

KAMISU BOUSAI ARENA SPECIALEVENT

STRONG
NATION™

May 6, 2026

ZUMBA®

①10:30~11:50

STRONG NATION™

+CIRCL12

jwi承認No.36973

②12:30~13:30

ZUMBA

jwi承認No.36974

segawa

shogo



①STRONG NATION + CIRCL 12

【10:30~11:50】 (定員:100名) **¥3,000**

・STRONG NATION

高強度インターバルトレーニング。

音楽とシンクロした新感覚のHIITトレーニング

・CIRCL 12

可動域・柔軟性・プレスワークエクササイズを通して
身体の潜在能力を解き放つために作られた新しいプログラム

②ZUMBA

【12:30~13:30】 (定員:100名) **¥2,500**

言わずと知れた世界的に大人気のフィットネスプログラム。
心も体も解放し楽しさを共有できます。

①②セット料金**¥4,500!!**

★★★参加者特典★★★

各イベント後60分、温浴施設利用可能となります♪

(開催日) **2026年5月6日(水・振替休日)**

(対象) 15歳以上 (中学生不可)

(申込方法) **2026年4月5日(日) 13:00~**

窓口申込または**WEB申込**

※**先着順**となります。

お申し込みはこちらから→

※申込方法がわからない場合、

かみす防災アリーナ受付窓口でスタッフがご案内いたします。

※参加料金の入金期間は、

2026年4月16日(木)9:30から、当日イベント開始前まで

となります。

