

家族や友人との健康づくりや、団体での貸切利用も可能です。

■施設紹介



1F メインアリーナ
約2410㎡／観覧席2470席 車イス32席／バスケットボールコート3面、バレーボールコート3面、バドミントンコート12面 ※控室、応接室、多目的ルームが別であります。



1F 音楽ホール
舞台約290㎡／観覧席301席 車イス4席
※控室大 控室中 特別室 和室が別にあります。



1F サブアリーナ
約640㎡／バスケットボールコート1面、バレーボールコート1面、バドミントンコート3面



1F プール
25mx8コース／可動床／水深0m～1.5m
ジャグジー有り／幼児用プール水深0.5m



2F トレーニング室・スタジオ



トレーニング室 約330㎡／スタジオ 約170㎡
有酸素機器、ウエイトマシン、油圧マシン、ダンベル等



研修室：100㎡



大会議室：190㎡ 約110席



中会議室：80㎡ 約40席



小会議室：41㎡ 約15席



カフェ：108㎡ 約30席



和室：27㎡ 約6畳

■団体利用のご案内

- ・事前に予約することで、面を占有して利用することができます。・事前に受付窓口にて団体登録が必要になります。
- ・団体利用予約は、アリーナ関連施設：市内団体は4ヶ月前の1日から、市外団体は3ヶ月前の1日から、ホール関連施設：6ヶ月前の1日から予約が可能です。
- ・付属設備料は別料金となります。

【アリーナ関連施設 団体利用料金】

施設		利用時間	各時間枠利用料金(税込10%)	
			市内団体	市外団体
メインアリーナ	全面	① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	7,920円	11,880円
	3分の1		2,640円	3,960円
控室・応接室	1室あたり		990円	1,480円
サブアリーナ	全面		3,960円	5,940円
	2分の1		1,980円	2,970円
大会議室	全面		3,300円	4,950円
	2分の1		1,650円	2,470円
中会議室	全面		1,650円	2,470円
	2分の1		820円	1,230円
小会議室			990円	1,480円
和室			990円	1,480円
多目的ルーム			3,300円	4,950円



※利用時間には、準備及び原状回復の時間を含みます。※控室、応接室及び多目的ルームのご利用は、メインアリーナ利用団体に限ります。※市外団体は1.5倍の料金になります。※営利宣伝を目的とする利用は、利用料の8倍の金額になります。※メインアリーナ・サブアリーナの冷暖房等の利用は別途付属設備料がかかります。

【ホール関連施設 団体利用料金】

施設		利用時間/利用料金(税込10%)			
		市内・市外団体			
		①9時～12時	②13時～16時30分	③17時30分～21時	④9時～21時
ホール	平日	4,290円	7,150円	9,020円	19,800円
ホール(休日)	土日祝	5,390円	8,580円	10,780円	24,750円
控室(大・中・特別・和室)	1室あたり	550円	770円	990円	2,310円
研修室		3,300円	3,850円	3,850円	11,000円

※利用時間には、準備及び原状回復時間を含みます。※控室の利用は、ホール利用団体に限ります。※利用者が入場料等を徴収する場合は、次の金額になります。①入場料の最高額が550円以上1,650円未満の場合は1.5倍の料金になります。②入場料の最高額が1,650円以上3,300円未満の場合は2倍の料金になります。③入場料の最高額が3,300円以上の場合は2.5倍の料金になります。※営利宣伝を目的とする利用は、2.5倍の料金になります。※音楽ホールの照明・音響・冷暖房設備等の利用は別途付属設備料が必要となります。

かみす防災アリーナ

『コロナウイルス感染症対策』

かみす防災アリーナではお客様に安心してご利用頂けるよう、国や県等の感染症対策に従い、対策を講じて運営を行っております。お客様には、ご利用にあたりご不便をお掛けする場合もあるかと存じますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

大人もこどもも、
楽しみながら運動できる
教室がいっぱい！



大人
こども

2020年度 第2期(9月～12月)

スポーツ教室

参加者募集中!!

