




現地参加型 講習会

# かみす防災アリーナ主催 スポーツ指導者向け講習会

## 2026年 2月 8日 (日)

時 間	13:00~15:00
会 場	●かみす防災アリーナ 音楽ホール
内 容	<p><b>【実技あり】</b>  <b>ジュニアアスリートのスポーツ傷害予防</b>            今回の講習会では、スポーツで頻発するスポーツ傷害の予防について学んでいきます。            講習会に参加していただくことで、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ傷害の基礎情報</li> <li>・正しいアライメント（姿勢）による各動作（スタートやストップ、カッティング動作）</li> <li>・予防のためのケア</li> </ul> <p>が学べます。</p>
講 師	<p>ひろせ のりかず  <b>広瀬 統一</b> (Ph.D., 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授、JSPO-AT)</p> <p><b>《講師紹介》</b>            東京ヴェルディ、名古屋グランパス、京都サンガ、ジェフユナイテッド市原・千葉などで、ジュニアからユース世代のサッカー選手のフィジカルコーチとして活動。06年より日本サッカー協会フィジカルフィットネスプロジェクトメンバーに就任し、08年からはサッカー女子日本代表フィジカルコーチに。11年の女子ワールドカップ優勝、12年のロンドンオリンピック準優勝に貢献。専門分野は、アスレティックトレーニング、外傷・障害予防、発育発達。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。</p>

受講料	無料
対象者	スポーツ指導者またはスポーツ愛好家 ※保護者の方も参加可能
定 員	50名（定員を満たし次第、締め切ります）
申込方法	<p>①窓口 ②ネット申込の2種類での申込となります。</p> <p><b>【窓口】</b> ※対応時間：9:00~20:00            かみす防災アリーナ総合受付にて、            タブレット操作による申込。  <b>※申込方法がわからない場合、かみす防災アリーナ受付窓口でスタッフがご案内いたします。</b></p> <p><b>【ネット申込】</b>            下記QRコードより、必要事項を入力し申込。</p> 
申込開始	2025年12月13日（土）9:00
持ち物やアクセスなど	当日の詳細情報は、申込後に送信されるメール内の《案内書》をご確認ください。窓口で申し込まれた方には、用紙をお渡しいたします。

お問合せ  
お申込み

かみす防災アリーナ 担当：大河内 (kamisutac-sports.co.jp)

〒314-0127 茨城県神栖市木崎 1217-9（開館時間 9:00~21:00、火曜休館 ※祝日を除く）

☎: 0299-77-5400 FAX: 0299-93-0003 公式HP: <https://www.kamisu-arena.com/>