

教室 イベント

【開催日】
6月27日(土)

【申込み】

- ・6月17日(水) 13:00~
※**先着順**
- ・HPのイベントコーナー、もしくは
QRコードからお申込みください。



参加費
1,100円

スタジオイベント 定員 20名

①ZUMBA 10:00~10:50

ラテン系のダンスと融合した燃焼系
ダンスフィットネスです。

②シェイプバランス 13:00~13:50

ストレッチボールを使用して
バランスワーク&トレーニングをおこないます。

③ダンス体験教室 17:00~17:50

初めての方でも安心して参加できます♪
※小学生対象



参加費
500円

体操教室体験イベント

①キッズ体操 定員 10名 15:00~15:50

4歳以上の未就学児を対象に
体操器具を使用して指導をいたします。

②ジュニア体操 定員 16名 16:00~16:50

小学生を対象に体操器具を使用して
指導をいたします。

水泳教室体験イベント

①水慣れ・キッズ水泳 定員 10名 14:00~14:50

3歳以上の未就学児対象に
水慣れを中心に楽しく練習していきます。

②ジュニア水泳 定員 15名 15:00~15:50

小学生を対象に泳力に合わせて、水慣れ・クロール・
背泳ぎを中心に練習していきます。



参加費
500円

かみす防災アリーナ

〒314-0127

茨城県神栖市木崎 1219 番地 7

TEL: 0299-77-5400