

2021 3月無料イベント

※市内に気象警報などが発表された時や国内の感染症の状況により中止する場合があります。※個人情報、本イベント以外での使用はいたしません。また、ご本人の同意なく第三者へ提供することはありません。※主催者、協賛者が記録として、写真や動画の撮影を行います。これらは、後日同団体の広報活動に使用場合があります。また、テレビ等メディアの取材があった際には、画像掲載、映像放映をされる場合があります。予めご了承ください。

3/7
(日)

茨城ロボッツの練習を体験しよう!

茨城ロボッツ専属コーチによる指導を体験してみよう。

時間 ①9時30分～10時20分
②10時35分～11時50分

対象 小学生

定員 ①バスケットボール未経験者(1～3年生:10名 / 4～6年生:10名)
②バスケットボール経験者(1～3年生:10名 / 4～6年生:10名)

場所 サブアリーナ ※運動着・室内履きが必要

事前申込 往復ハガキまたはWEB申込※定員を超えた場合は抽選 2/28締切



3/7
(日)

木育教室 一流職人による木工細工体験

時間 ①10時～12時 ②13時～15時
対象 親子(年長～小学3年生と保護者)
定員 各60組 場所 大会議室

※イベント当選された方は、当選案内に記載する指定時間にお集まりください。時間の指定はできません。(体験時間20分)

事前申込 往復ハガキまたはWEB申込※定員を超えた場合は抽選 2/28締切



3/7
(日)

スポーツ指導員向け講習会

スポーツ傷害予防・安全で効果的なトレーニング方法を学ぼう。

時間 10時～11時30分

定員 20名

講師 小川健(おがわたけし) 筑波大学講師、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、医師

事前申込 往復ハガキまたはWEB申込※定員を超えた場合は抽選 2/28締切



3/7
(日)

鹿島アントラーズミニサッカークリニック

鹿島アントラーズOB小澤英明さんによるミニサッカークリニック

時間 ①9時30分～10時20分
②10時35分～11時50分

対象 小学生 ①未経験者:15名 ②経験者:20名

場所 メインアリーナ ※運動着・室内履きが必要

事前申込 往復ハガキまたはWEB申込※定員を超えた場合は抽選 2/28締切

講師

小澤英明(おざわひであき)
1992年鹿島アントラーズFCに入団。国内外問わず活躍した名ゴールキーパー



3/13(土)
3/14(日)

CYBER BOCCIA S(サイバーボッチャス)を体験しよう! パラスポーツ体験会

パラリンピック正式種目「ボッチャ」を今までになくクールに体験しよう!

時間 ①3/13(土) 10時～12時
②3/13(土) 13時～15時
③3/14(日) 10時～12時
④3/14(日) 13時～15時

対象 小学生～成人

定員 各30名

場所 ホワイエ

事前申込 往復ハガキまたはWEB申込※定員を超えた場合は抽選 3/8締切



3/20
(土)

KAMISU-SPRINT!! スピード王は俺だ!

人気陸上系YouTuber「TKDプロジェクト」をゲストに招き、各世代で30mのタイムを競い神栖の頂点を決める。

※午前中に予選を実施し、勝ち残った方は午後の決勝戦へ進みます。

時間 10時～15時

対象 4歳～成人※年齢制限なし

定員 400名

場所 メインアリーナ ※運動着・室内履きが必要

こちらのイベントはYouTubeに動画投稿される予定となります。イベント参加者につきましても動画に映る可能性がありますので予めご了承ください。

事前申込 往復ハガキまたはWEB申込※定員を超えた場合は抽選 3/8締切



3/14
(日)

映画を観よう!

映画「SING」を放映します。見に来てね!

