

かみす防災アリーナ第1期（4月～7月）定期教室空き状況

大人向け教室

こども向け教室

2022年5月 未現在

| 教室番号 | 曜日 | 時間 | 教室名 | 定員 | 空き状況 | | | | |
|------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------|-------------|----------|-----|-------|
| アリーナ | 001 | 月 | 10:00～10:50 | 太極拳 | 20名 | 空き有り | | | |
| | | | 18:30～20:00 | 大人の室内サッカー | 20名 | 空き有り | | | |
| | 003 | 水 | 18:30～19:20 | STRONG Nation | 20名 | 空き有り | | | |
| | 004 | 木 | 10:00～10:50 | スポーツFAN | 10名 | 空き有り | | | |
| | | | 13:00～14:30 | 卓球（初級・中級） | 10名 | 残りわずか | | | |
| | 006 | | 19:30～20:20 | コアシェイプ | 20名 | 残りわずか | | | |
| スタジオ | 007 | 月 | 11:00～11:50 | ピラティス | 15名 | 残りわずか | | | |
| | | | 18:30～19:20 | figure8 | 15名 | 満員 | | | |
| | | | 19:30～20:20 | ボディメンテナンス | 15名 | 満員 | | | |
| | 010 | 水 | 10:00～10:50 | 初級エアロ | 15名 | 空き有り | | | |
| | | | 11:00～11:50 | ZUMBA GOLD | 15名 | 残りわずか | | | |
| | 012 | | 14:00～14:50 | ZUMBA | 15名 | 残りわずか | | | |
| | 013 | 木 | 10:00～10:50 | 癒しヨガ | 15名 | 空き有り | | | |
| | | | 11:00～11:50 | シェイプヨガ | 15名 | 空き有り | | | |
| | | | 12:00～12:50 | ピラティス | 15名 | 空き有り | | | |
| | | | 13:00～13:50 | タヒチアンダンス | 15名 | 空き有り | | | |
| | | | 18:30～19:20 | 便秘・肩こり解消ヨガ | 15名 | 残りわずか | | | |
| | | | 19:30～20:20 | 大人のやさしいバレエ | 10名 | 満員 | | | |
| | 019 | 金 | 10:00～10:50 | 骨盤調整ヨガ | 15名 | 満員 | | | |
| | | | 13:00～13:50 | バレトン | 15名 | 満員 | | | |
| | | | 18:30～19:20 | ピラティス | 15名 | 満員 | | | |
| | | | 19:30～20:20 | 体幹トレーニング | 15名 | 残りわずか | | | |
| | | 023 | 土 | 10:00～10:50 | ZUMBA | 15名 | 残りわずか | | |
| | | | | 13:00～13:50 | ピラティス | 15名 | 満員 | | |
| | | | | 025 | 月 | 10:00～10:50 | 成人水泳(初級) | 10名 | 残りわずか |
| | | | | | | 11:00～11:50 | 成人水泳(中級) | 10名 | 残りわずか |
| | 027 | | 13:00～13:50 | アクアビクス | 15名 | 空き有り | | | |
| | 028 | 水 | 11:00～11:50 | 水中運動 | 10名 | 満員 | | | |
| | | | 19:00～19:50 | 成人水泳 | 10名 | 残りわずか | | | |
| | 030 | 木 | 19:00～19:50 | 成人水泳 | 10名 | 残りわずか | | | |
| 031 | | | 金 | 10:00～10:50 | 水中運動 | 10名 | 残りわずか | | |
| | 11:00～11:50 | アクアビクス | | 15名 | 空き有り | | | | |
| 033 | 土 | 13:00～13:50 | 成人水泳(初心・初級) | 10名 | 満員 | | | | |
| | | 10:00～10:50 | 成人水泳 | 10名 | 残りわずか | | | | |
| 035 | 土 | 11:00～11:50 | 成人水泳 | 10名 | 残りわずか | | | | |
| | | 12:00～12:50 | シェイプアクア | 15名 | 空き有り | | | | |
| チャール | 月 | 17:00～17:50 | 親子英会話 | 10組 | 満員 | | | | |
| | | 18:30～19:20 | 初級英会話 | 20名 | 空き有り | | | | |

