

2021年3月20日(土)開催！！

# 無料スタジオイベント

## 申し込み方法

日時：3月20日(土)

定員：各回15名

申込：3月4日(木)9:15～先着  
直接申込受付。電話受付不可。

対象：高校生以上

どなたでも参加いただける内容になります。皆様のご参加お待ちしております。

## —開催内容—

- ① ZUMBA 10:00～10:50
- ② ZUMBA GOLD 11:00～11:50  
※初心者の方、シニアの方におススメの内容になります
- ③ ピラティス 13:00～13:50
- ④ かんたんエアロ 14:00～14:50