時間 15時～17時

定員 75組

対象 4歳以上の子供と保護者

場所 音楽ホール

※申込みは家族分のみとさせていただきます。家族の代表者1名で来館いただきますようお願いいたします。

3/3(水) よりかみす防災アリーナ ホール受付にて直接申込



3/14
(日)

こどもあそび広場

VR体験、手作りマスク作成、緑日(ヨーヨー、射的など)

時間 ①10時～12時 ②13時～15時

対象 5歳～小学生と保護者

定員 各30組

場所 サブアリーナ

事前申込 往復ハガキまたはWEB申込※定員を超えた場合は抽選 3/8締切



3/20
(土)

小学生・中学生を対象にした「かけっこ教室」を開催。

速く走るための、姿勢づくりやドリルを指導します。つくばツインピークスコーチ景行崇文によるかけっこ教室。

時間・定員 ① 9:30～10:45 中学生:20名
② 11:00～12:30 小学1～3年生:25名
③ 13:30～15:00 小学4～6年生:25名

対象 小学生・中学生

場所 サブアリーナ ※運動着・室内履きが必要

※同日開催の「KAMISU-SPRINT!!スピード王は俺だ!」に応募の方のみ、かけっこ教室にも申し込めます。当選された方は当日両イベントに参加いただけます。

事前申込 往復ハガキまたはWEB申込※定員を超えた場合は抽選 3/8締切



往復ハガキお申し込み方法

63 311401127
往復 木崎1219番地7
茨城県神栖市
かみす防災アリーナ
イベント係宛

【往信用 表面】 【返信用 裏面】

63
返信 お名前 住所
●イベント名
●イベント日時
①名前(フリガナ)
②生年月日・年齢
③住所
④電話番号

【返信用 表面】 【往信用 裏面】

かみす防災アリーナ

『新型コロナウイルス感染症対策実施中!』

かみす防災アリーナではお客様に安心してご利用頂けるよう、国や県等の感染症対策に従い、対策を講じて運営を行っております。お客様には、ご利用にあたりご不便をお掛けする場合もあるかと存じますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。
施設のご来館・ご利用の際はマスクの着用が必要となっております。

楽しみながら運動できる
教室がいっぱい!

2021年度
第1期
(4月～7月)

大人
こども

定期教室

参加者募集中!! 3/15(月)締切

申込方法は裏面をご覧ください

ヨガやダンス、トレーニング系の教室やこども向け教室も実施しています。
水泳教室では、全く泳げないお子様から、技術の向上を目指すお子様までご参加できます!
成人向け水泳教室や親子で参加できる教室もございます。

かみす防災アリーナ

TEL.0299-77-5400

かみす防災アリーナ
https://www.kamisu-arena.com/



車	最寄り駅	東京駅からの高速バス
東関東自動車道 潮来インターチェンジから 8.3km約10分	JR成田線 小見川駅/JR鹿島線 鹿島神宮駅 最寄り駅から神栖中央公園までの所要時間は、車で 約15分～25分程度です。	JRバス関東、関東鉄道、京成バス 東京駅南口より鹿島セントラルホテルまで1時間30分(10分～20分 おきに運行)、鹿島セントラルホテルより徒歩15分 タクシー約3分

アリーナ、プール、トレーニング室を個人で利用することができます。
プール・トレーニング室と温浴施設がセットになってお得な「月額利用」もございます。

【プール・トレーニング室 個人利用料金】

【サブアリーナ 個人利用料金】

種別		利用時間/利用料金(税込10%)	
		市内に在住・在勤・在学の方	市外にお住まいの方
プール・トレーニング室 + 温浴施設	一般	1回3時間以内 880円 超過1時間につき220円	1回3時間以内 1,050円 超過1時間につき260円
		おすすめ! 1ヶ月 5,500円 月の1日から月末まで何回でも使いたい放題	1ヶ月 6,600円 月の1日から月末まで何回でも使いたい放題
トレーニング室 + 温浴施設	一般	1回2時間以内 550円 超過1時間につき220円	1回2時間以内 660円 超過1時間につき260円
	一般	1回2時間以内 550円 超過1時間につき220円	1回2時間以内 660円 超過1時間につき260円
プール + 温浴施設	小学生 中学生	1回2時間以内 270円 超過1時間につき110円	1回2時間以内 330円 超過1時間につき130円

