かみす防災アリーナ　2026年度第２期定期教室(9～12月)　開催クラス 【8/22時点】

大人教室

	教室番号	教室名	曜日	時間	回数	一括料金(税込)	開始日	空き枠
サブ	001	太極拳（初級）	月曜日	10：00～10：50	13回	14,040円	9月7日	空きあり
	002	太極拳（中級）	月曜日	11：00～11：50	13回	14,040円		空きあり
	003	大人の室内サッカー（ビギナー）	月曜日	18：30～20：00	13回	14,040円		空きあり
	004	CIRCL Mobility	水曜日	19：30～20：20	16回	17,280円	9月2日	空きあり
	005	卓球（初心者及び初級者）	木曜日	10：00～11：30	17回	18,360円	9月3日	残り僅か
	006	卓球（中級）	木曜日	13：00～14：30	17回	18,360円		残り僅か
	007	シェイプアタック	木曜日	19：30～20：20	17回	18,360円		空きあり
スタジオ	008	ステップFAN	月曜日	10：00～10：50	13回	14,040円	9月7日	空きあり
	009	ピラティス	月曜日	11：00～11：50	13回	14,040円		残り僅か
	010	親子ヨガ NEW	月曜日	13：00～13：50	13回	14,040円		空きあり
	011	ZUMBA	月曜日	18：30～19：20	13回	14,040円		残り僅か
	012	コアトレ	月曜日	19：30～20：20	13回	14,040円		空きあり
	013	かんたんエアロ	水曜日	10：00～10：50	16回	17,280円	9月2日	空きあり
	014	ZUMBA　GOLD	水曜日	11：00～11：50	16回	17,280円		空きあり
	015	ZUMBA	水曜日	13：00～13：50	16回	17,280円		空きあり
	016	STRONG NATION	水曜日	18：30～19：20	16回	17,280円		空きあり
	017	ステップFAN	水曜日	19：30～20：20	16回	17,280円		空きあり
	018	癒しヨガ	木曜日	10：00～10：50	15回	16,200円	9月17日	空きあり
	019	シェイプヨガ	木曜日	11：00～11：50	15回	16,200円		空きあり
	020	ピラティス	木曜日	12：00～12：50	17回	18,360円	9月3日	空きあり
	021	タヒチアンダンス	木曜日	13：00～13：50	17回	18,360円		空きあり
	022	便秘・肩こり解消ヨガ	木曜日	18：30～19：20	16回	17,280円	9月10日	空きあり
	023	コアシェイプ	木曜日	19：30～20：20	17回	18,360円	9月3日	空きあり
	024	ZUMBA	金曜日	10：00～10：50	17回	18,360円	9月4日	空きあり
	025	ゆるピラボール NEW	金曜日	12：00～12：50	17回	18,360円		空きあり
	026	バレトン	金曜日	13：00～13：50	17回	18,360円		残り僅か
	027	ピラティス	金曜日	18：30～19：20	17回	18,360円		満員
	028	大人のダンス講座	金曜日	19：30～20：20	17回	18,360円		空きあり
	029	ZUMBA	土曜日	10：00～10：50	15回	16,200円	9月5日	満員
	030	ZUMBA NEW	土曜日	11：00～11：50	15回	16,200円		空きあり
	031	ピラティス	土曜日	13：00～13：50	14回	15,120円		満員
研修室	032	ZUMBA	水曜日	18：30～19：20	15回	16,200円	9月2日	残り僅か
プール	033	成人水泳（初級）	月曜日	10：00～10：50	13回	14,040円	9月7日	残り僅か
	034	成人水泳（中級）	月曜日	11：00～11：50	13回	14,040円		満員
	035	アクアビクス	月曜日	13：00～13：50	13回	14,040円		空きあり
	036	水中運動	水曜日	11：00～11：50	16回	17,280円	9月2日	残り僅か
	037	成人水泳	水曜日	19：00～19：50	16回	17,280円		空きあり
	038	成人水泳	木曜日	19：00～19：50	17回	18,360円	9月3日	残り僅か
	039	水中運動	金曜日	10：00～10：50	17回	18,360円	9月4日	空きあり
	040	アクアビクス	金曜日	11：00～11：50	17回	18,360円		空きあり
	041	成人水泳（初心・初級）	金曜日	13：00～13：50	17回	18,360円		空きあり
	042	成人水泳	土曜日	10：00～10：50	15回	16,200円	9月5日	空きあり
	043	成人水泳	土曜日	11：00～11：50	15回	16,200円		空きあり
	044	シェイプアクア	土曜日	12：00～12：50	15回	16,200円		空きあり
カルチャー	045	はじめての英会話	月曜日	18：30～19：20	13回	14,040円	9月7日	空きあり

