プール開放・タイムスケジュール（８月　１日～８月 １１日）および、水深表示

曜日	時間		9:00				10:00				11:00				12:00				13:00				14:00				15:00				16:00				17:00				18:00				19:00				20:00			
	場所・コース		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45
月曜	大プール	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース			
		2	フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース⇆				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース			
		3													フリーコース⇆																				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐							
		4					一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				フリーコース⇆				一方通行 ⇐												一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒							
		5	一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐			
		6	一方通行 ⇒				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇒				完泳コース				一方通行 ⇐				完泳コース				完泳コース												一方通行 ⇒				一方通行 ⇒			
		7	完泳コース				※教室利用				※教室利用				完泳コース				※教室利用				完泳コース				完泳コース				※教室利用				※教室利用				※教室利用				完泳コース				完泳コース			
		8	完泳コース												完泳コース								完泳コース				※教室利用																完泳コース				完泳コース			
火曜	大プール	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース			
		2	フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース			
		3																																														
		4	一方通行 ⇐																																													
		5	一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐			
		6	完泳コース				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒			
		7	※教室利用				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース			
		8					完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース			
水曜	大プール	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース			
		2	フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース			
		3																																														
		4	一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐								一方通行 ⇐												一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐											
		5	一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐			
		6	完泳コース				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇒				完泳コース				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				完泳コース												完泳コース				一方通行 ⇒			
		7	※教室利用				※教室利用				※教室利用				完泳コース				※教室利用				完泳コース				完泳コース				※教室利用				※教室利用				※教室利用				完泳コース				完泳コース			
		8													完泳コース								完泳コース				※教室利用																完泳コース				完泳コース			
木曜	大プール	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース			
		2	フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース			
		3																																														
		4	一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐								一方通行 ⇐												一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐											
		5	一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐			
		6	完泳コース				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇒				完泳コース				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				完泳コース												完泳コース				一方通行 ⇒			
		7	※教室利用				※教室利用				※教室利用				完泳コース				※教室利用				完泳コース				完泳コース				※教室利用				※教室利用				※教室利用				完泳コース				完泳コース			
		8													完泳コース								完泳コース				※教室利用																完泳コース				完泳コース			
金曜	大プール	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース			
		2	フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース			
		3																																														
		4	一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐								一方通行 ⇐												一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐											
		5	一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐			
		6	完泳コース				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇒				完泳コース				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				完泳コース												完泳コース				一方通行 ⇒			
		7	※教室利用				※教室利用				※教室利用				完泳コース				※教室利用				完泳コース				完泳コース				※教室利用				※教室利用				※教室利用				完泳コース				完泳コース			
		8													完泳コース								完泳コース				※教室利用																完泳コース				完泳コース			
土曜	大プール	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース			
		2	フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース			
		3																																														
		4					一方通行 ⇐				一方通行 ⇐																				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐															
		5	一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐			
		6	一方通行 ⇒				完泳コース				完泳コース				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				完泳コース				完泳コース				※教室利用				※教室利用				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒			
		7	完泳コース				※教室利用				※教室利用				完泳コース				完泳コース				※教室利用				※教室利用												完泳コース				完泳コース			
		8	完泳コース												完泳コース				※教室利用				※教室利用																完泳コース				完泳コース			
日曜	大プール	1	ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース				ウォーキングコース			
		2	フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース				フリーコース			
		3																																														
		4																																														
		5	一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐				一方通行 ⇐			
		6	一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒				一方通行 ⇒			
		7	完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース			
		8	完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース				完泳コース			

教室やイベントの有無により、一部コース状況を変更する場合がございます　　※休憩時間は、毎時５０分から００分までの１０分間となります。

■ 通常水深　１．０ｍ　■ 赤地は水深１．２ｍ　※ 教室専用