

かみす防災アリーナ 2026年度第1期（4月～7月）定期教室空き状況 **4/13時点**

大人 空き状況

	曜日	教室番号	教室名	時間	空き枠	
サブアリーナ	月曜日	001	太極拳（初級）	10：00～10：50	空きあり	
		002	太極拳（中級）	11：00～11：50	空きあり	
		003	大人の室内サッカー（ビギナー）	18：30～20：00	空きあり	
	水曜日	004	骨盤体操	10：00～10：50	空きあり	
		005	CIRCL Mobility	19：30～20：20	空きあり	
	木曜日	006	卓球（初心者及び初級者）	10：00～11：30	空きあり	
		007	卓球（中級）	13：00～14：30	残り僅か	
		008	シェイプアタック	19：30～20：20	空きあり	
スタジオ	月曜日	009	ステップFAN	10：00～10：50	空きあり	
		010	ピラティス	11：00～11：50	空きあり	
		011	ZUMBA	18：30～19：20	残り僅か	
		012	コアトレ	19：30～20：20	空きあり	
	水曜日	013	ENJOYエアロ	10：00～10：50	空きあり	
		014	ZUMBA GOLD	11：00～11：50	空きあり	
		015	ZUMBA	13：00～13：50	空きあり	
		016	STRONG NATION	18：30～19：20	空きあり	
		017	ステップFAN	19：30～20：20	空きあり	
	木曜日	018	癒しヨガ	10：00～10：50	空きあり	
		019	シェイプヨガ	11：00～11：50	空きあり	
		020	ピラティス	12：00～12：50	空きあり	
		021	タヒチアンダンス	13：00～13：50	空きあり	
		022	便秘・肩こり解消ヨガ	18：30～19：20	空きあり	
		023	コアシェイプ	19：30～20：20	空きあり	
	金曜日	024	ZUMBA	10：00～10：50	空きあり	
		025	パレトン	13：00～13：50	残り僅か	
		026	ピラティス	18：30～19：20	満員	
		027	大人のダンス講座	19：30～20：20	空きあり	
	土曜日	028	ZUMBA	10：00～10：50	満員	
		029	ピラティス	13：00～13：50	満員	
	研修室	水曜日	030	ZUMBA	18：30～19：20	残り僅か
	プール	月曜日	031	成人水泳（初級）	10：00～10：50	残り僅か
			032	成人水泳（中級）	11：00～11：50	残り僅か
			033	アクアビクス	13：00～13：50	空きあり
		水曜日	034	水中運動	11：00～11：50	残り僅か
			035	成人水泳	19：00～19：50	残り僅か
		木曜日	036	成人水泳	19：00～19：50	空きあり
		金曜日	037	水中運動	10：00～10：50	残り僅か
038			アクアビクス	11：00～11：50	空きあり	
039			成人水泳（初心・初級）	13：00～13：50	残り僅か	
土曜日		040	成人水泳	10：00～10：50	空きあり	
	041	成人水泳	11：00～11：50	空きあり		
	042	シェイプアクア	12：00～12：50	空きあり		
研修室	月曜日	043	親子英会話	17：00～17：50	休講	
		044	はじめての英会話	18：30～19：20	空きあり	

子ども 空き状況

	曜日	教室番号	教室名	時間	空き枠	
サブアリーナ	水曜日	101	キッズダンス	16：00～16：50	空きあり	
		102	ジュニアダンス[低学年]	17：00～17：50	残り僅か	
		103	ジュニアダンス [高学年]	18：00～18：50	残り僅か	
	木曜日	104	キッズ体操	16：00～16：50	空きあり	
		105	ジュニア体操①	17：00～17：50	満員	
		106	ジュニア体操②	18：00～18：50	残り僅か	
スタジオ	月曜日	107	キッズ運動克服	16：00～16：50	空きあり	
		108	ジュニア運動克服	17：00～17：50	空きあり	
	金曜日	109	キッズダンス	16：00～16：50	残り僅か	
		110	ジュニアダンス	17：00～17：50	満員	
	土曜日	111	キッズ鉄棒&跳び箱集中	15：00～15：50	空きあり	
		112	ジュニア鉄棒&跳び箱集中	16：00～16：50	残り僅か	
		113	ジュニア運動克服	17：00～17：50	残り僅か	
		114	ジュニアダンス	18：00～18：50	残り僅か	
	プール	月曜日	115	水慣れ&キッズ水泳	15：00～15：50	空きあり
			116	キッズ水泳	16：00～16：50	残り僅か
			117	ジュニア水泳①	17：00～17：50	残り僅か
			118	ジュニア水泳②	18：00～18：50	残り僅か
		水曜日	119	水慣れ&キッズ水泳	15：00～15：50	空きあり
			120	キッズ水泳	16：00～16：50	残り僅か
121			ジュニア水泳①	17：00～17：50	満員	
122			ジュニア水泳②	18：00～18：50	空きあり	
木曜日		123	キッズ水泳①	15：00～15：50	空きあり	
		124	キッズ水泳②	16：00～16：50	空きあり	
		125	ジュニア水泳①	17：00～17：50	満員	
金曜日		126	ジュニア水泳②	18：00～18：50	残り僅か	
		127	キッズ水泳①	15：00～15：50	空きあり	
		128	キッズ水泳②	16：00～16：50	空きあり	
土曜日		129	ジュニア水泳①	17：00～17：50	残り僅か	
	130	ジュニア水泳②	18：00～18：50	残り僅か		
	131	親子水泳	13：00～13：50	空きあり		
	132	キッズ水泳①	14：00～14：50	満員		
	133	キッズ水泳②	15：00～15：50	満員		
土曜日	134	ジュニア水泳①	16：00～16：50	満員		
	135	ジュニア水泳②	17：00～17：50	残り僅か		

※教室参加者のキャンセルにより空き枠が発生したクラスがございます。

お申し込みは先着順での直接受付での申し込みとなります。

定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。

※身分を証明するものは、<https://www.kamisu-arena.com/personal/>をご参照ください。

○各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。