

# かみす防災アリーナ 2026年度第1期（4月～7月）定期教室空き状況

【3/21時点】

## 大人 空き状況

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	一括料金(税込)	空き枠
001	太極拳（初級）	月曜日	10：00～10：50	14回	15,120円	空きあり
002	太極拳（中級）	月曜日	11：00～11：50	14回	15,120円	空きあり
003	大人の室内サッカー（ビギナー）	月曜日	18：30～20：00	12回	12,960円	空きあり
004	骨盤体操	水曜日	10：00～10：50	15回	16,200円	空きあり
005	CIRCL Mobility	水曜日	19：30～20：20	15回	16,200円	空きあり
006	卓球（初心者及び初級者）	木曜日	10：00～11：30	15回	16,200円	空きあり
007	卓球（中級）	木曜日	13：00～14：30	15回	16,200円	残り僅か
008	シェイプアタック	木曜日	19：30～20：20	17回	18,360円	空きあり
009	ステップFAN	月曜日	10：00～10：50	14回	15,120円	空きあり
010	ピラティス	月曜日	11：00～11：50	14回	15,120円	空きあり
011	ZUMBA	月曜日	18：30～19：20	13回	14,040円	残り僅か
012	コアトレ	月曜日	19：30～20：20	13回	14,040円	空きあり
013	ENJOYエアロ	水曜日	10：00～10：50	15回	16,200円	空きあり
014	ZUMBA GOLD	水曜日	11：00～11：50	15回	16,200円	空きあり
015	ZUMBA	水曜日	13：00～13：50	15回	16,200円	空きあり
016	STRONG NATION	水曜日	18：30～19：20	15回	16,200円	空きあり
017	ステップFAN	水曜日	19：30～20：20	15回	16,200円	空きあり
018	癒しヨガ	木曜日	10：00～10：50	17回	18,360円	空きあり
019	シェイプヨガ	木曜日	11：00～11：50	17回	18,360円	空きあり
020	ピラティス	木曜日	12：00～12：50	17回	18,360円	空きあり
021	タヒチアンダンス	木曜日	13：00～13：50	17回	18,360円	空きあり
022	便秘・肩こり解消ヨガ	木曜日	18：30～19：20	16回	17,280円	空きあり
023	コアシェイプ	木曜日	19：30～20：20	16回	17,280円	空きあり
024	ZUMBA	金曜日	10：00～10：50	17回	18,360円	空きあり
025	バレトン	金曜日	13：00～13：50	17回	18,360円	残り僅か
026	ピラティス	金曜日	18：30～19：20	17回	18,360円	満員
027	大人のダンス講座	金曜日	19：30～20：20	17回	18,360円	空きあり
028	ZUMBA	土曜日	10：00～10：50	15回	16,200円	満員
029	ピラティス	土曜日	13：00～13：50	15回	16,200円	満員
030	ZUMBA	水曜日	18：30～19：20	15回	16,200円	残り僅か
031	成人水泳（初級）	月曜日	10：00～10：50	14回	15,120円	残り僅か
032	成人水泳（中級）	月曜日	11：00～11：50	14回	15,120円	残り僅か
033	アクアピクス	月曜日	13：00～13：50	14回	15,120円	空きあり
034	水中運動	水曜日	11：00～11：50	15回	16,200円	残り僅か
035	成人水泳	水曜日	19：00～19：50	15回	16,200円	残り僅か
036	成人水泳	木曜日	19：00～19：50	17回	18,360円	残り僅か
037	水中運動	金曜日	10：00～10：50	14回	15,120円	残り僅か
038	アクアピクス	金曜日	11：00～11：50	14回	15,120円	空きあり
039	成人水泳（初心・初級）	金曜日	13：00～13：50	17回	18,360円	残り僅か
040	成人水泳	土曜日	10：00～10：50	15回	16,200円	空きあり
041	成人水泳	土曜日	11：00～11：50	15回	16,200円	空きあり
042	シェイプアクア	土曜日	12：00～12：50	12回	12,960円	空きあり
043	親子英会話	月曜日	17：00～17：50	14回	15,120円	空きあり
044	はじめての英会話	月曜日	18：30～19：20	14回	15,120円	空きあり

