

かみす防災アリーナ第1期（4月～7月）定期教室空き状況

大人向け教室

教室番号	曜日	時間	教室名	定員	空き状況	
ア リ ー ナ	月	10:00～10:50	太極拳（初級）	20名	残りわずか	
		11:00～11:50	太極拳（中級）	20名	空き有り	
		18:30～20:00	大人の室内サッカー	20名	空き有り	
	木	13:00～14:30	卓球（初級・中級）	10名	満員	
		19:30～20:20	コアシェイプ	20名	残りわずか	
ス タ ジ オ	月	10:00～10:50	ステップFAN	15名	空き有り	
		11:00～11:50	ピラティス	15名	満員	
		18:30～19:20	シェイプアタック	15名	残りわずか	
		19:30～20:20	コアトレ	15名	残りわずか	
		水	10:00～10:50	骨盤体操	15名	空き有り
	11:00～11:50		コアトレ	15名	空き有り	
	13:00～13:50		ZUMBA	15名	残りわずか	
	18:30～19:20		STRONG NATION	15名	残りわずか	
	19:30～20:20		ステップFAN	15名	残りわずか	
	木	10:00～10:50	癒しヨガ	15名	空き有り	
		11:00～11:50	シェイプヨガ	15名	空き有り	
		12:00～12:50	ピラティス	15名	満員	
		13:00～13:50	タヒチアンダンス	15名	空き有り	
		18:30～19:20	便秘・肩こり解消ヨガ	15名	残りわずか	
	金	19:30～20:20	シェイプアタック	15名	残りわずか	
		10:00～10:50	ZUMBA	15名	満員	
		13:00～13:50	バレトン	15名	満員	
		18:30～19:20	ピラティス	15名	満員	
		土	10:00～10:50	背骨コンディショニング	15名	残りわずか
	13:00～13:50		ピラティス	15名	満員	
	プ ー ル	月	10:00～10:50	成人水泳（初級）	10名	満員
			11:00～11:50	成人水泳（中級）	10名	満員
			13:00～13:50	アクアピクス	15名	空き有り
		水	11:00～11:50	水中運動	15名	残りわずか
			19:00～19:50	成人水泳	10名	残りわずか
木		19:00～19:50	成人水泳	10名	残りわずか	
		金	10:00～10:50	水中運動	15名	残りわずか
11:00～11:50			アクアピクス	15名	残りわずか	
13:00～13:50			成人水泳（初心・初級）	10名	満員	
土		10:00～10:50	成人水泳	10名	残りわずか	
	11:00～11:50	成人水泳	10名	残りわずか		
	12:00～12:50	シェイプアクア	15名	残りわずか		
文 化	月	17:00～17:50	親子英会話	10組	満員	
		18:30～19:20	初級英会話	20名	空き有り	

こども向け教室

2023/5/13

教室番号	曜日	時間	教室名	定員	空き状況
ア リ ー ナ	水	10:00～10:50	赤ちゃん親子ピクス	10組	残りわずか
		11:00～11:50	親子ピクス（都度参加）	10組	都度参加
		16:00～16:50	キッズダンス	25名	空き有り
		17:00～17:50	ジュニアダンス(低学年)	25名	満員
	木	18:00～18:50	ジュニアダンス(高学年)	25名	空き有り
		16:00～16:50	キッズ体操	20名	残りわずか
		17:00～17:50	ジュニア体操①	20名	満員
		18:00～18:50	ジュニア体操②	20名	満員
ス タ ジ オ	月	16:00～16:50	キッズ運動克服	15名	残りわずか
		17:00～17:50	ジュニア運動克服	15名	満員
	水	17:00～17:50	ジュニア空手	20名	満員
		木	16:00～16:50	キッズ新体操	15名
	金		16:00～16:50	キッズダンス	15名
		17:00～17:50	ジュニアダンス	20名	満員
	土	11:00～11:50	キッズ新体操	15名	空き有り
		12:00～12:50	ジュニア新体操	15名	残りわずか
		15:00～15:50	キッズ鉄棒&跳び箱集中	15名	残りわずか
		16:00～16:50	ジュニア鉄棒&跳び箱集中	15名	満員
		17:00～17:50	ジュニア運動克服	15名	満員
プ ー ル	月	15:00～15:50	水慣れ&キッズ水泳	20名	残りわずか
		16:00～16:50	キッズ水泳	20名	残りわずか
		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30名	満員
		18:00～18:50	ジュニア水泳②	30名	満員
	水	15:00～15:50	水慣れ	15名	空き有り
		16:00～16:50	キッズ水泳	20名	残りわずか
		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30名	満員
		18:00～18:50	ジュニア水泳②	30名	満員
	木	15:00～15:50	キッズ水泳①	20名	空き有り
		16:00～16:50	キッズ水泳②	20名	空き有り
		17:00～17:50	ジュニア水泳①	30名	満員
		18:00～18:50	ジュニア水泳②	30名	満員
	金	15:00～15:50	キッズ水泳①	20名	残りわずか
		16:00～16:50	キッズ水泳②	20名	空き有り
17:00～17:50		ジュニア水泳①	30名	満員	
18:00～18:50		ジュニア水泳②	30名	満員	
土		13:00～13:50	親子水泳	20組	空き有り
		14:00～14:50	キッズ水泳①	20名	満員
土	15:00～15:50	キッズ水泳②	20名	満員	
	16:00～16:50	ジュニア水泳①	30名	満員	
	17:00～17:50	ジュニア水泳②	30名	満員	
	17:00～17:50	ジュニア水泳②	30名	満員	

- お申し込みは、先着順で直接申し込みとなります。定員になり次第、募集は終了となりますので予めご了承ください。
- かみす防災アリーナの個人登録カードをお持ちの方は、申込時にお持ちください。
- 個人登録カードをお持ちでない方は、身分を証明するもの(お子様は保護者様のもの)をお持ちください。
※身分を証明するものは、<https://www.kamisu-arena.com/personal/>をご参照ください。
- 各教室の内容については、ホームページのスクール内『募集中の定期教室』をご確認ください。