




現地参加型 講習会

# かみす防災アリーナ主催 スポーツ指導者向け講習会

## 2022年 7月 24日 (日)

時間	(講習会) 14:00~16:00 (名刺交換会) 16:15~16:45
会場	●かみす防災アリーナ (座学) 大会議室 (実技) 多目的ルーム
内容	<p><b>【実技】</b>  <b>ジュニアアスリートのスポーツ傷害予防 (下肢)</b>          今回の講習会では、スポーツで頻発するスポーツ傷害 (下肢) の予防について学んでいきます。          講習会に参加していただくことで、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 下肢のスポーツ傷害の基礎情報</li> <li>• 正しいアライメント (姿勢) による各動作 (スタートやストップ、カッティング動作)</li> <li>• 予防のためのケア</li> </ul> <p>を学んで頂くことが可能となります。</p>
講師	 <p>ひろせ のりかず  <b>広瀬 統一</b> (Ph.D., 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授, JSPO-AT)</p> <p>《講師紹介》          東京ヴェルディ、名古屋グランパス、京都サンガ、ジェフユナイテッド市原・千葉などで、ジュニアからユース世代のサッカー選手のフィジカルコーチとして活動。06年より日本サッカー協会フィジカルフィットネスプロジェクトメンバーに就任し、08年からはサッカー女子日本代表フィジカルコーチに。11年の女子ワールドカップ優勝、12年のロンドンオリンピック準備勝に貢献。専門分野は、アスレティックトレーニング、外傷・障害予防、発育発達。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。</p>
受講料	無料
定員	30名 (定員を満了し次第、締め切ります)

申込方法	<p>①窓口 ②メール ③往復はがき の3種類となります。</p> <p><b>【窓口】</b>          かみす防災アリーナ総合受付にて、申込書を記入。          (対応時間: 9:00~20:00)</p> <p><b>【メール】</b>          題名に「7/24 スポーツ指導者向け講習会申込」          本文に「氏名・電話番号・指導 (もしくは競技) 種目」を入力の上、  <a href="mailto:kamisu@tac-sports.co.jp">kamisu@tac-sports.co.jp</a>へメール送信。</p> <p><b>【往復はがき】</b>          下記の通り、必要事項を記入の上、ご郵送ください。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>63 □□□□□□</p> <p>宛 記入しないよう              お願いいたします</p> <p>茨城県神栖市              木崎1219番地7              かみす防災アリーナ              スポーツ指導者向け              講習会担当              宛</p> <p>【往信用 表面】</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>63 □□□□□□</p> <p>返信</p> <p>〇〇県〇〇市              〇〇〇〇              〇〇〇〇              〇〇〇〇              〇〇〇〇              〇〇〇〇              様</p> <p>スポーツ指導者              向け講習会              ①名前 (フリガナ)              ②電話番号              ③指導 (又は競技)              種目</p> <p>【往信用 裏面】</p> </div> </div>
申込期間	2022年6月1日 (水) 9:30 ~ 7月18日 (日) 20:00
持ち物やアクセスなど	当日の詳細情報は、申込後に送信されるメール内の《案内書》をご確認ください。窓口で申し込まれた方には、用紙にてお渡しいたします。

お問合せ  
お申込み

かみす防災アリーナ 担当: 大河内 (kamisu@tac-sports.co.jp)  
 〒314-0127 茨城県神栖市木崎 1217-9 (開館時間 9:00~21:00、火曜休館 ※祝日を除く)  
 ☎: 0299-77-5400 FAX: 0299-93-0003 公式 HP: <https://www.kamisu-arena.com/>