## 子ども 空き状況

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	一括料金(税込)	空き枠
101	キッズダンス	水曜日	16：00～16：50	15回	16,200円	空きあり
102	ジュニアダンス[低学年]	水曜日	17：00～17：50	15回	16,200円	残り僅か
103	ジュニアダンス[高学年]	水曜日	18：00～18：50	15回	16,200円	残り僅か
104	キッズ体操	木曜日	16：00～16：50	17回	18,360円	空きあり
105	ジュニア体操①	木曜日	17：00～17：50	17回	18,360円	満員
106	ジュニア体操②	木曜日	18：00～18：50	17回	18,360円	残り僅か
107	キッズ運動克服	月曜日	16：00～16：50	14回	15,120円	空きあり
108	ジュニア運動克服	月曜日	17：00～17：50	14回	15,120円	空きあり
109	キッズダンス	金曜日	16：00～16：50	17回	18,360円	残り僅か
110	ジュニアダンス	金曜日	17：00～17：50	17回	18,360円	満員
111	キッズ鉄棒&跳び箱集中	土曜日	15：00～15：50	15回	16,200円	空きあり
112	ジュニア鉄棒&跳び箱集中	土曜日	16：00～16：50	15回	16,200円	残り僅か
113	ジュニア運動克服	土曜日	17：00～17：50	15回	16,200円	残り僅か
114	ジュニアダンス	土曜日	18：00～18：50	14回	15,120円	満員
115	水慣れ&キッズ水泳	月曜日	15：00～15：50	14回	15,120円	空きあり
116	キッズ水泳	月曜日	16：00～16：50	14回	15,120円	空きあり
117	ジュニア水泳①	月曜日	17：00～17：50	14回	15,120円	満員
118	ジュニア水泳②	月曜日	18：00～18：50	14回	15,120円	残り僅か
119	水慣れ&キッズ水泳	水曜日	15：00～15：50	15回	16,200円	空きあり
120	キッズ水泳	水曜日	16：00～16：50	15回	16,200円	空きあり
121	ジュニア水泳①	水曜日	17：00～17：50	15回	16,200円	残り僅か
122	ジュニア水泳②	水曜日	18：00～18：50	15回	16,200円	空きあり
123	キッズ水泳①	木曜日	15：00～15：50	17回	18,360円	空きあり
124	キッズ水泳②	木曜日	16：00～16：50	17回	18,360円	空きあり
125	ジュニア水泳①	木曜日	17：00～17：50	17回	18,360円	満員
126	ジュニア水泳②	木曜日	18：00～18：50	17回	18,360円	満員
127	キッズ水泳①	金曜日	15：00～15：50	17回	18,360円	空きあり
128	キッズ水泳②	金曜日	16：00～16：50	17回	18,360円	空きあり
129	ジュニア水泳①	金曜日	17：00～17：50	17回	18,360円	満員
130	ジュニア水泳②	金曜日	18：00～18：50	17回	18,360円	空きあり
131	親子水泳	土曜日	13：00～13：50	15回	16,200円	空きあり
132	キッズ水泳①	土曜日	14：00～14：50	15回	16,200円	残り僅か
133	キッズ水泳②	土曜日	15：00～15：50	15回	16,200円	満員
134	ジュニア水泳①	土曜日	16：00～16：50	15回	16,200円	満員
135	ジュニア水泳②	土曜日	17：00～17：50	15回	16,200円	満員

○お申し込みは、先着順で受付での直接申し込みとなります。(3/22(日) 9：30～空き枠開放)

定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。

※身分を証明するものは、<https://www.kamisu-arena.com/personal/>をご参照ください。

○各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。