

かみす防災アリーナ

第3期スポーツ教室新規参加者募集人数

大人向け教室

対象	実施場所	曜日	時間	教室名	定員	募集人数	初回日	回数	一括料金(税込)
大人向け	アリーナ	月	001	はじめてバドミントン	20	○	1/6	9回	7,920円
			002	バドミントン(初級・中級)	20	○		9回	7,920円
		木	003	卓球(初級)	20	○	1/9	10回	8,800円
			004	卓球(初級・中級)	20	○		10回	8,800円
	スタジオ	月	005	太極拳	20	○	1/6	9回	7,920円
			006	シェイプヨガ①	20	○		9回	7,920円
			007	ハワイアンダンス	20	○		9回	7,920円
			008	健康体操 名称変更	20	○		9回	7,920円
			009	figure8	20	残りわずか		9回	7,920円
			010	マットサイエンス	20	残りわずか		9回	7,920円
		水	011	かんたんエアロ	20	○	1/8	11回	9,680円
			012	ZUMBA GOLD	20	残りわずか		11回	9,680円
			013	シェイプヨガ②	20	○		11回	9,680円
			014	癒しヨガ①	20	○		11回	9,680円
	スタジオ	木	015	Strong By Zumba	20	○	1/9	11回	9,680円
			016	バレトン①	20	残りわずか		11回	9,680円
			017	癒しヨガ②	20	○		11回	9,680円
			018	シェイプヨガ③	20	○		11回	9,680円
		金	019	タヒチアンダンス	20	○	1/10	11回	9,680円
			020	骨盤調整ヨガ①	20	○		11回	9,680円
			021	コアシェイプ	20	残りわずか		11回	9,680円
			022	骨盤調整ヨガ②	20	○		10回	8,800円
	土	023	バレトン②	20	○	1/11	10回	8,800円	
		024	ピラティス①	20	残りわずか		10回	8,800円	
	プール	月	025	体幹トレーニング	20	残りわずか	1/8	10回	8,800円
			026	ZUMBA	20	○		10回	8,800円
			027	シェイプヨガ④	20	○		10回	8,800円
			028	ピラティス②	20	○		10回	8,800円
水		029	成人水泳	20	○	1/9	9回	7,920円	
		030	水中運動	20	○		9回	7,920円	
		031	アクアピクス	20	○		9回	7,920円	
		032	成人水泳	20	○		11回	9,680円	
		033	水中運動	20	○		11回	9,680円	
		034	成人水泳	20	○		11回	9,680円	
木	035	成人水泳	20	○	1/10	11回	9,680円		
	036	成人水泳	20	○		11回	9,680円		
	037	水中運動	20	○		11回	9,680円		
	038	成人水泳	20	○		11回	9,680円		
金	039	水中運動	20	○	1/11	10回	8,800円		
	040	アクアピクス	20	○		10回	8,800円		
土	041	成人水泳	20	○	1/11	10回	8,800円		
	042	初心者水泳	20	残りわずか		10回	8,800円		
	043	成人水泳	20	○		10回	8,800円		

12月16日(月) 必着

- 1.往復ハガキで申し込み
- 2.窓口で申し込み
- 3.ネットで申し込み

こども向け教室

対象	開催場所	曜日	時間	教室名	定員	募集人数	初回日	回数	一括料金(税込)
子供向け	アリーナ	水	101	ベビーチャダンス	20	○	1/8	11回	9,680円
			102	キッズ体操	20	残りわずか		10回	8,800円
		木	103	ジュニア体操①	20	残りわずか	1/9	10回	8,800円
			104	ジュニア体操②	20	残りわずか		10回	8,800円
	スタジオ	月	105	キッズ運動克服	15	残りわずか	1/6	9回	7,920円
			106	ジュニア運動克服	15	残りわずか		9回	7,920円
		水	107	キッズダンス	15	残りわずか	1/8	11回	9,680円
			108	ジュニアダンス	20	残りわずか		11回	9,680円
		金	109	親子体操	15	○	1/10	10回	8,800円
			110	キッズダンス	15	○		10回	8,800円
		土	111	ジュニアダンス	20	残りわずか	1/11	10回	8,800円
			112	キッズ鉄棒&跳び箱集中	15	残りわずか		10回	8,800円
			113	ジュニア鉄棒&跳び箱集中	15	残りわずか		10回	8,800円
			114	ジュニア運動克服	15	残りわずか		10回	8,800円
プール	月	115	水慣れ	15	残りわずか	1/6	9回	7,920円	
		116	キッズ水泳	20	残りわずか		9回	7,920円	
		117	ジュニア水泳①	30	残りわずか		9回	7,920円	
	水	118	ジュニア水泳②	30	○	1/8	9回	7,920円	
		119	水慣れ	15	残りわずか		11回	9,680円	
		120	キッズ水泳	20	残りわずか		11回	9,680円	
プール	木	121	ジュニア水泳①	30	残りわずか	1/9	11回	9,680円	
		122	ジュニア水泳②	30	○		11回	9,680円	
	金	123	キッズ水泳	20	残りわずか	1/10	11回	9,680円	
		124	ジュニア水泳①	30	残りわずか		11回	9,680円	
	土	125	ジュニア水泳②	30	○	1/11	11回	9,680円	
		126	水慣れ	15	残りわずか		10回	8,800円	
		127	キッズ水泳	20	残りわずか		10回	8,800円	
		128	ジュニア水泳①	30	残りわずか		10回	8,800円	
プール	月	129	ジュニア水泳②	30	○	1/10	10回	8,800円	
		130	親子水泳	20	○		10回	8,800円	
	水	131	キッズ水泳①	20	残りわずか	1/11	10回	8,800円	
		132	キッズ水泳②	20	残りわずか		10回	8,800円	
	土	133	ジュニア水泳①	30	残りわずか	1/11	10回	8,800円	
		134	ジュニア水泳②	30	残りわずか		10回	8,800円	

※年度内は現在教室に在籍している方が優先で継続申込み出来ます。

※第2期教室から第3期教室の継続申込み集計を行ない募集いたします。

※定員を超える応募数の場合は抽選となります。(神栖市在住の方を優先いたします)

※各教室の内容については、ホームページトップのスポーツ教室参加者大募集をクリックしてご確認ください。