

2025年度 第3期定期教室空き枠早見表 12/18時点

開催場所	曜日	No.	教室名	時間	料金(税込)	空き枠
サブアリーナ	月	001	太極拳（初級）	10：00～10：50	8,640円	空きあり
		002	太極拳（中級）	11：00～11：50		空きあり
		003	大人の室内サッカー	18：30～20：00		空きあり
	水	004	骨盤体操	10：00～10：50	10,800円	空きあり
		005	ZUMBA30 + CIRCL Mobility12	19：30～20：20		空きあり
	木	006	卓球（初心者及び初級者）	10：00～11：30	10,800円	残り僅か
		007	卓球（中級）	13：00～14：30		残り僅か
		008	シェイプアタック	19：30～20：20	11,880円	空きあり
スタジオ	月	009	ステップFAN	10：00～10：50	8,640円	空きあり
		010	ピラティス	11：00～11：50		残り僅か
		011	ZUMBA	18：30～19：20		定員満員
		012	コアトレ	19：30～20：20		空きあり
	水	013	ENJOYエアロ	10：00～10：50	10,800円	空きあり
		014	ZUMBA GOLD	11：00～11：50		空きあり
		015	ZUMBA	13：00～13：50		空きあり
		016	STRONG NATION	18：30～19：20		空きあり
		017	ステップFAN	19：30～20：20		空きあり
	木	018	癒しヨガ	10：00～10：50	11,880円	空きあり
		019	シェイプヨガ	11：00～11：50		空きあり
		020	ピラティス	12：00～12：50	10,800円	空きあり
		021	タヒチアンダンス	13：00～13：50	11,880円	空きあり
		022	便秘・肩こり解消ヨガ	18：30～19：20		空きあり
		023	コアシェイプ	19：30～20：20		空きあり
	金	024	ZUMBA	10：00～10：50	9,720円	空きあり
		025	ママヨガ	11：00～11：50	8,640円	空きあり
		026	バレトン	13：00～13：50	9,720円	残り僅か
		027	ピラティス	18：30～19：20		定員満員
		028	大人のダンス講座	19：30～20：20	10,800円	空きあり
		029	ZUMBA	10：00～10：50		残り僅か
	土	030	ピラティス	13：00～13：50	9,720円	残り僅か
		031	成人水泳（初級）	10：00～10：50	8,640円	定員満員
	月	032	成人水泳（中級）	11：00～11：50		残り僅か
		033	アクアビクス	13：00～13：50		空きあり
	水	034	水中運動	11：00～11：50	10,800円	残り僅か
		035	成人水泳	19：00～19：50		残り僅か
	木	036	成人水泳	19：00～19：50	11,880円	残り僅か
	金	037	水中運動	10：00～10：50	9,720円	残り僅か
		038	アクアビクス	11：00～11：50		空きあり
		039	成人水泳（初心・初級）	13：00～13：50		残り僅か
	土	041	成人水泳	10：00～10：50	10,800円	残り僅か
		042	成人水泳	11：00～11：50		空きあり
		043	シェイプアクア	12：00～12：50		空きあり
研修室	月	044	親子英会話	17：00～17：50	7,560円	空きあり
		045	はじめての英会話	18：30～19：20	8,640円	空きあり

開催場所	曜日	No.	教室名	時間	料金(税込)	空き枠
サブアリーナ	水	101	キッズダンス	16：00～16：50	10,800円	残り僅か
		102	ジュニアダンス(低)	17：00～17：50		空きあり
		103	ジュニアダンス(高)	18：00～18：50		定員満員
	木	104	キッズ体操	16：00～16：50	11,880円	空きあり
		105	ジュニア体操①	17：00～17：50		残り僅か
		106	ジュニア体操②	18：00～18：50		定員満員
スタジオ	月	107	キッズ運動克服	16：00～16：50	8,640円	空きあり
		108	ジュニア運動克服	17：00～17：50		空きあり
	金	109	キッズダンス	16：00～16：50	9,720円	定員満員
		110	ジュニアダンス	17：00～17：50		定員満員
	土	111	キッズ鉄棒&跳び箱集中	15：00～15：50	10,800円	空きあり
		112	ジュニア鉄棒&跳び箱集中	16：00～16：50		空きあり
		113	ジュニア運動克服	17：00～17：50		残り僅か
		114	ジュニアダンス	18：00～18：50		定員満員
プール	月	115	水慣れ&キッズ水泳	15：00～15：50	8,640円	空きあり
		116	キッズ水泳	16：00～16：50		残り僅か
		117	ジュニア水泳①	17：00～17：50		定員満員
		118	ジュニア水泳②	18：00～18：50		定員満員
	水	119	水慣れ&キッズ水泳	15：00～15：50	10,800円	残り僅か
		120	キッズ水泳	16：00～16：50		空きあり
		121	ジュニア水泳①	17：00～17：50		残り僅か
		122	ジュニア水泳②	18：00～18：50		空きあり
	木	123	キッズ水泳①	15：00～15：50	11,880円	空きあり
		124	キッズ水泳②	16：00～16：50		空きあり
		125	ジュニア水泳①	17：00～17：50		定員満員
		126	ジュニア水泳②	18：00～18：50		定員満員
	金	127	キッズ水泳①	15：00～15：50	9,720円	空きあり
		128	キッズ水泳②	16：00～16：50		残り僅か
		129	ジュニア水泳①	17：00～17：50		定員満員
		130	ジュニア水泳②	18：00～18：50		残り僅か
	土	131	親子水泳	13：00～13：50	10,800円	空きあり
		132	キッズ水泳①	14：00～14：50		定員満員
		133	キッズ水泳②	15：00～15：50		定員満員
		134	ジュニア水泳①	16：00～16：50		残り僅か
135		ジュニア水泳②	17：00～17：50	定員満員		

空き枠開放は 12/21（日）9：30 より開始いたします。

○お申し込みは、先着順でかみす防災アリーナ受付で申し込みとなります。

定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。

※身分を証明するものは、<https://www.kamisu-arena.com/personal/>をご参照ください。

○各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。

※12/29（月）～1/3（土）は教室の申込ができません。