

かみす防災アリーナ 6月スタート 教室空き状況

大人向け教室

対象	実施場所	曜日	時間	教室名	空き人数	定員	初回日	回数	一括料金(税込)						
高校生以上	アリーナ	月	10:00~11:20	はじめてバドミントン	10	20	6月17日	12回	10,320円						
		月	13:00~14:20	バドミントン(初級・中級)	12	20									
		木	10:00~11:30	卓球(初級)	12	20	6月13日	13回							
		木	13:00~14:30	卓球(初級・中級)	7	20									
	スタジオ	スタジオ	月	10:00~10:50	太極拳	9	20	6月17日	12回	10,320円					
			月	11:00~11:50	シェイプヨガ①	11	20								
			月	13:00~13:50	ハワイアンダンス	12	20								
			月	14:00~14:50	シニア体操	11	20								
		プール	プール	月	18:30~19:20	figure8	11	20	6月12日	13回	11,180円				
				水	10:00~10:50	かんたんエアロ	16	20							
				水	11:00~11:50	ZUMBA GOLD	6	20							
				水	13:00~13:50	シェイプヨガ②	7	20							
				水	14:00~14:50	癒しヨガ①	15	20							
				水	18:30~19:20	Strong By Zumba	13	20							
				水	19:30~20:20	バレトン①	1	20							
				木	10:00~10:50	癒しヨガ②	10	20							
				木	11:00~11:50	シェイプヨガ③	12	20							
				木	13:00~13:50	タヒチアンダンス	15	20				6月13日	14回	12,040円	
				木	18:30~19:20	骨盤調整ヨガ①	2	20							
				木	19:30~20:20	コアシェイプ	8	20							
金				10:00~10:50	骨盤調整ヨガ②	7	20								
プール				プール	金	13:00~13:50	バレトン②	9				20	6月14日	14回	12,040円
					金	19:30~20:20	体幹トレーニング	2				20			
					土	10:00~10:50	ZUMBA	3				20	6月15日	14回	
	土	11:00~11:50	シェイプヨガ④		12	20									
	土	13:00~13:50	ピラティス②		11	20									
	月	10:00~10:50	成人水泳		11	20									
	プール	プール	月		11:00~11:50	水中運動	6	20	6月17日	12回	10,320円				
			月		13:00~13:50	アクアピクス	14	20							
			水		10:00~10:50	成人水泳	11	20	6月12日	13回					
			水		11:00~11:50	水中運動	9	20							
			水		13:00~13:50	成人水泳	17	20							
			水		19:00~19:50	成人水泳	15	20							
プール			プール	木	10:00~10:50	成人水泳	19	20	6月13日	14回		12,040円			
				木	11:00~11:50	水中運動	16	20							
				木	13:00~13:50	成人水泳	20	20							
				木	19:00~19:50	成人水泳	15	20							
				金	10:00~10:50	水中運動	11	20	6月14日	14回					
				金	11:00~11:50	アクアピクス	10	20							
				金	13:00~13:50	成人水泳	16	20							
				土	10:00~10:50	初心者水泳	5	20							
土			11:00~11:50	成人水泳	16	20	6月15日	14回	12,040円						

子ども向け教室

対象	実施場所	曜日	時間	教室名	空き人数	定員	初回日	回数	一括料金(税込)					
子ども	アリーナ	水	10:00~10:50	ベビーチャアダンス	3	20	6月12日	12回	10,320円					
		木	17:00~17:50	ジュニア体操①	3	20								
		木	18:00~18:50	ジュニア体操②	6	20	6月13日	13回						
		月	16:00~16:50	キッズ運動克服	5	15								
	スタジオ	スタジオ	月	17:00~17:50	ジュニア運動克服	5	15	6月17日	12回	10,320円				
			金	11:00~11:50	親子体操	11	15							
			土	17:00~17:50	ジュニア運動克服	2	15	6月15日	14回					
			月	17:00~17:50	ジュニア水泳①	11	30							
			月	18:00~18:50	ジュニア水泳②	25	30	6月12日	13回		11,180円			
			水	15:00~15:50	水慣れ	12	15							
			水	16:00~16:50	キッズ水泳	3	20							
			水	17:00~17:50	ジュニア水泳①	13	30							
			プール	プール	水	18:00~18:50	ジュニア水泳②	18	30			6月13日	14回	12,040円
					木	15:00~15:50	水慣れ	13	15					
					木	16:00~16:50	キッズ水泳	15	20					
					木	17:00~17:50	ジュニア水泳①	13	30					
					木	18:00~18:50	ジュニア水泳②	26	30			6月14日	14回	
					金	15:00~15:50	水慣れ	9	15					
					金	17:00~17:50	ジュニア水泳①	4	30					
					金	18:00~18:50	ジュニア水泳②	16	30					
プール	プール	土			13:00~13:50	親子水泳	13	20	6月15日	14回		12,040円		
		土			15:00~15:50	キッズ水泳②	4	20						
		土			17:00~17:50	ジュニア水泳②	21	30						

定員に空きがある教室については今からでもご参加いただけます!!!

申し込み受付開始日：6月3日（月） 10:00~

場所：かみす防災アリーナ 1階受付（先着順）

※はがきでの集計を行った結果、定員に満たない教室に関しましては2次募集をおこないません。
お申し込みは、上記の期間より先着順で直接申し込みとなります。定員に達し次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。申し込み時に直接ご入金が必要となります。
予め料金をご確認の上、ご持参くださいますようお願い申し上げます。各教室の内容については、ホームページTOPのスポーツ教室参加者大募集をクリックしてご確認ください。

かみす防災アリーナ

〒314-0127 茨城県神栖市木崎1219番地7

TEL 0299-77-5400