

かみす防災アリーナ 2026年度夏期定期教室(8月) 開催クラス

大人教室								
	教室番号	教室名	曜日	時間	回数	一括料金(税込)	開始日	空き枠
サブ	001	太極拳（初級）	月曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月3日	空きあり
	002	太極拳（中級）	月曜日	11：00～11：50	4回	4,320円		空きあり
	003	大人の室内サッカー（ビギナー）	月曜日	18：30～20：00	2回	2,160円	8月24日	空きあり
	004	骨盤体操	水曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	8月5日	空きあり
	005	CIRCL Mobility	水曜日	19：30～20：20	3回	3,240円		空きあり
	006	卓球（初心者及び初級者）	木曜日	10：00～11：30	休講		8月6日	休講
	007	卓球（中級）	木曜日	13：00～14：30				
	008	シェイブアタック	木曜日	19：30～20：20	3回	3,240円	8月6日	空きあり
スタ ジ オ	009	ステップFAN	月曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月3日	空きあり
	010	ピラティス	月曜日	11：00～11：50	4回	4,320円		空きあり
	011	親子ヨガ	月曜日	13：00～13：50	4回	4,320円		空きあり
	012	ZUMBA	月曜日	18：30～19：20	4回	4,320円		残り僅か
	013	コアトレ	月曜日	19：30～20：20	4回	4,320円		空きあり
	014	かんたんエアロ	水曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	8月5日	空きあり
	015	ZUMBA GOLD	水曜日	11：00～11：50	3回	3,240円		空きあり
	016	ZUMBA	水曜日	13：00～13：50	3回	3,240円		空きあり
	017	STRONG NATION	水曜日	18：30～19：20	3回	3,240円		空きあり
	018	ステップFAN	水曜日	19：30～20：20	3回	3,240円		空きあり
	019	癒しヨガ	木曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	8月6日	空きあり
	020	シェイブヨガ	木曜日	11：00～11：50	3回	3,240円		空きあり
	021	ピラティス	木曜日	12：00～12：50	3回	3,240円		空きあり
	022	タヒチアンダンス	木曜日	13：00～13：50	3回	3,240円		空きあり
	023	便秘・肩こり解消ヨガ	木曜日	18：30～19：20	3回	3,240円		空きあり
	024	コアシェイプ	木曜日	19：30～20：20	3回	3,240円		空きあり
	025	ZUMBA	金曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	8月7日	空きあり
	026	ゆるピラボール	金曜日	12：00～12：50	3回	3,240円		空きあり
	027	バレトン	金曜日	13：00～13：50	3回	3,240円		空きあり
	028	ピラティス	金曜日	18：30～19：20	3回	3,240円		空きあり
	029	大人のダンス講座	金曜日	19：30～20：20	3回	3,240円		空きあり
	030	ZUMBA	土曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月1日	空きあり
	031	ZUMBA	土曜日	11：00～11：50	4回	4,320円		空きあり
	032	ピラティス	土曜日	13：00～13：50	3回	3,240円		空きあり
研修室	033	ZUMBA	水曜日	18：30～19：20	3回	3,240円	8月5日	空きあり
プール	034	成人水泳（初級）	月曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月3日	空きあり
	035	成人水泳（中級）	月曜日	11：00～11：50	4回	4,320円		残り僅か
	036	アクアビクス	月曜日	13：00～13：50	4回	4,320円		空きあり
	037	水中運動	水曜日	11：00～11：50	3回	3,240円	8月5日	空きあり
	038	成人水泳	水曜日	19：00～19：50	3回	3,240円		空きあり
	039	成人水泳	木曜日	19：00～19：50	3回	3,240円	8月6日	空きあり
	040	水中運動	金曜日	10：00～10：50	3回	3,240円	8月7日	空きあり
	041	アクアビクス	金曜日	11：00～11：50	3回	3,240円		空きあり
	042	成人水泳（初心・初級）	金曜日	13：00～13：50	3回	3,240円		空きあり
	043	アクアビクス	金曜日	19：00～19：50	3回	3,240円		空きあり
	044	成人水泳	土曜日	10：00～10：50	4回	4,320円	8月1日	空きあり
	045	成人水泳	土曜日	11：00～11：50	4回	4,320円		空きあり
	046	シェイブアクア	土曜日	12：00～12：50	2回	2,160円	8月8日	空きあり
カルチャー	047	はじめての英会話	月曜日	18：30～19：20	4回	4,320円	8月3日	空きあり

