

かみす防災アリーナ第3期（1月～3月）定期教室空き状況

2022/12/16 現在

大人向け教室

教室番号	曜日	時間	教室名	定員	空き状況	一括料金(税込)	回数	初回目				
アリーナ	月	10:00~10:50	太極拳(初級)	20名	空き有り	10,780円	11回	1/16				
		11:00~11:50	太極拳(中級)	20名	空き有り							
		18:30~20:00	大人の室内サッカー	20名	空き有り							
	水	18:30~19:20	STRONG Nation	20名	空き有り	11,760円	12回	1/11				
	木	13:00~14:30	卓球(初級・中級)	10名	残りわずか	10,780円	11回	1/12				
		19:30~20:20	コアシェイプ	20名	残りわずか							
スタジオ	月	11:00~11:50	ピラティス	15名	満員	10,780円	11回	1/16				
		18:30~19:20	figure8	15名	残りわずか							
		19:30~20:20	ボディアタック※名称変	15名	残りわずか							
	水	10:00~10:50	ENJOYエアロ	15名	空き有り	11,760円	12回	1/11				
		11:00~11:50	ZUMBA GOLD	15名	空き有り							
		13:00~13:50	ZUMBA	15名	空き有り							
		10:00~10:50	癒しヨガ	15名	空き有り							
		11:00~11:50	シェイプヨガ	15名	空き有り							
		12:00~12:50	ピラティス	15名	残りわずか							
	木	13:00~13:50	タヒチアンダンス	15名	空き有り	10,780円	11回	1/12				
		18:30~19:20	便秘・肩こり解消ヨガ	15名	残りわずか							
		19:30~20:20	大人のやさしいバレエ	15名	満員							
		10:00~10:50	骨盤調整ヨガ	15名	残りわずか							
		11:00~11:50	骨盤調整ヨガNEXT	15名	空き有り							
		金	13:00~13:50	パレトン	15名				満員	10,780円	11回	1/13
			18:30~19:20	ピラティス	15名				満員			
			19:30~20:20	体幹トレーニング	15名				空き有り			
	土	10:00~10:50	ZUMBA	15名	残りわずか	5,880円	6回	1/14				
		13:00~13:50	ピラティス	15名	満員	7,840円	8回					
	プール	月	10:00~10:50	成人水泳(初級)	10名	満員	10,780円	11回	1/16			
			11:00~11:50	成人水泳(中級)	10名	残りわずか						
			13:00~13:50	アクアビクス	15名	空き有り						
		水	11:00~11:50	水中運動	10名	残りわずか	11,760円	12回	1/11			
19:00~19:50			成人水泳	10名	空き有り							
木		19:00~19:50	成人水泳	10名	残りわずか	10,780円	11回	1/12				
金		10:00~10:50	水中運動	10名	残りわずか	9,800円	10回	1/13				
		11:00~11:50	アクアビクス	15名	空き有り							
		13:00~13:50	成人水泳(初心・初級)	10名	残りわずか							
土		10:00~10:50	成人水泳	10名	残りわずか	10,780円	11回	1/14				
	11:00~11:50	成人水泳	10名	残りわずか								
	12:00~12:50	シェイプアクア	15名	残りわずか								
	10:00~10:50	成人水泳	10名	残りわずか								
チャール	月	17:00~17:50	親子英会話	10組	満員	10,780円	11回	1/16				
		18:30~19:20	初級英会話	20名	空き有り							

子ども向け教室

教室番号	曜日	時間	教室名	定員	空き状況	一括料金(税込)	回数	初回目
アリーナ	水	10:00~10:50	赤ちゃん親子ピクス	10組	残りわずか	11,760円	12回	1/11
		11:00~11:50	親子ピクス(都度参加)	10組	空き有り			
		17:00~17:50	ジュニア空手	20名	空き有り			
	木	16:00~16:50	キッズ体操	20名	満員	10,780円	11回	1/12
	17:00~17:50	ジュニア体操①	20名	残りわずか				
	18:00~18:50	ジュニア体操②	20名	残りわずか				
スタジオ	月	16:00~16:50	キッズ運動克服	15名	満員	10,780円	11回	1/16
		17:00~17:50	ジュニア運動克服	15名	満員			
	水	16:00~16:50	キッズダンス	15名	空き有り	11,760円	12回	1/11
		17:00~17:50	ジュニアダンス(低学年)	15名	満員			
		18:00~18:50	ジュニアダンス(高学年)	15名	残りわずか			
	木	16:00~16:50	キッズバレエ	10名	空き有り	10,780円	11回	1/12
		17:00~17:50	ジュニアバレエ	12名	空き有り			
	金	16:00~16:50	キッズダンス	15名	残りわずか	10,780円	11回	1/13
		17:00~17:50	ジュニアダンス	20名	残りわずか			
		11:00~11:50	キッズ新体操	12名	残りわずか			
	土	12:00~12:50	ジュニア新体操	15名	残りわずか	6,860円	7回	1/28
		15:00~15:50	キッズ鉄棒&跳び箱集中	15名	満員			
		16:00~16:50	ジュニア鉄棒&跳び箱集	15名	満員			
		17:00~17:50	ジュニア運動克服	15名	満員			
プール	月	15:00~15:50	水慣れ	15名	空き有り	10,780円	11回	1/16
		16:00~16:50	キッズ水泳	20名	残りわずか			
		17:00~17:50	ジュニア水泳①	30名	満員			
	水	18:00~18:50	ジュニア水泳②	30名	空き有り	11,760円	12回	1/11
	15:00~15:50	水慣れ	15名	空き有り				
	16:00~16:50	キッズ水泳	20名	残りわずか				
	木	17:00~17:50	ジュニア水泳①	30名	残りわずか	10,780円	11回	1/12
		18:00~18:50	ジュニア水泳②	30名	残りわずか			
	金	15:00~15:50	キッズ水泳①	20名	空き有り	10,780円	11回	1/13
		16:00~16:50	キッズ水泳②	20名	残りわずか			
		17:00~17:50	ジュニア水泳①	30名	満員			
	土	18:00~18:50	ジュニア水泳②	30名	満員	7,840円	8回	1/14
		13:00~13:50	親子水泳	20組	空き有り			
		14:00~14:50	キッズ水泳①	20名	満員			
15:00~15:50		キッズ水泳②	20名	満員				
土	16:00~16:50	ジュニア水泳①	30名	満員	7,840円	8回	1/14	
	17:00~17:50	ジュニア水泳②	30名	空き有り				

申込開始日時

12月17日(土)9:30~

○お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。

○かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。

○個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。

○各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。

○開館時間：8:55

○受付場所：かみす防災アリーナ 1階受付(先着順)