家族や友人との健康づくりや発表会に。研修室のみでのご利用も可能です。

1F　メインアリーナ　約2410㎡／観覧席2470席　車イス32席／バスケットボールコート3面、バレーボールコート3面、バドミントンコート12面　※控室、応接室、多目的ルームが別であります。

1F　音楽ホール　舞台約290㎡／観覧席301席　車イス4席　※控室＆控室中、多目的室 和室が別にあります。

1F　サブアリーナ
約640㎡／バスケットボールコート1面、バレーボールコート1面、バドミントンコート3面

1F　プール
25m×8コース／可動床／水深0m～1.5m
ジャグジー有り／幼児用プール水深0.5m

研修室
100㎡　約36席

大会議室
190㎡　約114席

中会議室
80㎡　約36席

2F　トレーニング室・スタジオ　トレーニング室 約330㎡／スタジオ 約170㎡
有酸素機器、ウエイトマシン、油圧マシン、ダンベル等

小会議室
41㎡　約16席

カフェ
108㎡　約30席

和室
27㎡　約6畳

2026年度第1期（4月～7月）

定期教室

参加者募集中!! 3/16(月)締切

ヨガやダンス、トレーニング系の教室やこども向け教室も実施しています。
水泳教室では、全く泳げないお子様から、
技術の向上を目指すお子様までご参加できます!
成人向け水泳教室や親子で参加できる教室もございます。

かみす防災アリーナ

TEL.0299-77-5400

かみす防災アリーナ　検索
https://www.kamisu-arena.com/

〒314-0127 茨城県神栖市木崎1219番地7　開館時間 9:00～21:00　休館日 火曜日（祝日にあたる場合、翌開館日は営業）年末年始（12/29～1/3）、その他施設点検日

車
東関東自動車道
潮来インターチェンジから
8.3km約10分

最寄り駅
JR成田線　小見川駅／JR鹿島線　鹿島神宮駅
最寄り駅から神栖中央公園までの所要時間は、車で約15分～25分程度です。

東京駅からの高速バス
JRバス関東、関東鉄道、京成バス
東京駅南口よりアートホテル鹿島セントラルまで1時間40分（10分～20分おきに運行）、アートホテル鹿島セントラルより徒歩15分　タクシー約3分

サブアリーナ、プール、トレーニング室を個人で利用することができます。
プール・トレーニング室と温浴施設がセットになってお得な「月額利用」もございます。

プール・トレーニング室／個人利用料金

種別		利用時間/利用料金（税込10%） 市内に在住・在勤・在学の方	市外にお住まいの方
プール・トレーニング室＋温浴施設	一般	1回3時間以内　880円　超過1時間につき220円	1回3時間以内　1,050円　超過1時間につき260円
		おすすめ 1ヶ月 5,500円　月の1日から月末まで何回でも使いたい放題	1ヶ月 6,600円　月の1日から月末まで何回でも使いたい放題
トレーニング室＋温浴施設	一般	1回2時間以内　550円　超過1時間につき220円	1回2時間以内　660円　超過1時間につき260円
プール＋温浴施設	一般	1回2時間以内　550円　超過1時間につき220円	1回2時間以内　660円　超過1時間につき260円
	小学生 中学生	1回2時間以内　270円　超過1時間につき110円	1回2時間以内　330円　超過1時間につき130円

※個人利用カードを作成することができます。市内居住者として利用（登録する場合は、利用申請書のご記入と市内居住者であることを証明するものをご提示ください。市外の方々でも個人カードを作成することができます。）トレーニング室ではスタジオで行うショートプログラムにもご参加いただけます。※トレーニング室をご利用の際は室内用運動靴と動きやすい服装（ジーパン・スカート等不可）を着用してください。トレーニング室は15歳以上（中学生不可）からご利用ができます。※プール本来は学校の利用はおもつのときにお子様から無料でご利用できます。プールをご利用の際は、必ず水泳帽を着用してください。プールの赤子様だけでの利用は小学4年生以上からとなります。

サブアリーナ／個人利用料金

種別		利用時間	各時間帯利用料金（税込10%） 市内に在住・在勤・在学の方	市外にお住まいの方
サブアリーナ	一般	① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	330円	390円
	小学生 中学生	① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	160円	190円

※個人利用は予約制・絶対日指定をしております。詳しくはHPをご覧ください。※利用時間には、準備及び撤収時間を含みます。※小学生及び中学生の利用は、可能でもあります。ただし、保護者等同伴者がいる場合はこの限りではありません。※ご利用の際は室内用運動靴と動きやすい服装（ジーパン・スカート等不可）を着用してください。※体育用具（ラケット・ボール等）は貸出しも行っておりますが、数に限りがございます。