※個人利用カードを作成することができます。作成される場合は、市内の方も市外の方も身分証明書をご持参ください。※トレーニング室ではスタジオで行うショートプログラムにもご参加いただけます。※トレーニング室をご利用の際は室内用運動靴と動きやすい服装(ジーパン・スカート等不可)を着用してください。トレーニング室は15歳以上(中学生不可)からご利用ができます。※プール未就学児の利用はおむつのとれたお子様から無料でご利用できます。プールをご利用の際は、必ず水泳帽を着用してください。プールのお子様だけの利用は小学4年生以上からとなります。

種別	利用時間	各時間枠利用料金(税込10%)	
		市内に 在住・在勤・在学の方	市外にお住まいの方
サブ アリーナ	一般 ① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	330円	390円
	小学生 中学生 ① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	160円	190円

※個人利用は予め競技種目の指定をしております。詳しくはHPまたは受付窓口にてご確認ください。※利用時間には、準備及び原状回復の時間を含みます。※小学生及び中学生の利用は、17時以降は保護者又は成人の同伴が必要です。※ご利用の際は室内用運動靴と動きやすい服装(ジーパン・スカート等不可)を着用してください。※体育用具(ラケット・ボール等)は貸出しも行っておりますが、数に限りがございます。

かみす防災アリーナ

2021年度
第1期
(4月～7月)

定期教室

かみす防災アリーナではお客様に安心してご利用頂けるよう、国や県等の感染症対策に従い、対策を講じて運営を行っています。
お客様には、ご利用にあたりご不便をお掛けする場合もあるかと存じますが、何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

運動レベル

★小★★中★★★大

【対象】教室の参加に何ら支障なく、グループ練習が可能な方

お申し込み
方法は
3通り

3月15日(月)
必着

お電話でのご応募、
ご予約は出来ませんので
ご了承ください。

1 往復ハガキで申し込み

往復はがきに必要事項をご記入の上ご応募ください。

2 窓口で申し込み

返信用の官製はがきをお持ちいただき、窓口配布の「応募用紙」に必要事項全てをご記入の上窓口にて直接ご応募ください。

3 ネットで申し込み

ホームページの教室申込のところから
ご応募ください。3月15日(月)23:59まで
<https://www.kamisu-arena.com/subscription/>
かみす防災アリーナ スポーツ教室

63

返信

茨城県神栖市
木崎1-2-9番地7
かみす防災アリーナ
教室担当宛

記入しないよう
お願い致します

63

返信

様

【返信用 裏面】

【返信用 表面】

【返信用 表面】

【返信用 裏面】

【お客様の個人情報について／お預かりいたしました個人情報は法令に従い、かみす防災アリーナ（指定管理者：神栖防災アリーナPFI株式会社）で適切に管理・保管致します。利用目的等詳細につきましてはホームページに記載されている「個人情報の取扱について」「個人情報保護方針」をご確認ください。