子ども教室

	教室番号	教室名	曜日	時間	回数	一括料金(税込)	開始日	空き枠
サブ	101	キッズダンス	水曜日	16：00～16：50	16回	17,280円	9月2日	残り僅か
	102	ジュニアダンス[低学年]	水曜日	17：00～17：50	16回	17,280円		残り僅か
	103	ジュニアダンス［高学年］	水曜日	18：00～18：50	16回	17,280円		残り僅か
	104	キッズ体操	木曜日	16：00～16：50	17回	18,360円	9月3日	空きあり
	105	ジュニア体操①	木曜日	17：00～17：50	17回	18,360円		満員
	106	ジュニア体操②	木曜日	18：00～18：50	17回	18,360円		満員
スタジオ	107	キッズ運動克服	月曜日	16：00～16：50	13回	14,040円	9月7日	空きあり
	108	ジュニア運動克服	月曜日	17：00～17：50	13回	14,040円		空きあり
	109	HIPHOP【低学年】 NEW	木曜日	16：30～17：20	17回	18,360円	9月3日	空きあり
	110	HIPHOP【高学年】 NEW	木曜日	17：30～18：20	17回	18,360円		空きあり
	111	キッズダンス	金曜日	16：00～16：50	17回	18,360円	9月4日	満員
	112	ジュニアダンス	金曜日	17：00～17：50	17回	18,360円		満員
	113	キッズ鉄棒＆跳び箱集中	土曜日	15：00～15：50	15回	16,200円	9月5日	残り僅か
	114	ジュニア鉄棒＆跳び箱集中	土曜日	16：00～16：50	15回	16,200円		残り僅か
	115	ジュニア運動克服	土曜日	17：00～17：50	15回	16,200円		空きあり
	116	ジュニアダンス	土曜日	18：00～18：50	14回	15,120円		満員
プール	117	水慣れ＆キッズ水泳	月曜日	15：00～15：50	13回	14,040円	9月7日	残り僅か
	118	キッズ水泳	月曜日	16：00～16：50	13回	14,040円		残り僅か
	119	ジュニア水泳①	月曜日	17：00～17：50	13回	14,040円		満員
	120	ジュニア水泳②	月曜日	18：00～18：50	13回	14,040円		空きあり
	121	水慣れ＆キッズ水泳	水曜日	15：00～15：50	16回	17,280円	9月2日	空きあり
	122	キッズ水泳	水曜日	16：00～16：50	16回	17,280円		残り僅か
	123	ジュニア水泳①	水曜日	17：00～17：50	16回	17,280円		満員
	124	ジュニア水泳②	水曜日	18：00～18：50	16回	17,280円		残り僅か
	125	キッズ水泳	木曜日	16：00～16：50	17回	18,360円	9月3日	空きあり
	126	ジュニア水泳①	木曜日	17：00～17：50	17回	18,360円		満員
	127	ジュニア水泳②	木曜日	18：00～18：50	17回	18,360円		満員
	128	水慣れ＆キッズ水泳	金曜日	15：00～15：50	17回	18,360円	9月4日	空きあり
	129	キッズ水泳	金曜日	16：00～16：50	17回	18,360円		残り僅か
	130	ジュニア水泳①	金曜日	17：00～17：50	17回	18,360円		満員
	131	ジュニア水泳②	金曜日	18：00～18：50	17回	18,360円		満員
	132	親子水泳	土曜日	13：00～13：50	15回	16,200円	9月5日	空きあり
	133	キッズ水泳①	土曜日	14：00～14：50	15回	16,200円		満員
	134	キッズ水泳②	土曜日	15：00～15：50	15回	16,200円		満員
	135	ジュニア水泳①	土曜日	16：00～16：50	15回	16,200円		満員
	136	ジュニア水泳②	土曜日	17：00～17：50	15回	16,200円		満員

〇お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。(8/18(火)　9：30～空き枠開放)
定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。
※8/30(日)・8/31(月)はお申込みができません。予めご了承ください。
〇かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。
〇個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。
※身分を証明するものは、https://www.kamisu-arena.com/personal/をご参照ください。
〇各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。