

# プール教室参加にあたってのお知らせ(子ども用)

## ◆教室参加手順◆

- ① 受付で登録カードを提示し、入館チェックを済ませてからご入場ください。  
**※教室開始 20分前 から受付を開始します。それ以前の入場はできません。**
- ② 子ども更衣室にて着替えを済ませ、プールサイドにお集まりください。  
 (幼児クラスは、指導員が迎えに行くまで更衣室でお待ちください。)  
**※保護者が着替えの手伝いで入場する場合は受付で保護者証を受け取ってからご入場ください。**
- ③ 水慣れ・キッズクラス参加のお子様はタオルを子ども更衣室内の収集かごに入れてください。
- ④ 教室終了後、着替えを済ませ、必ず受付でカードを提示し、退館チェックをしてからお帰りください。

## ◆注意事項◆

- ① 健康管理について
  - ★ 日頃から体調管理に注意し、また規則正しい食生活を心がけ、十分な睡眠をとってください。
  - ★ 通院中の方・薬を服用中の方は、医師の許可を取ってからご参加ください。
  - ★ 食事は、教室の1時間前には済ませておくようにしてください。
  - ★ 当日体調の優れない時は、無理をせずお休みされるか、指導員にご相談ください。
- ② 欠席・遅刻について
  - ★ 欠席する際の、ご連絡は特に必要ございません。
  - ★ 遅刻については、教室開始から20分まではご参加が可能です。  
 (20分以上遅刻した場合は、受付にお声がけください)
- ③ 観覧について
  - ★ 観覧は1階プール観覧席・2階プール観覧席にてご観覧ください。
- ④ その他
  - ★ 保護者同伴のお着替えは、保護者の性別の更衣室をご利用ください。  
 教室前後は自由遊泳できません。教室前後に一般開放コースをご利用される方は、別途利用券をご購入いただき、受付にお申し出ください。(小学3年生以下は保護者同伴が必須)
  - ★ お子様の水着・水泳キャップ(キッズは黄色・ジュニアは白色)・タオルを入れる袋には、名前を明記してください。
  - ★ 教室参加は、運動可能な方で、指導員の指示に従って練習ができる方が対象となります。
  - ★ 登録カード・保護者証をなくしたり忘れたりしないようにしてください。
  - ★ 登録カードの再発行は有料です。(330円税込み) 受付にお申し出ください。
  - ★ 登録カードの使用は、ご本人に限ります。他人に貸与・使用させることはできません。  
 また、教室参加権利は他人に譲渡できません。
  - ★ **スマートフォン・カメラ・ビデオなどの撮影機器は使用できません。**
  - ★ 1・2階有料エリア内での、水分補給以外の飲食は禁止とします。
  - ★ 参加教室終了後、約15分目処で退室をお願いします。
  - ★ 貴重品・持ち物等はご本人の責任のもとで管理してください。(リターン式ロッカーをご利用下さい)
  - ★ 教室は、当施設の教室カレンダーに従って行われます。日程をご確認の上、ご参加ください。
  - ★ 年度内の継続期間中であれば、(第1期4月～7月 第2期9月～12月 第3期1月～3月)  
 同じ教室(曜日・時間・内容)に継続申込をすることができます。
  - ★ 遅い時間帯の教室は、保護者による送り迎えをお願いします。
  - ★ 何かお気づきの点、ご不明な点等ございましたら、指導員に声をおかけください。

## ◆持ち物◆

★個人登録カード    ★水着・水泳キャップ    ★ゴーグル(任意)    ★バスタオル    ★バスタオルの袋

※ 水泳キャップは受付にてご購入をお願いいたします。 550円(税込み)

※ 級ワッパンは初回に配布します。その後の進級、紛失の際は受付にてご購入をお願いいたします。 110円(税込み)

かみす防災アリーナ

## フロア教室参加にあたってのお知らせ（子ども用）

### ◆教室参加手順◆

- ① 受付で登録カードを提示し、入館チェックを済ませてからご入場ください。  
**※教室開始 20分前 から受付を開始します。それ以前の入場はできません。**
- ② 子ども更衣室にて着替えを済ませ、各教室開催場所にお集まりください。
- ③ 教室終了後、必ず受付でカードを提示し、退館チェックをしてからお帰りください。

### ◆注意事項◆

- ① 健康管理について
  - ★ 日頃から体調管理に注意し、また規則正しい食生活を心がけ、十分な睡眠をとってください。
  - ★ 通院中の方・薬を服用中の方は、医師の許可を取ってからご参加ください。
  - ★ 食事は、教室の1時間前には済ませておくようにしてください。
  - ★ 当日、体調の優れない時は、無理をせずお休みされるか、指導員にご相談ください。
- ⑤ 欠席・遅刻について
  - ★ 欠席する際のご連絡は特に必要ございません。
  - ★ 遅刻については、教室開始から20分まではご参加が可能です。  
 （20分以上遅刻した場合は、受付にお声がけください）
- ⑥ その他
  - ★ 教室参加は、運動可能な方で、指導員の指示に従って練習ができる方が対象となります。
  - ★ 登録カード・保護者証をなくしたり忘れたりしないようにしてください。
  - ★ 登録カードの再発行は有料です。（330円税込み）受付にお申し出ください。
  - ★ 登録カードの使用は、ご本人に限ります。他人に貸与・使用させることはできません。  
 また、教室参加の権利は他人に譲渡できません。
  - ★ **スマートフォン・カメラ・ビデオなどの撮影機器は使用できません。**
  - ★ **食べ物・お菓子等を持ち込まないでください。**
  - ★ 1・2階有料エリア内での、水分補給以外の飲食は禁止とします。
  - ★ 貴重品・持ち物等はご本人の責任のもとで管理してください。（リターン式ロッカーをご利用下さい）
  - ★ 教室は、当施設の教室カレンダーに従って行われます。日程をご確認の上、ご参加ください。
  - ★ 年度内の継続期間中であれば、（第1期4月～7月 第2期9月～12月 第3期1月～3月）  
 同じ教室(曜日・時間・内容)に継続申し込みをすることができます。
  - ★ 遅い時間帯の教室は、保護者による送り迎えをお願いします。
  - ★ 何かお気づきの点、ご不明な点等ございましたら、指導員に声をおかけください。

### ◆赤ちゃん親子ピクス・親子ピクスご参加時のお願い◆

- ★ 原則、親子1対1でのご参加をお願い致します。  
 対象年齢以外のご兄妹が一緒の場合は、保護者の方の両手が自由になるよう、おんぶ紐等をご持参頂き、危険の無いよう責任をもってみてください。

### ◆持ち物◆

- ★個人登録カード    ★運動のしやすい服装    ★タオル    ★飲み物（蓋のついた容器のもの）
- ★室内シューズ    ※以下はシューズが必要な教室です。講師によって変更する場合がございます。  
 ……（親子ピクス、キッズ・ジュニアダンス）