| 教室番号 | 曜日 | 時間 | 教室名 | 定員 | 空き状況 | |
|------|-----|-------------|-------------|--------------|---------|-------|
| アリーナ | 101 | 水 | 10:00～10:50 | 赤ちゃん親子ピクス | 10組 | 残りわずか |
| | | | 11:00～11:50 | 親子ピクス | 10組 | 残りわずか |
| | 100 | | 17:00～17:50 | ジュニア空手 | 20名 | 満員 |
| | 103 | 木 | 16:00～16:50 | キッズ体操 | 20名 | 満員 |
| | | | 17:00～17:50 | ジュニア体操① | 20名 | 満員 |
| | 105 | | 18:00～18:50 | ジュニア体操② | 20名 | 満員 |
| スタジオ | 106 | 月 | 16:00～16:50 | キッズ運動克服 | 15名 | 残りわずか |
| | | | 17:00～17:50 | ジュニア運動克服 | 15名 | 残りわずか |
| | 108 | 水 | 16:00～16:50 | キッズダンス | 15名 | 満員 |
| | | | 17:00～17:50 | ジュニアダンス(低学年) | 15名 | 満員 |
| | 110 | 木 | 18:00～18:50 | ジュニアダンス(高学年) | 15名 | 満員 |
| | | | 16:00～16:50 | キッズバレエ | 10名 | 残りわずか |
| | 112 | 金 | 17:00～17:50 | ジュニアバレエ | 12名 | 残りわずか |
| | | | 16:00～16:50 | キッズダンス | 15名 | 残りわずか |
| | 114 | 土 | 17:00～17:50 | ジュニアダンス | 20名 | 満員 |
| | | | 11:00～11:50 | キッズ新体操 | 12名 | 残りわずか |
| | 116 | 土 | 12:00～12:50 | ジュニア新体操 | 15名 | 残りわずか |
| | | | 15:00～15:50 | キッズ鉄棒&跳び箱集中 | 15名 | 満員 |
| | 118 | 土 | 16:00～16:50 | ジュニア鉄棒&跳び箱集 | 15名 | 満員 |
| | | | 17:00～17:50 | ジュニア運動克服 | 15名 | 満員 |
| プール | 120 | 月 | 15:00～15:50 | 水慣れ | 15名 | 残りわずか |
| | | | 16:00～16:50 | キッズ水泳 | 20名 | 空き有り |
| | | | 17:00～17:50 | ジュニア水泳① | 30名 | 満員 |
| | | | 18:00～18:50 | ジュニア水泳② | 30名 | 満員 |
| | 124 | 水 | 15:00～15:50 | 水慣れ | 15名 | 空き有り |
| | | | 16:00～16:50 | キッズ水泳 | 20名 | 空き有り |
| | 126 | 木 | 17:00～17:50 | ジュニア水泳① | 30名 | 満員 |
| | | | 18:00～18:50 | ジュニア水泳② | 30名 | 残りわずか |
| | 128 | 金 | 15:00～15:50 | キッズ水泳① | 20名 | 空き有り |
| | | | 16:00～16:50 | キッズ水泳② | 20名 | 空き有り |
| 130 | 土 | 17:00～17:50 | ジュニア水泳① | 30名 | 残りわずか | |
| | | 18:00～18:50 | ジュニア水泳② | 30名 | 残りわずか | |
| 132 | 土 | 15:00～15:50 | キッズ水泳① | 20名 | 空き有り | |
| | | 16:00～16:50 | キッズ水泳② | 20名 | 満員 | |
| 134 | 土 | 17:00～17:50 | ジュニア水泳① | 30名 | 満員 | |
| | | 18:00～18:50 | ジュニア水泳② | 30名 | 満員 | |
| 136 | 土 | 13:00～13:50 | 親子水泳 | 20組 | 空き有り | |
| | | 14:00～14:50 | キッズ水泳① | 20名 | 満員 | |
| | | 15:00～15:50 | キッズ水泳② | 20名 | 満員 | |
| | | 16:00～16:50 | ジュニア水泳① | 30名 | 満員 | |
| | | 17:00～17:50 | ジュニア水泳② | 30名 | 満員 | |
| | | 140 | | 17:00～17:50 | ジュニア水泳② | 30名 |

◇申込状況によって空き枠がなくなる場合がございます。

◇申込はかみす防災アリーナ受付のみ※電話予約不可

◇料金は残り回数*980円となります。