



かみす防災アリーナ主催 スポーツ指導者向け講習会
2026年2月8日(日)

| | |
|-----|---|
| 時 間 | 13:00~15:00 |
| 会 場 | ●かみす防災アリーナ 音楽ホール |
| 内 容 | <p>【実技あり】</p> <h3>ジュニアアスリートのスポーツ傷害予防</h3> <p>今回の講習会では、スポーツで頻発するスポーツ傷害の予防について学んでいきます。</p> <p>講習会に参加していただくことで、</p> <ul style="list-style-type: none"> • スポーツ傷害の基礎情報 • 正しいアライメント（姿勢）による各動作（スタートやストップ、カッティング動作） • 予防のためのケア <p>が学べます。</p> |
| 講 師 |  <p>ひろせ のりかず 広瀬 統一 (Ph.D., 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授, JSPO-AT)</p> <p>《講師紹介》</p> <p>東京ヴェルディ、名古屋グランパス、京都サンガ、ジェフユナイテッド市原・千葉などで、ジュニアからユース世代のサッカー選手のフィジカルコーチとして活動。06年より日本サッカー協会フィジカルフィットネスプロジェクトメンバーに就任し、08年からはサッカー女子日本代表フィジカルコーチに。11年の女子ワールドカップ優勝、12年のロンドンオリンピック準優勝に貢献。専門分野は、アスレティックトレーニング、外傷・障害予防、発育発達。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。</p> |

| | |
|--------------------|--|
| 受講料 | 無料 |
| 対象者 | スポーツ指導者またはスポーツ愛好家 ※保護者の方も参加可能 |
| 定 員 | 50名（定員を満たし次第、締め切ります） |
| 申込方法 | <p>①窓口 ②ネット申込の2種類での申込となります。</p> <p>【窓口】 ※対応時間：9：00～20：00 かみす防災アリーナ総合受付にて、 タブレット操作による申込。 ※申込方法がわからない場合、かみす防災アリーナ受付 窓口でスタッフがご案内いたします。</p> <p>【ネット申込】 下記QRコードより、必要事項を入力し申込。</p>  |
| 申込開始 | 2025年12月13日（土）9：00 |
| 持ち物や アクセス など | 当日の詳細情報は、申込後に送信されるメール内の「案内書」をご確認ください。窓口で申し込まれた方には、用紙をお渡しいたします。 |

お問い合わせ
お申込み

かみす防災アリーナ 担当：大河内 (kamisu@tac-sports.co.jp)

〒314-0127 茨城県神栖市木崎 1217-9 (開館時間 9:00~21:00、火曜休館、※祝日を除く)

TEL : 0299-77-5400 FAX : 0299-93-0003 公式HP : <https://www.kamisu-arena.com/>