

# 日本チャンピオンのラート演技を 見学して・体験しよう！！

開催日：令和3年8月4日（水）  
時間：17：30～19：00  
場所：サブアリーナ  
申込：当日サブアリーナ前で受付  
参加料：無料

※ラートを体験したい方には身長の制限があります。

**140cm～180cm**の方は体験することも可能となります。

神栖の皆さん！  
是非ラートを見に来て下さい♪



## ◇プロフィール◇

名前：山田 光穂（やまだ みほ）  
所属：筑波大学人間総合科学学術院  
実績：2019年全日本ラート競技選手権大会  
団体総合優勝（直転・斜転・跳躍優勝）  
2020年ラート競技日本代表

## ◇プロフィール◇

名前：狩野 莉奈（かのう りな）  
所属：筑波大学人間総合科学学術院  
実績：2019年全日本ラート競技選手権大会  
団体総合優勝

ラートとは？  
2本のリングの中に入り、持ち手を掴み・  
足を固定し、回転する競技です。

