

# かみす防災アリーナ第1期（4月～7月）定期教室空き状況

大人向け教室

教室番号	曜日	時間	教室名	定員	空き状況	一括料金(税込)	回数	初回目	
ア リ ー ナ	月	10:00~10:50	太極拳	20名	空き有り	13,720円	14回	4月4日	
		18:30~20:00	大人の室内サッカー	20名	空き有り	11,760円	12回		
	水	18:30~19:20	STRONG Nation	20名	残りわずか	12,740円	13回	4月6日	
	木	10:00~10:50	スポーツFAN	10名	空き有り	12,740円	13回	4月7日	
		13:00~14:30	卓球(初級・中級)	10名	空き有り				
		19:30~20:20	コアシェイプ	20名	残りわずか				
11:00~11:50		ピラティス	15名	満員					
ス タ ジ オ	月	18:30~19:20	figure8	15名	残りわずか	13,720円	14回	4月4日	
		19:30~20:20	ボディメンテナンス	15名	満員				
		10:00~10:50	初級エアロ	15名	空き有り				
	水	11:00~11:50	ZUMBA GOLD	15名	残りわずか	14,700円	15回	4月6日	
		14:00~14:50	ZUMBA	15名	空き有り				
		10:00~10:50	癒しヨガ	15名	空き有り				
	木	11:00~11:50	シェイプヨガ	15名	空き有り	14,700円	15回	4月7日	
		12:00~12:50	ピラティス	15名	空き有り				
		13:00~13:50	タヒチアンダンス	15名	空き有り				
		18:30~19:20	便秘・肩こり解消ヨガ	15名	残りわずか				
		19:30~20:20	大人のやさしいバレエ	10名	満員				
		10:00~10:50	骨盤調整ヨガ	15名	満員				
	金	13:00~13:50	パレトン	15名	満員	13,720円	14回	4月8日	
		18:30~19:20	ピラティス	15名	満員				
		19:30~20:20	体幹トレーニング	15名	満員				
		10:00~10:50	ZUMBA	15名	残りわずか				
	土	13:00~13:50	ピラティス	15名	満員	13,720円	14回	4月9日	
		10:00~10:50	成人水泳(初級)	10名	残りわずか				
	プ ー ル	月	11:00~11:50	成人水泳(中級)	10名	残りわずか	13,720円	14回	4月4日
			13:00~13:50	アクアビクス	15名	空き有り			
			11:00~11:50	水中運動	10名	満員			
		水	19:00~19:50	成人水泳	10名	空き有り	14,700円	15回	4月6日
			11:00~11:50	水中運動	10名	残りわずか			
		木	19:00~19:50	成人水泳	10名	空き有り	14,700円	15回	4月7日
10:00~10:50			水中運動	10名	残りわずか				
金		11:00~11:50	アクアビクス	15名	空き有り	13,720円	14回	4月8日	
		13:00~13:50	成人水泳(初心・初級)	10名	満員				
		10:00~10:50	成人水泳	10名	残りわずか				
	11:00~11:50	成人水泳	10名	残りわずか					
	12:00~12:50	シェイプアクア	15名	空き有り					
	17:00~17:50	親子英会話	10組	満員					
18:30~19:20	初級英会話	20名	空き有り						

子ども向け教室

2022/3/21 現在

教室番号	曜日	時間	教室名	定員	空き状況	一括料金(税込)	回数	初回目	
ア リ ー ナ	水	10:00~10:50	赤ちゃん親子ピクス	10組	残りわずか	12,740円	13回	4月6日	
		11:00~11:50	親子ピクス	10組	残りわずか				
		17:00~17:50	ジュニア空手	20名	満員				
	木	16:00~16:50	キッズ体操	20名	満員	12,740円	13回	4月7日	
		17:00~17:50	ジュニア体操①	20名	満員				
ス タ ジ オ	月	16:00~16:50	キッズ運動克服	15名	空き有り	13,720円	14回	4月4日	
		17:00~17:50	ジュニア運動克服	15名	残りわずか				
	水	16:00~16:50	キッズダンス	15名	満員	14,700円	15回	4月6日	
		17:00~17:50	ジュニアダンス(低学年)	15名	満員				
		18:00~18:50	ジュニアダンス(高学年)	15名	満員				
	木	16:00~16:50	キッズバレエ	10名	残りわずか	14,700円	15回	4月7日	
		17:00~17:50	ジュニアバレエ	12名	残りわずか				
	金	16:00~16:50	キッズダンス	15名	残りわずか	13,720円	14回	4月8日	
		17:00~17:50	ジュニアダンス	20名	満員				
	土	11:00~11:50	キッズ新体操	12名	残りわずか	13,720円	14回	4月9日	
		12:00~12:50	ジュニア新体操	15名	残りわずか				
		15:00~15:50	キッズ鉄棒&跳び箱集中	15名	満員				
		16:00~16:50	ジュニア鉄棒&跳び箱集	15名	満員				
		17:00~17:50	ジュニア運動克服	15名	残りわずか				
		15:00~15:50	水慣れ	15名	空き有り				
	プ ー ル	月	16:00~16:50	キッズ水泳	20名	空き有り	13,720円	14回	4月4日
			17:00~17:50	ジュニア水泳①	30名	満員			
			18:00~18:50	ジュニア水泳②	30名	空き有り			
		水	15:00~15:50	水慣れ	15名	空き有り	14,700円	15回	4月6日
16:00~16:50			キッズ水泳	20名	空き有り				
17:00~17:50			ジュニア水泳①	30名	満員				
18:00~18:50			ジュニア水泳②	30名	空き有り				
木		15:00~15:50	キッズ水泳①	20名	空き有り	14,700円	15回	4月7日	
		16:00~16:50	キッズ水泳②	20名	空き有り				
		17:00~17:50	ジュニア水泳①	30名	残りわずか				
金		18:00~18:50	ジュニア水泳②	30名	空き有り	13,720円	14回	4月8日	
		15:00~15:50	キッズ水泳①	20名	空き有り				
		16:00~16:50	キッズ水泳②	20名	満員				
		17:00~17:50	ジュニア水泳①	30名	満員				
	18:00~18:50	ジュニア水泳②	30名	満員					
	13:00~13:50	親子水泳	20組	空き有り					
土	14:00~14:50	キッズ水泳①	20名	満員	13,720円	14回	4月9日		
	15:00~15:50	キッズ水泳②	20名	残りわずか					
	16:00~16:50	ジュニア水泳①	30名	満員					
	17:00~17:50	ジュニア水泳②	30名	満員					

申込開始日時

**3月23日(水)9:00~**

○開館時間：8:55

○受付場所：かみす防災アリーナ 1階受付（先着順）

○お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。

○各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。