



現地参加型 講習会

かみす防災アリーナ主催
スポーツ指導者向け講習会

2026年 11月 23日 (月・祝)

時 間	13:00～15:00
会 場	●かみす防災アリーナ 大会議室
内 容	【実技あり】 成長期アスリートの心と体の土台づくり 講習会に参加していただくことで、以下の内容が身につきます。 ・怪我を予防する身体操作 ・内的モチベーションの向上 ・サポート環境の土台づくり（保護者・指導者の役割） など
講 師	広瀬 統一（ひろせ のりかず） (Ph.D., 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授, JSPO-AT) 《講師紹介》 東京ヴェルディ、名古屋グランパス、京都サンガ、ジェフユナイテッド市原・千葉などで、ジュニアからユース世代のサッカー選手のフィジカルコーチとして活動。06年より日本サッカー協会フィジカルフィットネスプロジェクトメンバーに就任し、08年からはサッカー女子日本代表フィジカルコーチに。11年の女子ワールドカップ優勝、12年のロンドンオリンピック準優勝に貢献。専門分野は、アスレティックトレーニング、外傷・障害予防、発育発達。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。 
受講料	無料
対象者	スポーツ指導者、スポーツ愛好家 ※保護者の方もご参加いただけます
定 員	50名 ※先着順・定員になり次第締め切らせていただきます
申込方法	【ネット申込】 下記QRコード、または以下のURLより必要事項を入力してお申し込みください。  URL: https://select-type.com/ev/?ev=eMQi_eOkSr0
申込受付開始	2026年9月27日（日）9:00
備 考	当日の詳細情報は、申込後に送信されるメール内の《案内書》をご確認ください。

お問合せ

かみす防災アリーナ 〒314-0127 茨城県神栖市木崎1219-7

（開館時間9:00～21:00、火曜休館 ※祝日を除く）

☎: 0299-77-5400 FAX: 0299-93-0003 公式HP: <https://www.kamisu-arena.com/>