

かみす防災アリーナ第3期（1月～3月）スポーツ教室空き状況

大人向け教室

	番号	曜日	教室名	空き状況	一括料金(税込)	回数	初回日
アリーナ	001	月	はじめてバドミントン	空き有り	9,680円	11回	1/18
	002		バドミントン（初級・中級）	休講			
	003	木	卓球（初心者）	空き有り	9,680円	11回	1/7
	004		卓球（初級・中級）	残りわずか			
スタジオ	005	月	太極拳	空き有り	9,680円	11回	1/18
	006		ピラティス	空き有り			
	007		figure8	満員			
	008		ボディメンテナンス	残りわずか			
	009	水	初級エアロ	空き有り	10,560円	12回	1/6
	010		ZUMBA GOLD	満員			
	011		ZUMBA	空き有り			
	012		STRONG Nation	残りわずか			
	013		パレトン	残りわずか			
	014	木	癒しヨガ	空き有り	9,680円	11回	1/7
	015		シェイプヨガ	空き有り			
	016		タヒチアンダンス	空き有り			
	017		骨盤バランスコンディショニング	残りわずか			
	018	金	コアシェイプ	満員	9,680円	11回	1/8
	019		骨盤調整ヨガ	残りわずか			
	020		パレトン	満員			
	021		ピラティス	空き有り			
	022		体幹トレーニング	満員			
023	ZUMBA		残りわずか				
024	土	かんたんエアロ	休講	8,800円	10回	1/9	
025		ピラティス	残りわずか				
026		ハワイアンダンス	空き有り				
プール	027	月	成人水泳	残りわずか	9,680円	11回	1/18
	028		種目別水泳【バタフライ】	空き有り			
	029		アクアビクス	残りわずか			
	030	水	成人水泳	空き有り	10,560円	12回	1/6
	031		水中運動	満員			
	032		アクアフィット	休講			
	033		成人水泳	残りわずか			
	034		種目別水泳【平泳ぎ】	空き有り			
	035	木	成人水泳	残りわずか	9,680円	11回	1/7
	036		水中運動	残りわずか			
	037		アクアビクス	残りわずか			
	038	金	成人水泳（初心・初級）	満員	9,680円	11回	1/8
	039		成人水泳	残りわずか			
	040	土	成人水泳	空き有り	8,800円	10回	1/9
	041		シェイプアクア	残りわずか			

こども向け教室

R2.12.18現在

	番号	曜日	教室名	空き状況	一括料金(税込)	回数	初回日
アリーナ	101	水	赤ちゃん親子ピクス	空き有り	10,560円	12回	1/6
	102		親子ピクス	残りわずか			
	103	木	キッズ体操	満員	9,680円	11回	1/7
	104		ジュニア体操①	残りわずか			
	105		ジュニア体操②	残りわずか			
スタジオ	106	月	キッズ運動克服	満員	9,680円	11回	1/18
	107		ジュニア運動克服	残りわずか			
	108	水	キッズダンス	満員	10,560円	12回	1/6
	109		ジュニアダンス	満員			
	110		ジュニアバレエ	空き有り			
	111	金	キッズダンス	残りわずか	9,680円	11回	1/8
	112		ジュニアダンス	満員			
	113		キッズ鉄棒&跳び箱集中	満員			
	114		ジュニア鉄棒&跳び箱集中	満員			
	115		ジュニア運動克服	残りわずか			
プール	116	月	水慣れ	空き有り	9,680円	11回	1/18
	117		キッズ水泳	残りわずか			
	118		ジュニア水泳①	空き有り			
	119		ジュニア水泳②	空き有り			
	120	水	水慣れ	残りわずか	10,560円	12回	1/6
	121		キッズ水泳	満員			
	122		ジュニア水泳①	満員			
	123		ジュニア水泳②	空き有り			
	124		キッズ水泳①	満員			
	125	木	キッズ水泳②	満員	9,680円	11回	1/7
	126		ジュニア水泳①	満員			
	127		ジュニア水泳②	空き有り			
	128		キッズ水泳①	満員			
	129	金	キッズ水泳②	満員	9,680円	11回	1/8
	130		ジュニア水泳①	満員			
	131		ジュニア水泳②	空き有り			
132	土	親子水泳	空き有り	8,800円	10回	1/9	
133		キッズ水泳①	満員				
134		キッズ水泳②	満員				
135		ジュニア水泳①	満員				
136		ジュニア水泳②	満員				

12月19日（土）9:00～受付開始

- 定員に空きがある教室については12月19日（土）からお申込みいただけます！！
- 場所：かみす防災アリーナ 1階受付（先着順）
- お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。申し込み時に直接ご入金が必要となります。
- かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。
- 個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。
- 各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。
- 毎週火曜は休館日となります。（祝日に当たる場合は営業）
- 12月29日（火）～1月3日（日）年末年始休館日となります。