

8月～ 新設教室のご案内

★大人向け教室（15歳以上、中学生は不可）

月曜	13：00～	親子ヨガ	※首の座っている未就学児対象の親子教室となります
金曜	12：00～	ゆるピラポール	
金曜	19：00～	アクアビクス	※8月限定開講
土曜	11：00～	ZUMBA	

★こども向け教室

木曜	16：30～	HIPHOP	【低学年】
木曜	17：30～	HIPHOP	【高学年】

<申込方法>

夏期(8月)教室の申込

→7/22(水) 9:30より、かみす防災アリーナ受付にて申込 ※先着順となります。

第2期(9月～12月)定期教室の申込

→8/10(月)までにネットもしくははがきで申込

※抽選申込となります。詳しくは右記QRコードよりご確認ください。

第2期定期教室申込
教室の詳細はコチラから