施設	曜日	教室番号	教室名	運動 レベル	時間	一括料金(税込)	回数	定員数	内容	初回目	
大人向け教室 15歳以上(中学生不可)	アリーナ	月	001	バドミントン	★★	10:00～11:20	10,560円	12回	12人	基本から応用を行い、ゲーム形式での練習も行ない立ち位置やゲームメイクの仕方も行なっていきます。準備・片付けの時間も含みます。※ラケット持参	4/5
		木	002	卓球(初心者)	★★	10:00～11:30	10,560円	12回	10人	ラケットの持ち方など全くの初めてからラリーが出来るまで丁寧に指導いたします。卓球を一度も習ったことが無い方、健康増進に最適なクラスです。	4/8
			003	卓球(初級・中級)	★★	13:00～14:30	10,560円	12回	10人	フォア打ち、バック、ツッツキ等の基本打法や、フットワークの使い方等を練習していきます。準備・片付けの時間も含みます	
	スタジオ	月	004	太極拳	★	10:00～10:50	10,560円	12回	15人	中国で始められた拳法で、円を描くようなゆっくりした動作を深呼吸に合わせて行う健康法です。	4/5
			005	ピラティス	★★	11:00～11:50	10,560円	12回	15人	体の中心となる骨盤と背骨に意識を向けて、姿勢の矯正、腰痛・肩こりの予防、美しいボディラインをつくります。	
			006	figure8	★★★	18:30～19:20	10,560円	12回	15人	床と平行な面に、腰で「8」の字を描くようにするエクササイズです。体幹を意識しながらウエストを絞り込むように腰を動かしシェイプアップを目指します。	
		水	007	ボディメンテナンス	★★	19:30～20:20	10,560円	12回	15人	マット(サーキット)を行ない筋力強化を目指します。また道具を使用したトレーニングを行ない、身体の安定や姿勢の改善・健康増進も目指します。	4/7
			008	初級エアロ	★★	10:00～10:50	11,440円	13回	15人	エアロビクスの基本ステップを中心に前後左右の移動やジャンプ、ランニングなどで楽しく動きます。	
			009	ZUMBA GOLD	★	11:00～11:50	11,440円	13回	15人	初心者や高齢者にも踊りやすいようにデザインされたプログラムです。シンプルな動きで低強度な運動なので初めての方にオススメです。	
	スタジオ	木	010	ZUMBA	★★	13:00～13:50	11,440円	13回	15人	ラテン系の音楽とダンスを融合した燃焼系ダンスフィットネスです。初めての方も安心して参加いただけます。	4/7
			011	STRONG NATION	★★★	18:30～19:20	11,440円	13回	15人	HITT高強度のテンポトレーニングのクラスです。音に合わせて全身を鍛えます。HITT(不完全回復をはさみながら高強度・短時間の運動(無酸素運動)を繰り返すトレーニング※アリーナ	
			012	バレトン	★★	19:30～20:20	11,440円	13回	20人	バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせた、裸足で行うボディメイクエクササイズです。※アリーナ	
		金	013	癒しヨガ	★	10:00～10:50	10,560円	12回	15人	ゆっくりとした自然な動きをベースに、心と身体の内側からリラックスしていきます。	4/8
			014	シェイプヨガ	★★	11:00～11:50	10,560円	12回	15人	呼吸に合わせてダイナミックに流れるようにポーズを行っていきます。筋力アップや柔軟性の向上、体幹の強化など、継続していくことでしなやかで美しい身体づくりが期待出来ます。	
			015	NEW ピラティス	★★	12:00～12:50	10,560円	12回	15人	体の中心となる骨盤と背骨に意識を向けて、姿勢の矯正、腰痛・肩こりの予防、美しいボディラインをつくります。	
	スタジオ	木	016	タヒチアンダンス	★★	13:00～13:50	10,560円	12回	15人	タヒチ伝統の力強く女性らしい魅力的なダンスを行います。くびれや腰筋が欲しい方、また足のシェイプアップにも効果的なクラスです。	4/8
			017	骨盤バランスコンディショニング	★★	18:30～19:20	10,560円	12回	15人	骨盤周りの筋肉動かしバランスが良く正しい位置になるようコンディションを整えます。男性指導員が行うので、男性参加者の方も気軽ににご参加頂けます。	
			018	コアシェイプ	★★★	19:30～20:20	10,560円	12回	20人	シェイプアップ・筋力アップ・基礎代謝を向上させるトレーニングを行います。男性指導員が行うので、男性参加者の方も気軽ににご参加頂けます。※アリーナ	
		金	019	骨盤調整ヨガ	★★	10:00～10:50	10,560円	12回	15人	骨盤を支えているインナーマッスルを動かし正しい位置にリセットし、心と身体コンディションを整えます。	4/9
			020	バレトン	★★	13:00～13:50	10,560円	12回	15人	バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせた、裸足で行うボディメイクエクササイズです。	
			021	ピラティス	★★	18:30～19:20	10,560円	12回	15人	体の中心となる骨盤と背骨に意識を向けて、姿勢の矯正、腰痛・肩こりの予防、美しいボディラインをつくります。	
	スタジオ	土	022	体幹トレーニング	★★★	19:30～20:20	10,560円	12回	15人	体幹を鍛え姿勢改善をします。太りにくく健康を保てる身体作りと一緒にしましょう。男性指導員が行うので、男性参加者の方も気軽ににご参加頂けます。	4/10
			023	ZUMBA	★★	10:00～10:50	10,560円	12回	15人	ラテン系の音楽とダンスを融合した燃焼系ダンスフィットネスです。初めての方も安心して参加いただけます。	
			024	ピラティス	★★	13:00～13:50	10,560円	12回	15人	体の中心となる骨盤と背骨に意識を向けて、姿勢の矯正、腰痛・肩こりの予防、美しいボディラインをつくります。	
