00】 jwi承認No.34869

mari

andre



① STRONG NATION + CIRCL 12

【13:00～14:15】 (定員: 100名) **¥4,500**

・ STRONG NATION

高強度インターバルトレーニング。

音楽とシンクロした新感覚のHIITトレーニング

・ CIRCL 12

可動域・柔軟性・プレスワークエクササイズを通して
身体の潜在能力を解き放つために作られた新しいプログラム

② ZUMBA 75

【14:45～16:00】 (定員: 100名) **¥3,500**

言わずと知れた世界的に大人気のフィットネスプログラム。
心も体も解放し楽しさを共有できます。

①② セット料金 **¥7,000!!**

★★★参加者特典★★★

各イベント後60分、温浴施設利用可能となります♪

(開催日) **2026年1月12日(月・祝)**

(対象) 15歳以上 (中学生不可)

(申込方法) 2025年10月29日(水) 13:00～

窓口申込または**WEB申込**

※**先着順**となります。

※申込方法がわからない場合、

かみす防災アリーナ受付窓口でスタッフがご案内いたします。

※参加料金の入金期間は、

2025年12月13日(土)9:30から、当日イベント開始前まで
となります。



KAMISU BOUSAI ARENA KAMISU BOUSAI ARENA
KAMISU BOUSAI ARENA KAMISU BOUSAI ARENA