8月31日(月) 締切

申込方法は裏面をご覧ください

ヨガやダンス、トレーニング系の教室やこども向け教室も実施しています。
水泳教室では、全く泳げないお子様から、技術の向上を目指すお子様までご参加できます！
成人向け水泳教室や親子で参加できる教室もございます。

かみす防災アリーナ

TEL.0299-77-5400

かみす防災アリーナ
https://www.kamisu-arena.com/



車	最寄り駅	東京駅からの高速バス
東関東自動車道 潮来インターチェンジから 8.3km約10分	JR成田線 小見川駅／JR鹿島線 鹿島神宮駅 最寄り駅から神栖中央公園までの所要時間は、車で 約15分～25分程度です。	JRバス関東、関東鉄道、京成バス 東京駅南口より鹿島セントラルホテルまで1時間30分(10分～20分 おきに運行)、鹿島セントラルホテルより徒歩15分 タクシー約3分



アリーナ、プール、トレーニング室を個人で利用することができます。
プール・トレーニング室と温浴施設がセットになってお得な「月額利用」もございます。

【プール・トレーニング室 個人利用料金】

種別		利用時間/利用料金(税込10%)	
		市内に在住・在勤・在学の方	市外にお住まいの方
プール・トレーニング室 ＋ 温浴施設	一般	1回3時間以内 880円 超過1時間につき220円 おすすめ! 1ヶ月 5,500円 月の1日から月末まで何回でも使いたい放題	1回3時間以内 1,050円 超過1時間につき260円 1ヶ月 6,600円 月の1日から月末まで何回でも使いたい放題
	一般	1回2時間以内 550円 超過1時間につき220円	1回2時間以内 660円 超過1時間につき260円
プール ＋ 温浴施設	一般	1回2時間以内 550円 超過1時間につき220円	1回2時間以内 660円 超過1時間につき260円
	小学生 中学生	1回2時間以内 270円 超過1時間につき110円	1回2時間以内 330円 超過1時間につき130円

※個人利用カードを作成することができます。市内該当者として利用・登録する場合は、利用申請書のご記入と市内該当者であることを証明するものをご提示ください。※市外の方々でも個人カードを作成することができます。※トレーニング室ではスタジオで行うショートプログラムにもご参加いただけます。※トレーニング室をご利用の際は室内用運動靴と動きやすい服装(ジーパン・スカート等不可)を着用してください。トレーニング室は15歳以上(中学生不可)からご利用ができます。※プール未就学児の利用はおむつのとれたお子様から無料でご利用できます。プールをご利用の際は、必ず水泳帽を着用してください。プールのお子様だけの利用は小学4年生以上からとなります。

【サブアリーナ 個人利用料金】

種別		利用時間	各時間枠利用料金(税込10%)	
			市内に 在住・在勤・在学の方	市外にお住まいの方
アリーナ	一般	① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	330円	390円
	小学生 中学生	① 9時～12時 ② 12時～15時 ③ 15時～18時 ④ 18時～21時	160円	190円

※個人利用は予め競技種目の指定をしております。詳しくはHPをご確認ください。※利用時間には、準備及び原状回復の時間を含みます。※小学生及び中学生の利用は、17時までとなります。ただし、保護者等同伴者がいる場合はこの限りではありません。※ご利用の際は室内用運動靴と動きやすい服装(ジーパン・スカート等不可)を着用してください。※体育用具(ラケット・ボール等)は貸出しも行ってありますが、数に限りがございます。



かみす防災アリーナ

2020年度 第2期 (9月～12月)

スポーツ教室

参加者募集!!

