

かみす防災アリーナ第2期（9月～12月）定期教室空き状況

大人向け教室

教室番号		曜日	時間	教室名	定員	空き状況	一括料金(税込)	回数	初回目
アリーナ	001	月	10：00～10：50	太極拳（初級）	20 名	空き有り	13,720円	14回	9月5日
	002		11：00～11：50	太極拳（中級）	20 名	空き有り			
	003		18：30～20：00	大人の室内サッカー	20 名	空き有り			
	004	水	18：30～19：20	STRONG Nation	20 名	空き有り	12,740円	13回	9月7日
	005	木	10：00～10：50	スポーツFAN	10 名	空き有り	12,740円	13回	9月1日
	006		13：00～14：30	卓球（初級・中級）	10 名	残りわずか	11,760円	12回	
	007		19：30～20：20	コアシェイプ	20 名	残りわずか	12,740円	13回	
スタジオ	008	月	11：00～11：50	ピラティス	15 名	残りわずか	13,720円	14回	9月5日
	009		18：30～19：20	figure8	15 名	残りわずか			
	010		19：30～20：20	ボディメンテナンス	15 名	空き有り			
	011	水	10：00～10：50	ENJOYエアロ	15 名	空き有り	14,700円	15回	9月7日
	012		11：00～11：50	ZUMBA GOLD	15 名	残りわずか			
	013		13：00～13：50	ZUMBA	15 名	空き有り			
	014	木	10：00～10：50	癒しヨガ	15 名	空き有り	15,680円	16回	9月1日
	015		11：00～11：50	シェイプヨガ	15 名	空き有り			
	016		12：00～12：50	ピラティス	15 名	空き有り			
	017		13：00～13：50	タヒチアンダンス	15 名	空き有り			
	018		18：30～19：20	便秘・肩こり解消ヨガ	15 名	残りわずか			
	019	金	19：30～20：20	大人のやさしいバレエ	15 名	残りわずか	15,680円	16回	9月2日
	020		10：00～10：50	骨盤調整ヨガ	15 名	残りわずか			
	021		11：00～11：50	骨盤調整ヨガNEXT	15 名	空き有り			
	022		13：00～13：50	バレトン	15 名	満員			
	023		18：30～19：20	ピラティス	15 名	満員			
	024		19：30～20：20	体幹トレーニング	15 名	空き有り			
	025		10：00～10：50	ZUMBA	15 名	残りわずか			
プール	026	土	13：00～13：50	ピラティス	15 名	残りわずか	15,680円	16回	9月3日
	027	月	10：00～10：50	成人水泳(初級)	10 名	残りわずか	13,720円	14回	9月5日
	028		11：00～11：50	成人水泳（中級）	10 名	残りわずか			
	029		13：00～13：50	アクアビクス	15 名	空き有り			
	030	水	11：00～11：50	水中運動	10 名	満員	14,700円	15回	9月7日
	031		19：00～19：50	成人水泳	10 名	残りわずか	15,680円	16回	9月1日
	032	木	19：00～19：50	成人水泳	10 名	残りわずか	15,680円	16回	9月1日
	033	金	10：00～10：50	水中運動	10 名	残りわずか	14,700円	15回	9月2日
	034		11：00～11：50	アクアビクス	15 名	空き有り			
	035		13：00～13：50	成人水泳（初心・初級）	10 名	満員			
チャール	036	土	10：00～10：50	成人水泳	10 名	残りわずか	15,680円	16回	9月3日
	037		11：00～11：50	成人水泳	10 名	残りわずか			
	038		12：00～12：50	シェイプアクア	15 名	残りわずか			
チャール	201	月	17：00～17：50	親子英会話	10 組	満員	13,720円	14回	9月5日
	202		18：30～19：20	初級英会話	20 名	空き有り			

こども向け教室

2022/8/19 現在

教室番号		曜日	時間	教室名	定員	空き状況	一括料金(税込)	回数	初回目
アリーナ	101	水	10:00～10:50	赤ちゃん親子ビクス	10 組	残りわずか	12,740円	13回	9月7日
	102		11:00～11:50	親子ビクス	10 組	空き有り			
	103		17:00～17:50	ジュニア空手	20 名	空き有り			
	104	木	16:00～16:50	キッズ体操	20 名	満員	12,740円	13回	9月1日
	105		17:00～17:50	ジュニア体操①	20 名	残りわずか			
	106		18:00～18:50	ジュニア体操②	20 名	満員			
スタジオ	107	月	16:00～16:50	キッズ運動克服	15 名	残りわずか	13,720円	14回	9月5日
	108		17:00～17:50	ジュニア運動克服	15 名	満員			
	109	水	16:00～16:50	キッズダンス	15 名	空き有り	14,700円	15回	9月7日
	110		17:00～17:50	ジュニアダンス(低学年)	15 名	満員			
	111		18:00～18:50	ジュニアダンス(高学年)	15 名	残りわずか			
	112	木	16:00～16:50	キッズバレエ	10 名	空き有り	15,680円	16回	9月1日
	113		17:00～17:50	ジュニアバレエ	12 名	残りわずか			
	114	金	16:00～16:50	キッズダンス	15 名	残りわずか	15,680円	16回	9月2日
	115		17:00～17:50	ジュニアダンス	20 名	残りわずか			
	116	土	11:00～11:50	キッズ新体操	12 名	残りわずか	13,720円	14回	9月3日
	117		12:00～12:50	ジュニア新体操	15 名	残りわずか			
	118		15:00～15:50	キッズ鉄棒＆跳び箱集中	15 名	満員			
	119		16:00～16:50	ジュニア鉄棒＆跳び箱集	15 名	満員			
プール	120	月	17:00～17:50	ジュニア運動克服	15 名	残りわずか	13,720円	14回	9月5日
	121		15:00～15:50	水慣れ	15 名	空き有り			
	122		16:00～16:50	キッズ水泳	20 名	空き有り			
	123		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30 名	満員			
	124	水	18:00～18:50	ジュニア水泳②	30 名	空き有り	14,700円	15回	9月7日
	125		15:00～15:50	水慣れ	15 名	空き有り			
	126		16:00～16:50	キッズ水泳	20 名	空き有り			
	127		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30 名	満員			
	128	木	18:00～18:50	ジュニア水泳②	30 名	残りわずか	15,680円	16回	9月1日
	129		15:00～15:50	キッズ水泳①	20 名	空き有り			
	130		16:00～16:50	キッズ水泳②	20 名	空き有り			
	131		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30 名	満員			
	132	金	18:00～18:50	ジュニア水泳②	30 名	満員	15,680円	16回	9月2日
	133		15:00～15:50	キッズ水泳①	20 名	空き有り			
	134		16:00～16:50	キッズ水泳②	20 名	残りわずか			
	135		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30 名	満員			
	136	土	18:00～18:50	ジュニア水泳②	30 名	満員	15,680円	16回	9月3日
	137		13:00～13:50	親子水泳	20 組	空き有り			
	138		14:00～14:50	キッズ水泳①	20 名	満員			
	139		15:00～15:50	キッズ水泳②	20 名	満員			
	140	土	16:00～16:50	ジュニア水泳①	30 名	満員	15,680円	16回	9月3日
	141		17:00～17:50	ジュニア水泳②	30 名	空き有り			

申込開始日時

8月20日(土)9：30～

○開館時間：8：55

○受付場所：かみす防災アリーナ 1階受付（先着順）

○ お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○ かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○ 個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。

○ 各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。

※ 最新のチラシの教室回数・料金から追加となっております。