

介

護

予

防

～正しい姿勢について～

セミナー

参加費
無料

定員
20名



日時

2022. 11. 23 (水・祝)
11:00～12:00

会場

かみす防災アリーナ 大会議室

持参物

タオル・飲み物・動きやすい服装

申込方法

申込用紙に記入の上、かみす防災アリーナ
総合受付にて申込

申込開始

2022. 11. 2 (水)

講師: 根本 華歩

かみす防災アリーナ
トレーニング室スタッフ

お問い合わせ

かみす防災アリーナ 担当: 根本
TEL: 0299(77)5400

〈9:00～20:00 火曜休館 ※祝日を除く〉