		月	025	成人水泳	—	10:00～10:50	10,560円	12回	10人	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に練習し、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	4/10
			026	種目別水泳【バタフライ】	—	11:00～11:50	10,560円	12回	10人	25mバタフライ完泳を目標に練習します。対象:クロール25m泳げる方	
			027	アクアビクス	★★	13:00～13:50	10,560円	12回	10人	リズムに合わせて全身を水中で動かしていくダンスエクササイズです。※水深120cm	
	ブル	水	028	水中運動	★	11:00～11:50	11,440円	13回	10人	水の中で浮き具を使った運動、水中ウォーキングを行い、腰痛、膝痛の予防改善等を目的に水中運動指導を実施します。	4/7
			029	成人水泳	—	19:00～19:50	11,440円	13回	10人	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に練習し、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	
			030	成人水泳	—	19:00～19:50	10,560円	12回	10人	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に練習し、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	
		金	031	水中運動	★	10:00～10:50	10,560円	12回	10人	水の中で浮き具を使った運動、水中ウォーキングを行い、腰痛、膝痛の予防改善等を目的に水中運動指導を実施します。	4/8
			032	アクアビクス	★★	11:00～11:50	10,560円	12回	10人	リズムに合わせて全身を水中で動かしていくダンスエクササイズです。	
			033	成人水泳(初心・初級)	—	13:00～13:50	10,560円	12回	10人	初心者は泳ぐことが初めての方を対象に浮くことから練習し、初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に練習していきます。	
	ブル	土	034	成人水泳	—	10:00～10:50	10,560円	12回	10人	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に練習し、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	4/9
			035	成人水泳	—	11:00～11:50	10,560円	12回	10人	リズムに合わせて全身を水中で動かして、シェイプアップ、筋力アップを目的にした燃焼系アクアエクササイズです。※水深120cm	
			036	シェイプアクア	★★★	12:00～12:50	10,560円	12回	10人	簡単な日常会話の取得を目標に、アメリカ人の先生と学ぶコースです。会話だけでなく、リスニングやリーディングの強化も図ります。	
		月	201	NEW 初級英会話	—	13:00～13:50	10,560円	12回	20人	4歳～6歳の幼児を対象にアメリカ人の先生とかんたんクラフトを作ったり、絵本を読んだり親子で楽しみながら英語を学べるレッスンです。	4/5
			202	NEW 親子英会話	—	15:00～15:50	10,560円	12回	10組		
	アリーナ	水	101	赤ちゃん親子ビクス		10:00～10:50	11,440円	13回	10組	生後2か月から歩行開始前までの赤ちゃん和妈妈を対象に、ママはストレッチ等で体を動かしリフレッシュ。赤ちゃんとはマッサージをしながらスキンシップを取ります。	4/7
			102	親子ビクス		11:00～11:50	11,440円	13回	10組	1歳6か月以上の未就園児を対象に音楽に合わせてリズム体操をしながら親子で楽しみ全身運動をします。	
			103	キッズ体操		16:00～16:50	10,560円	12回	20人	4歳以上の幼児を対象に、体操器具に触れ、運動能力の向上と、自立心・積極性・協調性を育成します。	
		木	104	ジュニア体操①		17:00～17:50	10,560円	12回	20人	小学生を対象に、身体を動かす楽しさを学びます。体操器具を使用し、学校で習う種目を練習します。	4/8
			105	ジュニア体操②		18:00～18:50	10,560円	12回	20人		
			106	キッズ運動克服		16:00～16:50	10,560円	12回	15人	4歳以上の幼児の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。	
	スタジオ	月	107	ジュニア運動克服		17:00～17:50	10,560円	12回	15人	小学生の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。	4/5
			108	キッズダンス		16:00～16:50	11,440円	13回	15人	4歳以上の幼児を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。たくさん踊ってダンスをマスターしよう。	
			109	ジュニアダンス[低学年]		17:00～17:50	11,440円	13回	15人	小学生1年生～3年生を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。ダンスを基礎から練習しよう。	
		水	110	ジュニアダンス[高学年]		18:00～18:50	11,440円	13回	15人	小学生4年生～6年生及び中学生を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。ダンスを基礎から練習しよう。	4/7
			111	ジュニアバレエ		17:00～17:50	10,560円	12回	12人	小学1年生～4年生を対象にバレエの基礎となるストレッチやバーレッスンを学び、正しい姿勢や柔軟性を身につけます。	
