

かみす防災アリーナ 2026年度夏期定期教室(8月) 開催クラス 【7/11時点】

大人教室

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	一括料金(税込)	開始日
001	太極拳（初級）	月曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月3日
002	太極拳（中級）	月曜日	11：00～11：50	4回	4,320円	
003	大人の室内サッカー（ビギナー）	月曜日	18：30～20：00	2回	2,160円	8月24日
004	骨盤体操	水曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	8月5日
005	CIRCL Mobility	水曜日	19：30～20：20	3回	3,240円	
006	卓球（初心者及び初級者）	木曜日	10：00～11：30	休講		
007	卓球（中級）	木曜日	13：00～14：30			
008	シェイプアタック	木曜日	19：30～20：20	3回	3,240円	8月6日
009	ステップFAN	月曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月3日
010	ピラティス	月曜日	11：00～11：50	4回	4,320円	
011	ZUMBA	月曜日	18：30～19：20	4回	4,320円	
012	コアトレ	月曜日	19：30～20：20	4回	4,320円	
013	かんたんエアロ	水曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	8月5日
014	ZUMBA GOLD	水曜日	11：00～11：50	3回	3,240円	
015	ZUMBA	水曜日	13：00～13：50	3回	3,240円	
016	STRONG NATION	水曜日	18：30～19：20	3回	3,240円	
017	ステップFAN	水曜日	19：30～20：20	3回	3,240円	8月6日
018	癒しヨガ	木曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	
019	シェイプヨガ	木曜日	11：00～11：50	3回	3,240円	
020	ピラティス	木曜日	12：00～12：50	3回	3,240円	
021	タヒチアンダンス	木曜日	13：00～13：50	3回	3,240円	
022	便秘・肩こり解消ヨガ	木曜日	18：30～19：20	3回	3,240円	
023	コアシェイプ	木曜日	19：30～20：20	3回	3,240円	8月7日
024	ZUMBA	金曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	
025	バレトン	金曜日	13：00～13：50	3回	3,240円	
026	ピラティス	金曜日	18：30～19：20	3回	3,240円	
027	大人のダンス講座	金曜日	19：30～20：20	3回	3,240円	
028	ZUMBA	土曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月1日
029	ピラティス	土曜日	13：00～13：50	3回	3,240円	8月5日
030	ZUMBA	水曜日	18：30～19：20	3回	3,240円	
031	成人水泳（初級）	月曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月3日
032	成人水泳（中級）	月曜日	11：00～11：50	4回	4,320円	
033	アクアビクス	月曜日	13：00～13：50	4回	4,320円	
034	水中運動	水曜日	11：00～11：50	3回	3,240円	8月5日
035	成人水泳	水曜日	19：00～19：50	3回	3,240円	8月6日
036	成人水泳	木曜日	19：00～19：50	3回	3,240円	
037	水中運動	金曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	8月7日
038	アクアビクス	金曜日	11：00～11：50	3回	3,240円	
039	成人水泳（初心・初級）	金曜日	13：00～13：50	3回	3,240円	
040	成人水泳	土曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月1日
041	成人水泳	土曜日	11：00～11：50	4回	4,320円	
042	シェイプアクア	土曜日	12：00～12：50	2回	2,160円	8月8日
043	はじめての英会話	月曜日	18：30～19：20	4回	4,320円	8月3日

子ども教室

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	一括料金(税込)	開始日
101	キッズダンス	水曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	8月5日
102	ジュニアダンス[低学年]	水曜日	17：00～17：50	3回	3,240円	
103	ジュニアダンス [高学年]	水曜日	18：00～18：50	3回	3,240円	
104	キッズ体操	木曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	8月6日
105	ジュニア体操①	木曜日	17：00～17：50	3回	3,240円	
106	ジュニア体操②	木曜日	18：00～18：50	3回	3,240円	
107	キッズ運動克服	月曜日	16：00～16：50	4回	4,320円	8月3日
108	ジュニア運動克服	月曜日	17：00～17：50	4回	4,320円	
109	キッズダンス	金曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	8月7日
110	ジュニアダンス	金曜日	17：00～17：50	3回	3,240円	
111	キッズ鉄棒＆跳び箱集中	土曜日	15：00～15：50	4回	4,320円	8月1日
112	ジュニア鉄棒＆跳び箱集中	土曜日	16：00～16：50	4回	4,320円	
113	ジュニア運動克服	土曜日	17：00～17：50	4回	4,320円	
114	ジュニアダンス	土曜日	18：00～18：50	4回	4,320円	
115	水慣れ＆キッズ水泳	月曜日	15：00～15：50	4回	4,320円	8月3日
116	キッズ水泳	月曜日	16：00～16：50	4回	4,320円	
117	ジュニア水泳①	月曜日	17：00～17：50	4回	4,320円	
118	ジュニア水泳②	月曜日	18：00～18：50	4回	4,320円	
119	水慣れ＆キッズ水泳	水曜日	15：00～15：50	3回	3,240円	8月5日
120	キッズ水泳	水曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	
121	ジュニア水泳①	水曜日	17：00～17：50	3回	3,240円	
122	ジュニア水泳②	水曜日	18：00～18：50	3回	3,240円	
123	キッズ水泳①	木曜日	15：00～15：50	閉講		
124	キッズ水泳②	木曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	8月6日
125	ジュニア水泳①	木曜日	17：00～17：50	3回	3,240円	
126	ジュニア水泳②	木曜日	18：00～18：50	3回	3,240円	
127	キッズ水泳①	金曜日	15：00～15：50	3回	3,240円	8月7日
128	キッズ水泳②	金曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	
129	ジュニア水泳①	金曜日	17：00～17：50	3回	3,240円	
130	ジュニア水泳②	金曜日	18：00～18：50	3回	3,240円	
131	親子水泳	土曜日	13：00～13：50	4回	4,320円	8月1日
132	キッズ水泳①	土曜日	14：00～14：50	4回	4,320円	
133	キッズ水泳②	土曜日	15：00～15：50	4回	4,320円	
134	ジュニア水泳①	土曜日	16：00～16：50	4回	4,320円	
135	ジュニア水泳②	土曜日	17：00～17：50	4回	4,320円	

○お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。（7/22(水) 9：30～空き枠開放）

定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。