

2026年度 かみす防災アリーナ 8月 教室スケジュール

(6/24時点)

アリーナ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

プール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

スタジオ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

研修室

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



教室開講日



ホール開催

- ※ 教室スケジュールの定めた日程で教室を実施致します。
- ※ 施設の都合上、日程が変更になる場合がございます。

休講 (6/24時点)

- (月) 大人の室内サッカー (ビギナー) : 8/3、8/17 休講
- (土) シェイプアクア : 8/1、8/22 休講
- (土) ピラティス : 8/8 休講
- ※卓球 (初級・初心者) ・ (中級) は 夏期休講 となります

ホール開催 (6/24時点)

- (月) 太極拳 (初級) ・ (中級) : 8/3、8/17
- (水) 骨盤体操 : 8/5、8/19
- (水) キッズダンス、ジュニアダンス (低学年) ・ (高学年) : 8/5、8/19
- (水) CIRCL Mobility : 8/5、8/19
- (木) キッズ体操、ジュニア体操①② : 8/6、8/20
- (木) シェイプアタック : 8/6、8/20