かみす防災アリーナではお客様に安心してご利用頂けるよう、国や県等の感染症対策に従い、対策を講じて運営を行っております。
お客様には、ご利用にあたりご不便をお掛けする場合もあるかと存じますが、何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

施設		曜日	教室番号	教室名	運動レベル	時間	一括料金(税込)	回数	定員数	内容	初回目
大人向け教室 15歳以上(中学生不可)	アリーナ	月	001	はじめてバドミントン	★★	10:00～11:20	9,680円	11回	12名	健康、コミュニケーション、楽しみが中心のクラスです。持ち方から丁寧に指導します。準備・片付けの時間も含まれます※要ラケット	9/14
			002	バドミントン(初級・中級)	★★	13:00～14:20	9,680円	11回	12名	基本から応用を行い、ゲームもしていきます。準備・片付けの時間も含まれます※要ラケット	
		木	003	卓球(初級)	★★	10:00～11:30	11,440円	13回	10名	健康、コミュニケーション、楽しみが中心のクラスです。持ち方から丁寧に指導します。準備・片付けの時間も含まれます※要ラケット	9/17
			004	卓球(初級・中級)	★★	13:00～14:30	11,440円	13回	10名	フォア打ち、バック、ツッツキ等の基本打法や、フットワークの使い方等を練習していきます。準備・片付けの時間も含まれます※要ラケット	
	スタジオ	月	005	太極拳	★	10:00～10:50	10,560円	12回	15名	中国で始められた拳法で、円を描くようなゆっくりした動作を深呼吸に合わせて行う健康法です。	9/14
			006	ピラティス	★★	11:00～11:50	10,560円	12回	15名	体の中心となる骨盤と背骨に意識を向けて、姿勢の矯正、腰痛・肩こりの予防、美しいボディラインをつくります。	
			007	figure8	★★★	18:30～19:20	10,560円	12回	15名	床と平行な面に、腰で「8」の字を描くようにするエクササイズです。体幹を意識しながらウエストを絞り込むように腰を動かしシェイプアップを目指します。	
			008	マットサイエンス	★★	19:30～20:20	10,560円	12回	15名	マット(サーキット)を行ない筋力強化を目指します。また道具を使用したトレーニングを行ない、身体の安定や姿勢の改善・健康増進も目指します。	
		水	009	かんたんエアロ	★★	10:00～10:50	11,440円	13回	15名	歩行動作を中心に、楽しく基本ステップを習得します。	9/16
			010	ZUMBA GOLD	★	11:00～11:50	11,440円	13回	15名	初心者や高齢者にも踊りやすいようにデザインされたプログラムです。シンプルな動きで低強度な運動なので初めての方にオススメです。	
	水	月	011	癒しヨガ	★	14:00～14:50	11,440円	13回	15名	ゆっくりとした自然な動きをベースに、心と身体の内側からリラックスしていきます。	9/16
			012	STRONG Nation 名称変更	★★★	18:30～19:20	11,440円	13回	15名	HITT高強度のテンポトレーニングのクラスです。音に合わせて全身を鍛えます。	
			013	バレトン ※アリーナ	★★	19:30～20:20	11,440円	13回	20名	バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせ、裸足で行うボディメイクエクササイズです。	
		木	014	癒しヨガ	★	10:00～10:50	12,320円	14回	15名	ゆっくりとした自然な動きをベースに、心と身体の内側からリラックスしていきます。	9/17
			015	シェイプヨガ	★★	11:00～11:50	12,320円	14回	15名	一連のポーズで、筋肉や内臓といった深い層まで刺激し、健康で美しい身体をつくります。	
			016	タヒチアンダンス	★★	13:00～13:50	12,320円	14回	15名	タヒチ伝統の力強く女性らしい魅力的なダンスを行います。くびれや腹筋が欲しい方、また足のシェイプアップにも効果的なクラスです。	
	金	木	017	骨盤バランスコンディショニング 名称変更	★★	18:30～19:20	12,320円	14回	15名	骨盤周りの筋肉動かしバランスが良く正しい位置になるようコンディションを整えます。男性指導員が行うので、男性参加者の方も気軽に♪ご参加頂けます。	9/18
			018	コアシェイプ ※アリーナ	★★★	19:30～20:20	12,320円	14回	20名	シェイプアップ・筋力アップ・基礎代謝を向上させるトレーニングを行います。男性指導員が行うので、男性も気軽に♪ご参加頂けます。	
		土	019	骨盤調整ヨガ	★★	10:00～10:50	12,320円	14回	15名	骨盤を支えているインナーマッスルを動かし正しい位置にリセットし、心と身体のコンディションを整えます。	9/19
			020	バレトン	★★	13:00～13:50	12,320円	14回	15名	バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせ、裸足で行うボディメイクエクササイズです。	
