かみす防災アリーナ

SPECIAL FITNESS EVENT

2027.1.11（祝）｜ かみす防災アリーナ サブアリーナ

全国で活躍するお二人が神栖に集結!!

毎年神栖を熱く盛り上げてくださるアンドレ先生が今年も登場！
そして、上間功真先生が神栖初登場!!
経験豊富なお二人による、熱くパワフルなスペシャルレッスン！
この貴重な機会をお見逃しなく!!



アンドレ

ブラジル生まれ、茨城県育ち。
インストラクター歴22年の豊富な経験を持ち、
東京都を中心に全国各地で活躍。
STRONG Nation® マスタートレーナーとして、
またパーソナルトレーナーとしても活動中！



上間功真（うえま こうしん）

沖縄県生まれ、沖縄県育ち。
フィットネス業界歴22年。愛知県を中心に
全国各地で活躍。
STRONG Nation® マスタートレーナーとして活動中。
元ZUMBA JAMMERとしての実力は必見です！

両プログラムとも
アンドレ先生・上間功真先生のお二人が担当!!

STRONG® NATION

承認番号 40915

13:30 ～ START

音楽に合わせて全身を使う高強度の
インターバルトレーニング。
最後にCIRCL Mobility™で身体を整えます。

STRONG Nation® 60分 + CIRCL Mobility™ 12分

ZUMBA®

承認番号 40916

15:30 ～ START

ラテンを中心に、世界中の音楽で楽しく踊る
ダンスフィットネス。
初心者の方も楽しめる、パワフルでハッピーな
レッスンです！

ZUMBA® 75分

皆様のご参加をお待ちしています!

①.STRONG NATION + CIRCL 12

【13:40～14:55】（定員：100名）￥4,500

13:15 受付入場開始
13:30 全体写真/動画撮影
13:40～14:55 STRONG60&CIRCL 12
14:55～15:05 個人写真撮影

②.ZUMBA 75

【15:40～16:55】（定員：100名）￥3,500

15:15 受付入場開始
15:30 全体写真撮影
15:40～16:55 ZUMBA75
16:55～17:05 ZUMBA動画撮影
17:05～17:30 個人写真撮影/完全退室

①② セット料金￥7,000!!

★★★参加者特典★★★

各イベント後60分、温浴施設利用可能となります♪

（開 催 日） 2027年1月11日（月・祝）

（対 象） 15歳以上（中学生不可）

（申込方法） 2026年11月12日（木）14：00～

窓口申込またはWEB申込、先着順となります。

※参加料金の入金期間は、
2026年12月14日（月）9:30から、当日イベント開始前まで
となります。