子ども教室								
	教室番号	教室名	曜日	時間	回数	一括料金(税込)	開始日	空き枠
サブ	101	キッズダンス	水曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	8月5日	空きあり
	102	ジュニアダンス〔低学年〕	水曜日	17：00～17：50	3回	3,240円		空きあり
	103	ジュニアダンス〔高学年〕	水曜日	18：00～18：50	3回	3,240円		空きあり
	104	キッズ体操	木曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	8月6日	空きあり
	105	ジュニア体操①	木曜日	17：00～17：50	3回	3,240円		空きあり
	106	ジュニア体操②	木曜日	18：00～18：50	3回	3,240円		空きあり
スタ ジ オ	107	キッズ運動克服	月曜日	16：00～16：50	4回	4,320円	8月3日	空きあり
	108	ジュニア運動克服	月曜日	17：00～17：50	4回	4,320円	8月3日	空きあり
	109	HIPHOP【低学年】	木曜日	16：30～17：20	3回	3,240円		空きあり
	110	HIPHOP【高学年】	木曜日	17：30～18：20	3回	3,240円	8月6日	空きあり
	111	キッズダンス	金曜日	16：00～16：50	3回	3,240円	8月7日	空きあり
	112	ジュニアダンス	金曜日	17：00～17：50	3回	3,240円		空きあり
	114	キッズ鉄棒&跳び箱集中	土曜日	15：00～15：50	4回	4,320円	8月1日	空きあり
	115	ジュニア鉄棒&跳び箱集中	土曜日	16：00～16：50	4回	4,320円		空きあり
	116	ジュニア運動克服	土曜日	17：00～17：50	4回	4,320円		空きあり
	117	ジュニアダンス	土曜日	18：00～18：50	4回	4,320円		残り僅か
プール	118	水慣れ&キッズ水泳	月曜日	15：00～15：50	4回	4,320円	8月3日	空きあり
	119	キッズ水泳	月曜日	16：00～16：50	4回	4,320円		空きあり
	120	ジュニア水泳①	月曜日	17：00～17：50	4回	4,320円		空きあり
	121	ジュニア水泳②	月曜日	18：00～18：50	4回	4,320円		空きあり
	122	水慣れ&キッズ水泳	水曜日	15：00～15：50	3回	3,240円	8月5日	空きあり
	123	キッズ水泳	水曜日	16：00～16：50	3回	3,240円		残り僅か
	124	ジュニア水泳①	水曜日	17：00～17：50	3回	3,240円		空きあり
	125	ジュニア水泳②	水曜日	18：00～18：50	3回	3,240円		空きあり
	126	キッズ水泳①	木曜日	15：00～15：50	閉講		8月6日	閉講
	127	キッズ水泳	木曜日	16：00～16：50	3回	3,240円		空きあり
	125	ジュニア水泳①	木曜日	17：00～17：50	3回	3,240円		空きあり
	126	ジュニア水泳②	木曜日	18：00～18：50	3回	3,240円		空きあり
	127	水慣れ&キッズ水泳	金曜日	15：00～15：50	3回	3,240円	8月7日	空きあり
	128	キッズ水泳	金曜日	16：00～16：50	3回	3,240円		空きあり
	129	ジュニア水泳①	金曜日	17：00～17：50	3回	3,240円		空きあり
	130	ジュニア水泳②	金曜日	18：00～18：50	3回	3,240円		空きあり
	131	親子水泳	土曜日	13：00～13：50	4回	4,320円	8月1日	空きあり
	132	キッズ水泳①	土曜日	14：00～14：50	4回	4,320円		残り僅か
	133	キッズ水泳②	土曜日	15：00～15：50	4回	4,320円		空きあり
	134	ジュニア水泳①	土曜日	16：00～16：50	4回	4,320円		空きあり
	135	ジュニア水泳②	土曜日	17：00～17：50	4回	4,320円		空きあり

○お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。（7/22(水) 9：30～空き枠開放）

定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。

※身分を証明するものは、<https://www.kamisu-arena.com/personal/>をご参照ください。

○各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。