	土	月	021	ピラティス	★★	18:30～19:20	12,320円	14回	15名	体の中心となる骨盤と背骨に意識を向けて、姿勢の矯正、腰痛・肩こりの予防、美しいボディラインをつくります。	9/14
			022	体幹トレーニング	★★★	19:30～20:20	12,320円	14回	15名	体幹を鍛え姿勢改善をします。太りにくく健康を保てる身体作りと一緒にしましょう。男性指導員が行うので、男性も気軽に♪ご参加頂けます。	
			023	ZUMBA	★★	10:00～10:50	11,440円	13回	15名	ラテン系の音楽とダンスを融合した燃焼系ダンスフィットネスです。	
		水	024	figure8	★★★	11:00～11:50	11,440円	13回	15名	床と平行な面に、腰で「8」の字を描くようにするエクササイズです。体幹を意識しながらウエストを絞り込むように腰を動かしシェイプアップを目指します。	9/16
			025	ピラティス	★★	13:00～13:50	11,440円	13回	15名	体の中心となる骨盤と背骨に意識を向けて、姿勢の矯正、腰痛・肩こりの予防、美しいボディラインをつくります。	
			026	ハワイアンダンス 曜日変更	★★	19:00～19:50	11,440円	13回	15名	ハワイの海、空、自然、花の好きな女性を対象に、笑顔で踊ってリフレッシュを行っていきます。	
	プール	月	027	成人水泳	—	10:00～10:50	10,560円	12回	10名	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	9/14
			028	種目別水泳[クロール] NEW	—	11:00～11:50	10,560円	12回	10名	25mクロール完泳を目標に練習します。対象は水に浮くことができる方	
			029	アクアビクス	★★	13:00～13:50	10,560円	12回	10名	リズムに合わせて全身を水中で動かしていくダンスエクササイズです。	
		水	030	成人水泳	—	10:00～10:50	11,440円	13回	10名	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	9/16
			031	水中運動	★	11:00～11:50	11,440円	13回	10名	水の中で浮き具を使った運動、水中ウォーキングを行い、腰痛、膝痛の予防改善等を目的に水中運動指導を実施します。	
			032	アクアファイト NEW	★★	13:00～13:50	11,440円	13回	10名	リズムに合わせて、水中でのパンチ・キック等の格闘技エクササイズです。	
	木	金	033	成人水泳	—	19:00～19:50	11,440円	13回	10名	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	9/17
			034	水中ウォーキング	★	11:00～11:50	12,320円	14回	10名	ウォーキング・ジョギング・ストレッチなどを組み合わせながら、水の特性を活かし、楽しく運動していきます。	
			035	成人水泳	—	19:00～19:50	12,320円	14回	10名	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	
		土	036	水中運動	★	10:00～10:50	11,440円	13回	10名	水の中で浮き具を使った運動、水中ウォーキングを行い、腰痛、膝痛の予防改善等を目的に水中運動指導を実施します。	9/18
			037	アクアビクス	★★	11:00～11:50	11,440円	13回	10名	リズムに合わせて全身を水中で動かしていくダンスエクササイズです。	
			038	初心者水泳	—	13:00～13:50	11,440円	13回	10名	泳ぐことが初めての方を対象に浮くことから練習していきます。	
	土	月	039	成人水泳	—	10:00～10:50	10,560円	12回	10名	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	9/19
			040	成人水泳	—	11:00～11:50	10,560円	12回	10名	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	
			041	シェイプアクア NEW	★★★	12:00～12:50	10,560円	12回	10名	リズムに合わせて全身を水中で動かして、シェイプアップ、筋力アップを目的にした燃焼系アクアエクササイズです。	
		水	042	成人水泳	—	10:00～10:50	10,560円	12回	10名	初級者はクロール・背泳ぎ習得を目標に、中級者は平泳ぎ・バタフライ習得を目標に指導します。	9/14
			043	水中運動	★	11:00～11:50	11,440円	13回	10名	水の中で浮き具を使った運動、水中ウォーキングを行い、腰痛、膝痛の予防改善等を目的に水中運動指導を実施します。	
			044	アクアビクス	★★	13:00～13:50	11,440円	13回	10名	リズムに合わせて全身を水中で動かしていくダンスエクササイズです。	

