

2025年度 第3期定期教室空き枠早見表 12/18時点

開催場所	曜日	No.	教室名	時間	料金(税込)	空き枠
サブアリーナ	月	001	太極拳（初級）	10:00~10:50	8,640円	空きあり
		002	太極拳（中級）	11:00~11:50		空きあり
		003	大人の室内サッカー	18:30~20:00		空きあり
	水	004	骨盤体操	10:00~10:50	10,800円	空きあり
		005	ZUMBA30 + CIRCL Mobility12	19:30~20:20		空きあり
	木	006	卓球（初心者及び初級者）	10:00~11:30	10,800円	残り僅か
		007	卓球（中級）	13:00~14:30		残り僅か
		008	シェイプアタック	19:30~20:20		空きあり
スタジオ	月	009	ステップFAN	10:00~10:50	8,640円	空きあり
		010	ピラティス	11:00~11:50		残り僅か
		011	ZUMBA	18:30~19:20		定員満員
		012	コアトレ	19:30~20:20		空きあり
	水	013	ENJOYエアロ	10:00~10:50	10,800円	空きあり
		014	ZUMBA GOLD	11:00~11:50		空きあり
		015	ZUMBA	13:00~13:50		空きあり
		016	STRONG NATION	18:30~19:20		空きあり
	木	017	ステップFAN	19:30~20:20		空きあり
		018	癒しヨガ	10:00~10:50	11,880円	空きあり
		019	シェイプヨガ	11:00~11:50		空きあり
		020	ピラティス	12:00~12:50		空きあり
	金	021	タヒチアンダンス	13:00~13:50	11,880円	空きあり
		022	便秘・肩こり解消ヨガ	18:30~19:20		空きあり
		023	コアシェイプ	19:30~20:20		空きあり
		024	ZUMBA	10:00~10:50	9,720円	空きあり
	土	025	ママヨガ	11:00~11:50	8,640円	空きあり
		026	バレトン	13:00~13:50	9,720円	残り僅か
		027	ピラティス	18:30~19:20		定員満員
		028	大人のダンス講座	19:30~20:20		空きあり
プール	月	029	ZUMBA	10:00~10:50	10,800円	残り僅か
		030	ピラティス	13:00~13:50	9,720円	残り僅か
		031	成人水泳（初級）	10:00~10:50	8,640円	定員満員
	水	032	成人水泳（中級）	11:00~11:50		残り僅か
		033	アクアピクス	13:00~13:50		空きあり
	木	034	水中運動	11:00~11:50	10,800円	残り僅か
		035	成人水泳	19:00~19:50		残り僅か
	金	036	成人水泳	19:00~19:50	11,880円	残り僅か
	土	037	水中運動	10:00~10:50	9,720円	残り僅か
		038	アクアピクス	11:00~11:50		空きあり
		039	成人水泳（初心・初級）	13:00~13:50		残り僅か
	月	041	成人水泳	10:00~10:50	10,800円	残り僅か
		042	成人水泳	11:00~11:50		空きあり
		043	シェイプアクア	12:00~12:50		空きあり
研修室	月	044	親子英会話	17:00~17:50	7,560円	空きあり
		045	はじめての英会話	18:30~19:20	8,640円	空きあり

開催場所	曜日	No.	教室名	時間	料金(税込)	空き枠
サブアリーナ	水	101	キッズダンス	16:00~16:50	10,800円	残り僅か
		102	ジュニアダンス(低)	17:00~17:50		空きあり
		103	ジュニアダンス(高)	18:00~18:50		定員満員
	木	104	キッズ体操	16:00~16:50	11,880円	空きあり
		105	ジュニア体操①	17:00~17:50		残り僅か
		106	ジュニア体操②	18:00~18:50		定員満員
スタジオ	月	107	キッズ運動克服	16:00~16:50	8,640円	空きあり
		108	ジュニア運動克服	17:00~17:50		空きあり
	金	109	キッズダンス	16:00~16:50	9,720円	定員満員
		110	ジュニアダンス	17:00~17:50		定員満員
		111	キッズ鉄棒＆跳び箱集中	15:00~15:50	10,800円	空きあり
		112	ジュニア鉄棒＆跳び箱集中	16:00~16:50		空きあり
	土	113	ジュニア運動克服	17:00~17:50		残り僅か
		114	ジュニアダンス	18:00~18:50		定員満員
プール	月	115	水慣れ＆キッズ水泳	15:00~15:50	8,640円	空きあり
		116	キッズ水泳	16:00~16:50		残り僅か
		117	ジュニア水泳①	17:00~17:50		定員満員
		118	ジュニア水泳②	18:00~18:50		定員満員
	水	119	水慣れ＆キッズ水泳	15:00~15:50	10,800円	残り僅か
		120	キッズ水泳	16:00~16:50		空きあり
		121	ジュニア水泳①	17:00~17:50		残り僅か
		122	ジュニア水泳②	18:00~18:50		空きあり
	木	123	キッズ水泳①	15:00~15:50	11,880円	空きあり
		124	キッズ水泳②	16:00~16:50		空きあり
		125	ジュニア水泳①	17:00~17:50		定員満員
		126	ジュニア水泳②	18:00~18:50		定員満員
	金	127	キッズ水泳①	15:00~15:50	9,720円	空きあり
		128	キッズ水泳②	16:00~16:50		残り僅か
		129	ジュニア水泳①	17:00~17:50		定員満員
		130	ジュニア水泳②	18:00~18:50		残り僅か
	土	131	親子水泳	13:00~13:50	10,800円	空きあり
		132	キッズ水泳①	14:00~14:50		定員満員
		133	キッズ水泳②	15:00~15:50		定員満員
		134	ジュニア水泳①	16:00~16:50		残り僅か
		135	ジュニア水泳②	17:00~17:50		定員満員

空き枠開放は 12/21 (日) 9:30 より開始いたします。

○お申し込みは、先着順でかみす防災アリーナ受付で申し込みとなります。

定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。

※身分を証明するものは、<https://www.kamisu-arena.com/personal/>をご参照ください。

○各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。

※12/29 (月) ~1/3 (土) は教室の申込ができません。