

# 無料！！ 華麗なるターン！！

25M以上泳ぐことを目標に  
折り返しターンの練習をおこないます。  
お気軽にご参加ください♪

申込 12/17 (木) 9:15~

定員 各回先着10名

対象 15歳以上(中学生不可)

※参加無料ですがイベント時間を含んだプール利用料が必要です。

## <日程>

① 2021年1月14日(木) 12:00~12:50

内容 クロールのタッチターン

※クロールで25M泳げる方が対象

② 2021年1月21日(木) 12:00~12:50

内容 平泳ぎのタッチターン

※平泳ぎで25M泳げる方が対象

③ 2021年1月28日(木) 12:00~12:50

内容 クロールのクイックターン

※クロールで25M泳げる方

※回転をとまないので三半規管が弱い  
方はご遠慮ください