			112	キッズダンス		16:00～16:50	10,560円	12回	15人	4歳以上の幼児を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。たくさん踊ってダンスをマスターしよう。	
	スタジオ	金	113	ジュニアダンス		17:00～17:50	10,560円	12回	20人	小学生を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。中学校で必須科目となったダンスを基礎から練習しよう。	4/9
			114	NEW キッズ新体操		11:00～11:50	10,560円	12回	15人	5歳以上の幼児を対象に、新体操のリボンなどを使い楽しく新体操を学びます。※別途手具代がかかります。	
			115	NEW ジュニア新体操		12:00～12:50	10,560円	12回	15人	小学1年生～3年生を対象に、新体操のリボンなどを使い楽しく新体操を学びます。※別途手具代がかかります。	
		土	116	キッズ鉄棒&跳び箱集中		15:00～15:50	10,560円	12回	15人	4歳以上の幼児を対象にとび箱の開脚跳び、鉄棒の前回り逆上がりを中心に技の習得を目指します。	4/10
			117	ジュニア鉄棒&跳び箱集中		16:00～16:50	10,560円	12回	15人	小学生を対象にとび箱の開脚跳び、鉄棒の逆上がりを中心に技の習得を目指します。	
			118	ジュニア運動克服		17:00～17:50	10,560円	12回	15人	小学生の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。	
	ブル	月	119	水慣れ		15:00～15:50	10,560円	12回	15人	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象に、楽しく遊びながら水に親しみ、水泳の基礎を身につけます。	4/5
			120	キッズ水泳		16:00～16:50	10,560円	12回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			121	ジュニア水泳①		17:00～17:50	10,560円	12回	30人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
		水	122	ジュニア水泳②		18:00～18:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	4/7
			123	水慣れ		15:00～15:50	11,440円	13回	15人	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象に、楽しく遊びながら水に親しみ、水泳の基礎を身につけます。	
			124	キッズ水泳		16:00～16:50	11,440円	13回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
	ブル	木	125	ジュニア水泳①		17:00～17:50	11,440円	13回	30人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	4/8
			126	ジュニア水泳②		18:00～18:50	11,440円	13回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			127	キッズ水泳①		15:00～15:50	10,560円	12回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	4/9
		金	128	キッズ水泳②		16:00～16:50	10,560円	12回	20人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			129	ジュニア水泳①		17:00～17:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			130	ジュニア水泳②		18:00～18:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	4/10
	ブル	土	131	キッズ水泳①		15:00～15:50	10,560円	12回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			132	キッズ水泳②		16:00～16:50	10,560円	12回	20人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			133	ジュニア水泳①		17:00～17:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
		月	134	ジュニア水泳②		18:00～18:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	4/10
			135	親子水泳		13:00～13:50	10,560円	12回	20組	3歳以上のおむつが取れているお子様に水泳を習わせた。でも、もう少しそばで見守ってあげたい。まだ1人でスクールに通わせるのは不安。そんな親子が一緒に参加できるプログラムです。	
			136	キッズ水泳①		14:00～14:50	10,560円	12回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
カルチャー	研修室	月	137	キッズ水泳②		15:00～15:50	10,560円	12回	20人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	4/5
			138	ジュニア水泳①		16:00～16:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			139	ジュニア水泳②		17:00～17:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	