お申し込み方法は3通り

1 往復ハガキで申し込み

往復はがきに必要事項をご記入の上ご応募ください。

2 窓口で申し込み

返信用の官製はがきをお持ちいただき、窓口配布の「応募用紙」に必要事項全てをご記入の上窓口にて直接ご応募ください。

3 ネットで申し込み

ホームページの教室申込のところからご応募ください。8月31日(月)23:59まで

<https://www.kamisu-arena.com/subscription/>

63
往信

31140127
茨城県
神栖市
木崎1-2-19番地7
かみす防災アリーナ
教室担当宛

お願
い
致
し
ま
す

記
入
し
な
い
よ
う

63
返信

〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇
様

①教室番号
②教室名
③曜日・時間
④氏名(フリガナ)
⑤生年月日(西暦)・年齢・性別
⑥住所
⑦連絡先電話番号

【往信用 表面】

【返信用 裏面】

【返信用 表面】

【往信用 裏面】

【お客様の個人情報】について／お預かりいたしました個人情報は法令に従い、かみす防災アリーナ(指定管理者:神栖防災アリーナPFI株式会社)で適切に管理・保管致します。利用目的等詳細につきましてはホームページに記載されている「個人情報の取扱について」「個人情報保護方針」をご確認ください。

施設		曜日	教室番号	教室名	時間	一括料金(税込)	回数	定員数	内容	初回目
15歳未満向け教室	アリーナ	水	101	赤ちゃん親子ビクス	10:00～10:50	11,440円	13回	10組	生後2か月から歩行開始前までの赤ちゃんをママを対象に、ママはストレッチ等で体を動かしてリフレッシュ。赤ちゃんとはマッサージをしながらスキンシップを取ります。	9/16
			102	親子ビクス	11:00～11:50	11,440円	13回	10組	1歳6ヶ月以上の未就園児を対象に音楽に合わせてリズム体操をしながら親子で楽しみ全身運動をします。	
		木	103	キッズ体操	16:00～16:50	12,320円	14回	20人	4歳以上の幼児を対象に、体操器具に触れ、運動能力の向上と、自立心・積極性・協調性を育成します。	9/17
			104	ジュニア体操①	17:00～17:50	12,320円	14回	20人	小学生を対象に、身体を動かす楽しさを学びます。体操器具を使用し、学校で習う種目を練習します。	
			105	ジュニア体操②	18:00～18:50	12,320円	14回	20人	小学生を対象に、身体を動かす楽しさを学びます。体操器具を使用し、学校で習う種目を練習します。	
	スタジオ	月	106	キッズ運動克服	16:00～16:50	10,560円	12回	15人	4歳以上の幼児の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。	9/14
			107	ジュニア運動克服	17:00～17:50	10,560円	12回	15人	小学生の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。	
		水	108	キッズダンス	16:00～16:50	11,440円	13回	15人	4歳以上の幼児を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。たくさん踊ってダンスをマスターしよう。	9/16
			109	ジュニアダンス	17:00～17:50	11,440円	13回	20人	小学生を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。中学校で必須科目となったダンスを基礎から練習しよう。	
			110	ジュニアバレエ	17:00～17:50	12,320円	14回	12人	小1年生～4年生を対象にバレエの基礎となるストレッチやバレエレッスンを選び、正しい姿勢や柔軟性を身に付けます。	
	水	金	111	キッズダンス	16:00～16:50	11,440円	13回	15人	4歳以上の幼児を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。たくさん踊ってダンスをマスターしよう。	9/18
			112	ジュニアダンス	17:00～17:50	11,440円	13回	20人	小学生を対象にダンスの指導を行いリズム感を養います。中学校で必須科目となったダンスを基礎から練習しよう。	
			113	キッズ鉄棒＆跳び箱集中	15:00～15:50	10,560円	12回	15人	4歳以上の幼児を対象にとび箱の開脚跳び、鉄棒の前回り逆上がりを中心に技の習得を目指します。	
		土	114	ジュニア鉄棒＆跳び箱集中	16:00～16:50	10,560円	12回	15人	小学生を対象にとび箱の開脚跳び、鉄棒の逆上がりを中心に技の習得を目指します。	9/19
