

親子ヨガ教室イベント



6月21(日)

13:00~受付開始!

【開催】

月曜 13:00~13:50

定員 **先着 10名**

【開催日】

6月29日、
7月6日、7月13日、7月27日

【参加費】

1回 1,100円

【対象】

首がすわっている未就学児

【申込方法】

HPのイベント、もしくはこちらのQR
コードからお申込みください。



お子さまと一緒に、楽しく体を動かしながら心も体もリフレッシュできる親子ヨガです。親子でふれあいながら、呼吸を深めたり、簡単なヨガのポーズを楽しんだりすることで、心地よい時間を過ごしましょう。運動が苦手な方やヨガが初めての方も大歓迎です。笑顔あふれる親子の時間を一緒にたのしみましょう♪