

令和2年度第1期かみす防災アリーナ教室回数料金表

大人向け教室

	番号	曜日	教室名	一括料金 (税込)	回数	初回目
アリーナ	001	月	はじめてバドミントン	10,560円	12回	6/15
	002		バドミントン(初級・中級)			
	003	木	卓球(初級)	9,680円	11回	6/18
	004		卓球(初級・中級)			
スタジオ	005	月	太極拳	10,560円	12回	6/15
	006		シェイプヨガ①			
	007		ハワイアンダンス			
	008		figure8			
	009		マットサイエンス			
	010	水	かんたんエアロ	9,680円	11回	6/17
	011		ZUMBA GOLD			
	012		シェイプヨガ②			
	013		癒しヨガ①			
	014		Strong By Zumba			
	015		バレトン① ※			
	016	木	癒しヨガ②	9,680円	11回	6/18
	017		シェイプヨガ③			
	018		タヒチアンダンス			
	019		骨盤調整ヨガ①			
	020		コアシェイプ ※			
	021	金	骨盤調整ヨガ②	9,680円	11回	6/19
	022		バレトン②			
	023		ピラティス①			
	024		体幹トレーニング ※			
025	土	ZUMBA	11,440円	13回	6/13	
026		健康体操				
027		ピラティス②				
プール	028	月	成人水泳	10,560円	12回	6/15
	029		初心者水泳			
	030		アクアビクス			
	031	水	成人水泳	9,680円	11回	6/17
	032		水中運動			
	034		成人水泳			
	035	木	水中ウォーキング	9,680円	11回	6/18
	036		成人水泳			
	037	金	水中運動	9,680円	11回	6/19
	038		アクアビクス			
	039		初心者水泳			
	040	土	成人水泳	11,440円	13回	6/13
	041		成人水泳			

こども向け教室

	番号	曜日	教室名	一括料金 (税込)	回数	初回目
アリーナ	101	水	赤ちゃん親子ピクス	8,800円	10回	6/17
	102		親子ピクス			
	103	木	キッズ体操	9,680円	11回	6/18
	104		ジュニア体操①			
	105		ジュニア体操②			
スタジオ	106	月	キッズ運動克服	10,560円	12回	6/15
	107		ジュニア運動克服			
	108	水	キッズダンス	9,680円	11回	6/17
	109		ジュニアダンス			
	110	木	ジュニアバレエ	9,680円	11回	6/18
	111	金	キッズダンス	9,680円	11回	6/19
	112		ジュニアダンス			
	113	土	キッズ鉄棒&跳び箱集中	11,440円	13回	6/13
	114		ジュニア鉄棒&跳び箱集中			
	115		ジュニア運動克服			
プール	116	月	水慣れ	10,560円	12回	6/15
	117		キッズ水泳			
	118		ジュニア水泳①			
	119		ジュニア水泳②			
	120	水	水慣れ	9,680円	11回	6/17
	121		キッズ水泳			
	122		ジュニア水泳①			
	123		ジュニア水泳②			
	124	木	キッズ水泳①	9,680円	11回	6/18
	125		キッズ水泳②			
	126		ジュニア水泳①			
	127	ジュニア水泳②				
	128	金	水慣れ	9,680円	11回	6/19
	129		キッズ水泳			
	130		ジュニア水泳①			
	131	ジュニア水泳②				
132	土	親子水泳	11,440円	13回	6/13	
133		キッズ水泳①				
134		キッズ水泳②				
135		ジュニア水泳①				
136	ジュニア水泳②					

※参加人数によりサブアリーナに変更する場合がございます。