家族や友人との健康づくりや発表会に。研修室のみでのご利用も可能です。

1F　メインアリーナ　約2410㎡／観覧席2千人収容　車イス32席／バスケットボールコート3面／バレーボールコート2面／バドミントンコート13面　※音響、照明、多目的ルームが付帯しております。

1F　音楽ホール　舞台約200㎡／観覧席301席　車イス4席　※固定式客席　特別室（和室）が付帯しております。

1F　サブアリーナ
約640㎡／バスケットボールコート1面、バレーボールコート4面、バドミントンコート3面

1F　プール
25mの8コース／可動床／水深0m～1.5m
ジャグジー有り／幼児用プール（水深0.5m）

研修室
100㎡　約36席

大会議室
180㎡　約114席

中会議室
98㎡　約36席

2F　トレーニング室・スタジオ　トレーニング室 約330㎡／スタジオ 約170㎡
有酸素機器・ウエイトマシン、油圧マシン、ダンベル等

小会議室
41㎡　約18席

カフェ
108㎡　約30席

和室
27㎡　約6畳

2026年度第1期（4月～7月）

定期教室

参加者募集中!! 3/16(月)締切

ヨガやダンス、トレーニング系の教室やこども向け教室も実施しています。
水泳教室では、全く泳げないお子様から、
技術の向上を目指すお子様までご参加できます!
成人向け水泳教室や親子で参加できる教室もございます。

かみす防災アリーナ

TEL.0299-77-5400

かみす防災アリーナ　検索
https://www.kamisu-arena.com/

〒314-0127 茨城県神栖市木崎1311番地7　開館時間9:00～21:00　休館日：大晦日(12/31)、年末年始(12/29～1/3)、年2回臨時休館日

車
鹿嶋市白菊町出
鹿島インターチェンジから
8.3km約10分

電車・バス
JR成田線　小見川駅／JR鹿島線　鹿島神宮駅
駅から車で約15分～20分程度です。

東京駅からの高速バス
JRバス関東、関東鉄道、京成バス
東京駅発はメトロハイタウン東京ビルディング（時間10:10～20分）
または「銀座、アートホテル銀座センタービル」より徒歩1分　※ウィーン前10分

サブアリーナ、プール、トレーニング室を個人で利用することができます。プール・トレーニング室と温浴施設がセットになってお得な「月額利用」もございます。

プール・トレーニング室／個人利用料金

種別		利用時間／利用料金（税込10%） 市内に在住・在勤・在学の方	市外にお住まいの方
プール・トレーニング室＋温浴施設	一般	1回3時間以内 880円 超過1時間につき220円	1回3時間以内 1,050円 超過1時間につき260円
		おすすめ 1ヶ月 5,500円 月の1日から月末まで何回でも使いたい放題	1ヶ月 6,600円 月の1日から月末まで何回でも使いたい放題
トレーニング室＋温浴施設	一般	1回2時間以内 550円 超過1時間につき220円	1回2時間以内 660円 超過1時間につき260円
プール＋温浴施設	一般	1回2時間以内 550円 超過1時間につき220円	1回2時間以内 660円 超過1時間につき260円
	小学生 中学生	1回2時間以内 270円 超過1時間につき110円	1回2時間以内 330円 超過1時間につき130円

※個人利用カードを作成することができます。市内居住者として利用・登録されるかたは、利用料金等のご記入と市内居住者であることを証明するものをご提示いただいたら、利用当日からでも個人カードを作成することができます。サブアリーナ、プール・トレーニング室はスポーツ用シューズ（インドアシューズ）でご利用いただけます。また、トレーニング室・プールご利用の際は専用運動靴（屋内用シューズ）、スイミングキャップ等を用意していただいたり、トレーニング室は手袋・タオル・ヨガマット等をご用意願います。ロッカーは、有料（100円）からご利用可能です。また、ロッカーは、貴重品を預けるものではありません。ご利用後は必ずロッカーの鍵を返却してください。プールのロッカーは、ご利用後ロッカーの中からはずしてください。

サブアリーナ／個人利用料金

種別		利用時間	市内に在住・在勤・在学の方	市外にお住まいの方
サブアリーナ	一般	① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	330円	390円
	小学生 中学生	① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	160円	190円

※個人利用は予約制（電話・窓口）を受付しております。詳しくは窓口でご確認ください。利用時間は、準備・片付け時間を含む時間となります。※小学生以下は保護者同伴でご利用ください。※施設内は禁煙となっております。※ご来場の際は、自転車・自動車等の駐車場をご利用ください。※ご来場の際は、自動車・自転車・徒歩などの交通手段をご利用ください。※ご来場の際は、自動車・自転車・徒歩などの交通手段をご利用ください。※ご来場の際は、自動車・自転車・徒歩などの交通手段をご利用ください。