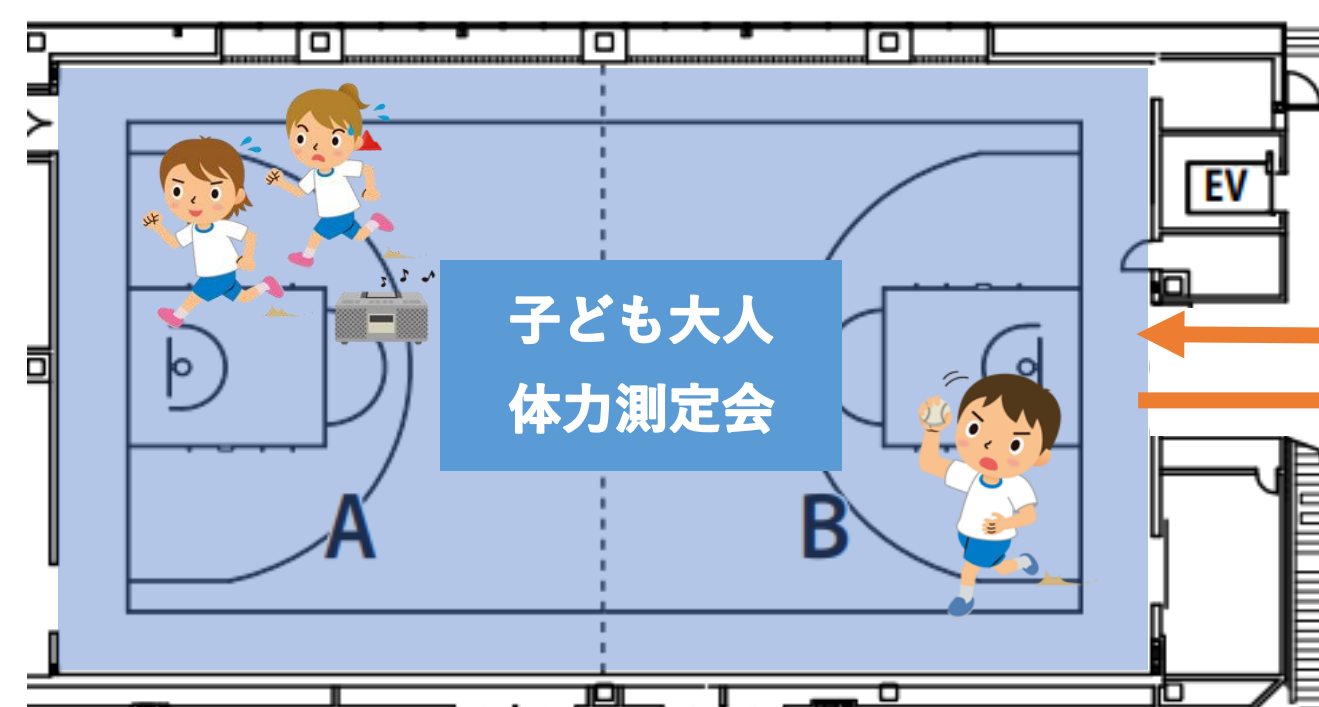


10月6日(日) アリーナ☆DE☆スポチャレ



メインアリーナ 体力測定種目

- ・握力
- ・上体起こし
- ・反復横跳び
- ・立ち幅跳び
- ・長座体前屈
- ・50メートル走
- ・開眼片足立ち
- ・10メートル障害物歩行

サブアリーナ 体力測定種目

- ・ソフト・ハンドボール投げ
(ハンドボール投げ)
- ・20メートルシャトルラン
- ・6分間急歩

シャトルラン 実施スケジュール

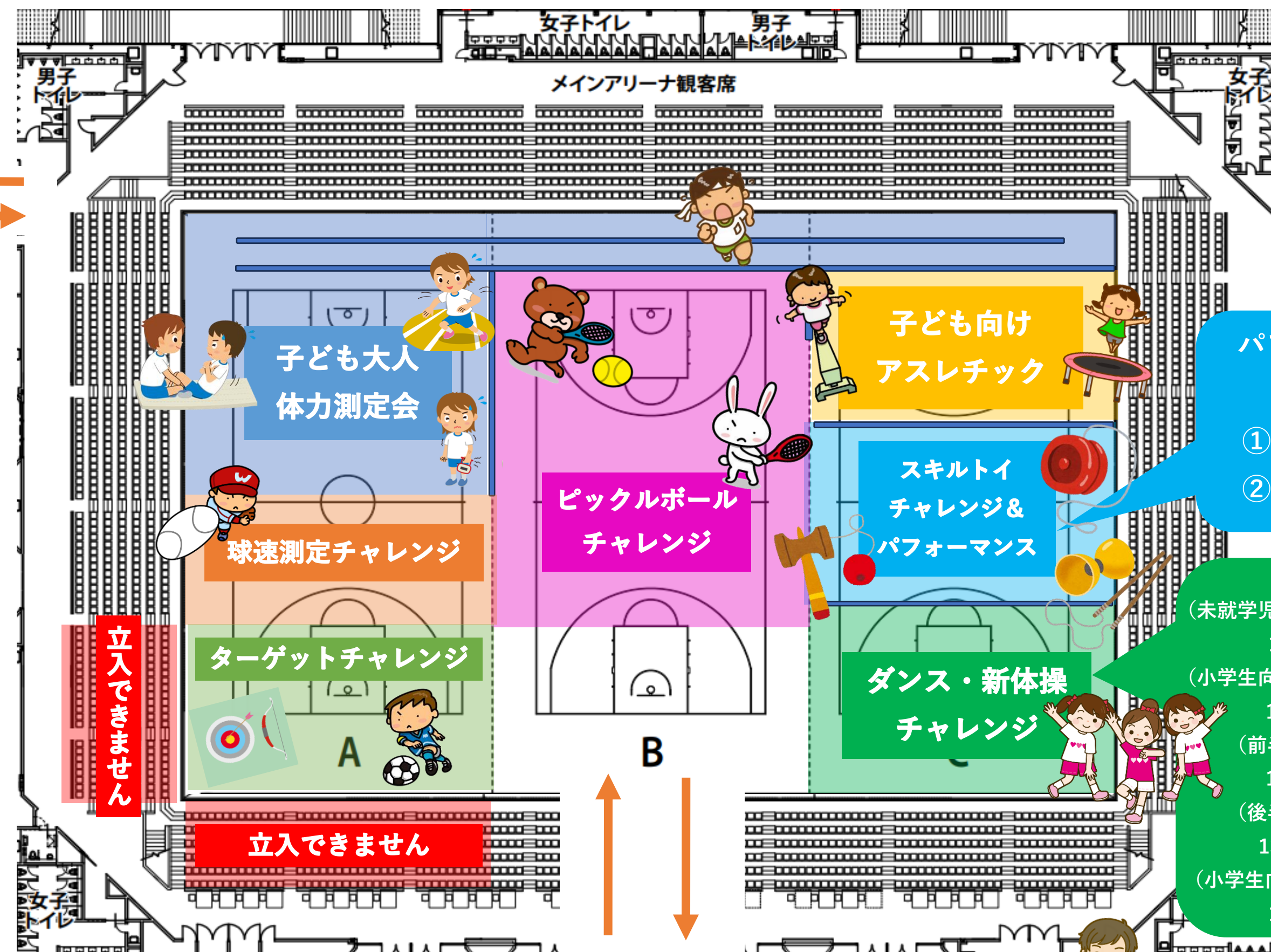
【前半】

- ①10:15～②10:45～
- ③11:15～④11:45～

【後半】

- ①13:45～②14:15～
- ③14:45～④15:15～

当日の実施状況により、
開始時間が変更する場合がございます。
予めご了承ください。



パフォーマンス タイム

- ①11:00～11:30
- ②13:30～14:00

- (未就学児向け) キッズダンス
10:00～10:20
- (小学生向け) ジュニアダンス
10:30～11:00
- (前半の部) 新体操
11:10～11:40
- (後半の部) 新体操
13:30～14:00
- (小学生向け) K-POPダンス
14:30～15:20

午前の部：10:00～12:00

午後の部：13:30～15:30

室内履きを
ご持参ください

子ども 運動発達講座 大会議室

- 未就学児の部
13:00～13:30
- 小学生の部
13:40～14:30

