

赤ちゃんとママのベビービクス

～赤ちゃんの体調に合わせて1回毎に参加ができる～

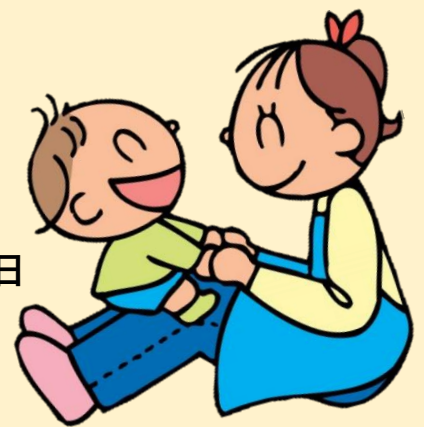
内容

生後2か月から歩行開始前までの赤ちゃん和妈妈を対象に、ママはストレッチ等で体を動かしリフレッシュ。赤ちゃんとはマッサージをしながらスキンシップを取ります。

開催日時

水曜日10：00～10：50

1月	12日	19日	26日	
2月	2日	9日	16日	
3月	2日	9日	16日	23日



参加費

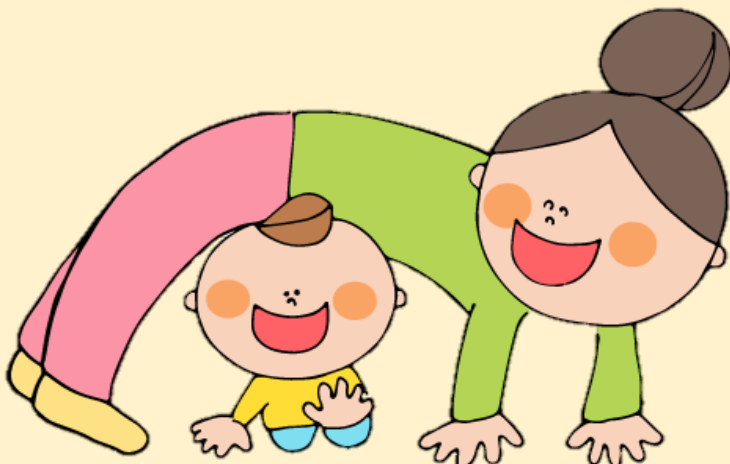
1回880円

申込方法

レッスン開始までにかみす防災アリーナ受付にて
当日受付可 ※電話受付不可

その他

- ・持ち物：運動しやすい服装・タオル・飲み物（蓋のついた容器のもの）・館内シューズ
- ・原則、親子1対1のご参加になります。
- ・対象年齢以外のご兄弟が一緒の場合は、保護者の方の両手が自由になるよう、おんぶ紐等をご持参いただき、危険の無いよう責任をもってみてください。



かみす防災アリーナ



LINE