			115	ジュニア運動克服	17:00～17:50	10,560円	12回	15人	小学生の運動が苦手な子を対象に、体操器具を使い、運動神経を養います。	
			116	水慣れ	15:00～15:50	10,560円	12回	15人	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象に、楽しく遊びながら水に親しみ、水泳の基礎を身に付けます。	
	月	月	117	キッズ水泳	16:00～16:50	10,560円	12回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	9/14
			118	ジュニア水泳①	17:00～17:50	10,560円	12回	30人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			119	ジュニア水泳②	18:00～18:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
		水	120	水慣れ	15:00～15:50	11,440円	13回	15人	3歳以上のおむつが取れている幼児を対象に、楽しく遊びながら水に親しみ、水泳の基礎を身に付けます。	9/16
			121	キッズ水泳	16:00～16:50	11,440円	13回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			122	ジュニア水泳①	17:00～17:50	11,440円	13回	30人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
	木	水	123	ジュニア水泳②	18:00～18:50	11,440円	13回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	9/17
			124	キッズ水泳①	15:00～15:50	12,320円	14回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			125	キッズ水泳②	16:00～16:50	12,320円	14回	20人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
		金	126	ジュニア水泳①	17:00～17:50	12,320円	14回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	9/18
			127	ジュニア水泳②	18:00～18:50	12,320円	14回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
			128	キッズ水泳① NEW	15:00～15:50	11,440円	13回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
	土	金	129	キッズ水泳②	16:00～16:50	11,440円	13回	20人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	9/19
			130	ジュニア水泳①	17:00～17:50	11,440円	13回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
		土	131	ジュニア水泳②	18:00～18:50	11,440円	13回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	9/14
			132	親子水泳	13:00～13:50	10,560円	12回	20人	3歳以上のおむつが取れているお子様に水泳を習わせたい。でも、もう少しそばで見守ってあげたい。まだ1人でスクールに通わせるのは不安。そんな親子が一緒に参加できるプログラムです。	
	土	月	133	キッズ水泳①	14:00～14:50	10,560円	12回	20人	4歳以上の幼児を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	9/16
			134	キッズ水泳②	15:00～15:50	10,560円	12回	20人	小学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	
		水	135	ジュニア水泳①	16:00～16:50	10,560円	12回	30人	小・中学生を対象に、全く泳げない子から技術の向上を目指す子まで、レベルに分けて基本から習得していきます。	9/17
			136	ジュニア水						