

かみす防災アリーナ第1期（4月～7月） 定期教室空き状況

大人向け教室

教室番号		曜日	時間	教室名	定員	空き状況
ア リ ー ナ	001	月	10：00～10：50	太極拳（初級）	20 名	残りわずか
	002		11：00～11：50	太極拳（中級）	20 名	空き有り
	003		18：30～20：00	大人の室内サッカー	20 名	空き有り
	004	木	13：00～14：30	卓球（初級・中級）	10 名	満員
	005		19：30～20：20	コアシェイプ	20 名	残りわずか
ス タ ジ オ	006	月	10：00～10：50	ステップFAN	15 名	空き有り
	007		11：00～11：50	ピラティス	15 名	満員
	008		18：30～19：20	シェイプアタック	15 名	残りわずか
	009		19：30～20：20	コアトレ	15 名	残りわずか
	010	水	10：00～10：50	骨盤体操	15 名	空き有り
	011		11：00～11：50	コアトレ	15 名	空き有り
	012		13：00～13：50	ZUMBA	15 名	空き有り
	013		18：30～19：20	STRONG NATION	15 名	残りわずか
	014	木	19：30～20：20	ステップFAN	15 名	空き有り
	015		10：00～10：50	癒しヨガ	15 名	空き有り
	016		11：00～11：50	シェイプヨガ	15 名	空き有り
	017		12：00～12：50	ピラティス	15 名	満員
	018		13：00～13：50	タヒチアンダンス	15 名	空き有り
	019		18：30～19：20	便秘・肩こり解消ヨガ	15 名	残りわずか
	020		19：30～20：20	シェイプアタック	15 名	残りわずか
	021	金	10：00～10：50	ZUMBA	15 名	満員
	022		13：00～13：50	バレトン	15 名	満員
	023		18：30～19：20	ピラティス	15 名	満員
	024	土	10：00～10：50	背骨コンディショニング	15 名	残りわずか
	025		13：00～13：50	ピラティス	15 名	満員
プ ー ル	026	月	10：00～10：50	成人水泳（初級）	10 名	満員
	027		11：00～11：50	成人水泳（中級）	10 名	満員
	028		13：00～13：50	アクアビクス	15 名	空き有り
	029	水	11：00～11：50	水中運動	15 名	残りわずか
	030		19：00～19：50	成人水泳	10 名	残りわずか
	031	木	19：00～19：50	成人水泳	10 名	残りわずか
	032	金	10：00～10：50	水中運動	15 名	残りわずか
	033		11：00～11：50	アクアビクス	15 名	空き有り
	034		13：00～13：50	成人水泳（初心・初級）	10 名	満員
	036	土	10：00～10：50	成人水泳	10 名	残りわずか
	037		11：00～11：50	成人水泳	10 名	残りわずか
	038		12：00～12：50	シェイプアクア	15 名	残りわずか
文 化	201	月	17：00～17：50	親子英会話	10 組	満員
	202		18：30～19：20	初級英会話	20 名	空き有り

こども向け教室

2023/4/14

教室番号		曜日	時間	教室名	定員	空き状況
ア リ ー ナ	101	水	10:00～10:50	赤ちゃん親子ピクス	10 組	残りわずか
	102		11:00～11:50	親子ピクス（都度参加）	10 組	都度参加
	103		16:00～16:50	キッズダンス	25 名	空き有り
	104		17:00～17:50	ジュニアダンス(低学年)	25 名	満員
	105		18:00～18:50	ジュニアダンス(高学年)	25 名	残りわずか
	106	木	16:00～16:50	キッズ体操	20 名	残りわずか
	107		17:00～17:50	ジュニア体操①	20 名	満員
	108		18:00～18:50	ジュニア体操②	20 名	満員
ス タ ジ オ	109	月	16:00～16:50	キッズ運動克服	15 名	残りわずか
	110		17:00～17:50	ジュニア運動克服	15 名	満員
	111	水	17:00～17:50	ジュニア空手	20 名	残りわずか
	112	木	16:00～16:50	キッズ新体操	15 名	空き有り
	113	金	16:00～16:50	キッズダンス	15 名	残りわずか
	114		17:00～17:50	ジュニアダンス	20 名	満員
	115	土	11:00～11:50	キッズ新体操	15 名	空き有り
	116		12:00～12:50	ジュニア新体操	15 名	残りわずか
	117		15:00～15:50	キッズ鉄棒＆跳び箱集中	15 名	残りわずか
	118		16:00～16:50	ジュニア鉄棒＆跳び箱集中	15 名	満員
	119		17:00～17:50	ジュニア運動克服	15 名	満員
プ ー ル	120	月	15:00～15:50	水慣れ＆キッズ水泳	20 名	残りわずか
	121		16:00～16:50	キッズ水泳	20 名	残りわずか
	122		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30 名	満員
	123		18:00～18:50	ジュニア水泳②	30 名	満員
	124	水	15:00～15:50	水慣れ	15 名	空き有り
	125		16:00～16:50	キッズ水泳	20 名	残りわずか
	126		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30 名	満員
	127		18:00～18:50	ジュニア水泳②	30 名	満員
	128	木	15:00～15:50	キッズ水泳①	20 名	空き有り
	129		16:00～16:50	キッズ水泳②	20 名	空き有り
	130		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30 名	満員
	131		18:00～18:50	ジュニア水泳②	30 名	満員
	132	金	15:00～15:50	キッズ水泳①	20 名	残りわずか
	133		16:00～16:50	キッズ水泳②	20 名	空き有り
	134		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30 名	満員
	135		18:00～18:50	ジュニア水泳②	30 名	満員
	136	土	13:00～13:50	親子水泳	20 組	空き有り
	137		14:00～14:50	キッズ水泳①	20 名	満員
	138		15:00～15:50	キッズ水泳②	20 名	満員
	139		16:00～16:50	ジュニア水泳①	30 名	満員
	140		17:00～17:50	ジュニア水泳②	30 名	満員

- お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。
- かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。
- 個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。
※身分を証明するものは、<https://www.kamisu-arena.com/personal/>をご参照ください。
- 各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。